中华人民共和国国家标准

GB 12346—90

经　穴　部　位

Location of points

本标准中穴位名称的著录方式参照采用世界卫生组织总部针灸穴名国际标准化科学组会议审定通过的《标准针灸穴名》。

1　主题内容与适用范围

本标准规定了人体腧穴定位的方法和361个经穴、48个经外穴的标准定位。

本标准适用于针灸教学、科研、医疗、出版及国内外针灸学术交流。

2　关于经穴定位的依据和方法

2.1　经穴定位的依据

根据中医典籍和历代针灸学专著，如《黄帝内经》、《脉经》、《针灸甲乙经》和《铜人腧穴针灸图经》等文献，结合近年我国出版的高等医药院校和国际针灸培训班用的教材和专著，通过分析、讨论，注重临床实际和现代研究成果，对十四经穴及部分经外穴进行标准化定位。

确定经穴标准部位，是以中医学基础理论和经络学说以及审定穴位的准则为指导的。中医学对人体部位与方位的描述与现代解剖学不完全相同。将上肢的掌心一侧即屈侧称为“内侧”，是手三阴经穴所分布的部位；将手背一侧即伸侧称为“外侧”，是手三阳经穴所分布的部位。将下肢向正中线的一侧称为“内侧”，是足三阴经穴分布的部位；将下肢背正中线的一侧称为“外侧”，下肢的后部称为“后侧”，是足三阳经穴分布的部位。

手足部掌面与背面皮肤的移行处称“赤白肉际”；掌指关节或跖趾关节都称“本节”，以关节两端的圆形突起（包括关节囊所覆盖处）为准，区分为“本节前”和“本节后”。即以远端为“前”，近端为“后”。上肢的前后方位则以拇指侧即桡侧为“前”，小指侧即尺侧为“后”。

头面躯干部的前后正中线分别为任脉穴和督脉穴的分布部位，是审定分布于其两侧的三阴经穴或三阳经穴的基础。

2.2　经穴定位的方法

经穴定位的方法分三种：a. 体表解剖标志定位法；b. “骨度”折量定位法；c. 指寸定位法。三者在应用时互相结合，即以体表解剖标志为主，折量各部位的距离分寸，并用手指来比量，从而确定经穴位置。分述如下：

2.2.1　体表解剖标志定位法

这是指以体表解剖学的各种体表标志为依据来确定经穴位置的方法。体表解剖标志，可分为固定的标志和活动的标志两种。

固定的标志，指各部由骨节和肌肉所形成的突起或凹陷，五官轮廓，发际，指（趾）甲、乳头、脐窝等。例如，于腓骨头前下方定阳陵泉；三角肌尖端部定臂臑；眉头定攒竹；两眉之中间定印堂；两乳头之中间定膻中等。

活动的标志，指各部的关节、肌肉、肌腱、皮肤随着活动而出现的空隙、凹陷、皱纹、尖端等。例如：听

国家技术监督局1990-06-07批准　　1991-01-01实施

宫，在耳屏与下颌关节之间，微张口呈凹陷处；曲池，在屈肘时，肘横纹外侧端凹陷处。

全身各部的主要体表解剖标志如下：

头部：

a. 前发际正中（头部有发部位的前缘正中）；

b. 后发际正中（头部有发部位的后缘正中）；

c. 额角（发角）（前发际额部曲角处）；

d. 完骨（颞骨乳突）。

面部：

a. 眉间（印堂）（两眉头之间的中点处）；

b. 瞳孔（正坐平视，瞳孔中央）或目中（目内眦至外眦连线的中点处）。

颈、项部：

a. 喉结（喉头凸起处）；

b. 第七颈椎棘突。

胸部：

a. 胸骨上窝（胸骨切迹上方凹陷处）；

b. 胸剑联合中点（胸骨体和剑突结合部）；

c. 乳头（乳头的中央）。

腹部：

a. 脐中（神阙）（脐窝的中央）；

b. 耻骨联合上缘（耻骨联合上缘与前正中线的交点处）；

c. 髂前上棘（髂骨嵴前部的上方突起处）。

侧胸、侧腹部：

a. 腋窝顶点（腋窝正中央最高点）；

b. 第十一肋端（第十一肋骨游离端）。

背、腰、骶部：

a. 第七颈椎棘突；

b. 胸椎棘突 1～12、腰椎棘突 1～5、骶正中嵴、尾骨；

c. 肩胛冈根部点（肩胛骨内侧缘近脊柱侧点）；

d. 肩峰角（肩峰外侧缘与肩胛内连续处）；

e. 髂后上棘（髂骨嵴后部的上方突起处）。

上肢：

a. 腕前纹头（腕窝皱襞前端）；

b. 腕后纹头（腕窝皱襞后端）；

c. 肘横纹；

d. 肘尖（尺骨鹰嘴）；

e. 腕掌、背侧横纹（尺、桡二骨茎突远端连线上的横纹）。

下肢：

a. 髀枢（股骨大转子）；

b. 股骨内侧髁（内辅上）；

c. 胫骨内侧髁（内辅下）；

d. 臀下横纹（臀与大腿的移行部）；

e. 犊鼻（外膝眼）（髌韧带外侧凹陷处的中央）；

f. 腘横纹（腘窝处横纹）；

g. 内踝尖(内踝向内侧的凸起处)；

h. 外踝尖(外踝向外侧的凸起处)。

2.2.2 “骨度”折量定位法

这是指以体表骨节为主要标志折量全身各部的长度和宽度，定出分寸，用于经穴定位的方法。即以《灵枢·骨度》规定了人体各部的分寸为基础，并结合历代学者创用的折量分寸(将设定的两骨节点之间的长度折量为一定的等分，每一等分为1寸，十等分为1尺)，作为定穴的依据。全身主要“骨度”折量寸见下表和图1～图3。

“骨度”折量寸表

部位	起止点	折量寸	度量法	说明
头面部	前发际正中→后发际正中	12	直寸	用于确定头部经穴的纵向距离。
	眉间(印堂)→前发际正中	3	直寸	用于确定前或后发际及其头部经穴的纵向距离
	第七颈椎棘突下(大椎)→后发际正中	3	直寸	
	眉间(印堂)→后发际正中→第七颈椎棘突下(大椎)	18	直寸	
	前两额发角(头维)之间	9	横寸	用于确定头前部经穴的横向距离。
	耳后两乳突(完骨)之间	9	横寸	用于确定头后部经穴的横向距离
胸腹胁部	胸骨上窝(天突)→胸剑联合中点(歧骨)	9	直寸	用于确定胸部任脉穴的纵向距离。
	胸剑联合中点(歧骨)→脐中	8	直寸	用于确定上腹部经穴的纵向距离。
	脐中→耻骨联合上缘(曲骨)	5	直寸	用于确定下腹部经穴的纵向距离。
	两乳头之间	8	横寸	用于确定胸腹部经穴的横向距离。
	腋窝顶点→第11肋游离端(章门)	12	直寸	用于确定胁肋部经穴的纵向距离
背腰部	肩胛骨内缘→后正中线	3	横寸	用于确定背腰部经穴的横向距离。
	肩峰缘→后正中线	8	横寸	用于确定肩背部经穴的横向距离
上肢部	腋前、后纹头→肘横纹(平肘尖)	9	直寸	用于确定臂部经穴的纵向距离。
	肘横纹(平肘尖)→腕掌(背)侧横纹	12	直寸	用于确定前臂部经穴的纵向距离
下肢部	耻骨联合上缘→股骨内上髁上缘	18	直寸	用于确定下肢内侧足三阴经穴的纵向距离。
	胫骨内侧髁下方→内踝尖	13	直寸	
	股骨大转子→横纹	19	直寸	用于确定下肢外后侧足三阳经穴的纵向距离。(臀沟→腘横纹，相当14寸)
	横纹→外踝尖	16	直寸	用于确定下肢外后侧足三阳经穴的纵向距离

2.2.3 指寸定位法

这是指依据患者本人手指所规定的分寸以量取腧穴的方法。

中指同身寸：以患者的中指中节桡侧两端纹头(拇中指屈曲成环形)之间的距离作为一寸(图4)。

拇指同身寸：以患者拇指的指间关节的宽度作为一寸(图5)。

横指同身寸(一夫法)：患者尺侧手四指并拢，以其中指中节横纹为准，其四指的宽度作为三寸(图6)。

此法主要用于下肢部。在具体取穴时，应当在骨度折量定位法的基础上，参照被取穴对象自身的手指进行比量，并结合一些简便的活动标志取穴方法，以确定经穴的标准部位。

3 十四经穴标准定位

Standard Location of 14 Meridian Points

3.1 手太阴肺经穴

Shǒutàiyīn Fèijīngxué

Points of Lung Meridian of Hand-Taiyin, LU.

3.1.1 中府 Zhōng fǔ(LU1)

在胸前壁的外上方，云门下 1 寸，平第 1 肋间隙，距前正中线 6 寸(图 8、11)。

3.1.2 云门 Yúnmén(LU2)

在胸前壁的外上方，肩胛骨喙突上方，锁骨下窝凹陷处，距前正中线 6 寸(图 8、12)。

3.1.3 天府 Tiānfǔ(LU3)

在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下 3 寸处(图 11)。

3.1.4 侠白 Xiábái(LU4)

在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下 4 寸，或肘横纹上 5 寸处(图 11)。

3.1.5 尺泽 Chǐzé(LU5)

在肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处(图 11、13)。

3.1.6 孔最 Kǒngzuì(LU6)

在前臂掌面桡侧，当尺泽与太渊连线上，腕横纹上 7 寸(图 11、13)。

3.1.7 列缺 Lièquē(LU7)

在前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上 1.5 寸。当肱桡肌与拇长展肌腱之间(图 11、13)。

3.1.8 经渠 Jīngqú(LU8)

在前臂掌面桡侧，桡骨茎突与桡动脉之间凹陷处，腕横纹上 1 寸(图 11、13)。

3.1.9 太渊 Tàiyuān(LU9)

在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉搏动处(图 11、13)。

3.1.10 鱼际 Yújì(LU10)

在手拇指本节(第 1 掌指关节)后凹陷处，约当第 1 掌骨中点桡侧，赤白肉际处(图 11、13)。

3.1.11 少商 Shàoshāng(LU11)

在手拇指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸(指寸)(图 11、13)。

3.2 手阳明大肠经穴

Shǒuyángmíng Dàchángjīngxué

Points of Large Intestine Meridian of Hand-Yangming, LI.

3.2.1 商阳 Shāngyáng(LI1)

在手食指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸(指寸)(图 14、15)。

3.2.2 二间 Èrjiān(LI2)

微握拳，在手食指本节(第 2 掌指关节)前，桡侧凹陷处(图 14、15)。

3.2.3 三间 Sānjiān(LI3)

微握拳，在手食指本节(第 2 掌指关节)后，桡侧凹陷处(图 14、15)。

3.2.4 合谷 Hégǔ(LI4)

在手背，第 1、2 掌骨间，当第二掌骨桡侧的中点处(图 14、15)。

3.2.5 阳溪 Yángxī (LI5)

在腕背横纹桡侧，手拇指向上翘起时，当拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中(图 14、16)。

3.2.6 偏历 Piānlì(LI6)

屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，腕横纹上 3 寸(图 14、16)。

3.2.7 温溜 Wēnliū(LI7)

屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，腕横纹上 5 寸(图 14、16)。

3.2.8 下廉 Xiàlián(LI8)

在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下 4 寸(图 14、16)。

3.2.9 上廉 Shànglián(LI9)

在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下 3 寸(图 14、16)。

3.2.10 手三里 Shǒusānlǐ(LI10)

在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下 2 寸(图 14、16)。

3.2.11 曲池 Qūchí(LI11)

在肘横纹外侧端，屈肘，当尺泽与肱骨外上髁连线中点(图 14、17)。

3.2.12 肘髎 Zhǒuliáo(LI12)

在臂外侧，屈肘，曲池上方 1 寸，当肱骨边缘处(图 14、17)。

3.2.13 手五里 Shǒuwǔlǐ(LI13)

在臂外侧，当曲池与肩髃连线上，曲池上 3 寸处(图 14、17)。

3.2.14 臂臑 Bìnào(LI14)

在臂外侧，三角肌止点处，当曲池与肩髃连线上，曲池上 7 寸(图 14、17)。

3.2.15 肩髃 Jiānyú(LI15)

在肩部，三角肌上，臂外展，或向前平伸时，当肩峰前下方凹陷处(图 14、17)。

3.2.16 巨骨 Jùgǔ(LI16)

在肩上部，当锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处(图 14)。

3.2.17 天鼎 Tiāndǐng(LI17)

在颈外侧部，胸锁乳突肌后缘，当结喉旁，扶突穴与缺盆连线中点(图 7、18)。

3.2.18 扶突 Fútū(LI18)

在颈外侧部，结喉旁，当胸锁乳突肌的前、后缘之间(图 7、18)。

3.2.19 口禾髎 Kǒuhéliáo(LI19)

在上唇部，鼻孔外缘直下，平水沟穴(图 7、19)。

3.2.20 迎香 Yíngxiang(LI20)

在鼻翼外缘中点旁，当鼻唇沟中(图 7、19)。

3.3 足阳明胃经穴

Zúyángmíng Wèijīngxué

Points of Stomach Meridian of Foot-Yangming, ST.

3.3.1 承泣 Chéngqì(ST1)

在面部，瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间(图 7、19)。

3.3.2 四白 Sìbái(ST2)

在面部，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处(图 7、19)。

3.3.3 巨髎 Jùliáo(ST3)

在面部，瞳孔直下，平鼻翼下缘处，当鼻唇沟外侧(图 7、19)。

3.3.4 地仓 Dìcāng(ST4)

在面部，口角外侧，上直瞳孔(图 7、19)。

3.3.5 大迎 Dàyíng(ST5)

在下颌角前方，咬肌附着部的前缘，当面动脉搏动处(图 7、20)。

3.3.6 颊车 Jiáchē(ST6)

在面颊部，下颌角前上方约一横指(中指)，当咀嚼时咬肌隆起，按之凹陷处(图 7、20)。

3.3.7 下关 Xiàguān(ST7)

在面部耳前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中(图 7、20)。

3.3.8 头维 Tóuwéi(ST8)

在头侧部，当额角发际上 0.5 寸，头正中线旁 4.5 寸(图 7、20)。

3.3.9 人迎 Rényíng(ST9)

在颈部，结喉旁，当胸锁乳突肌的前缘，颈总动脉搏动处(图 7、18)。

3.3.10 水突 Shuǐtū(ST10)

在颈部，胸锁乳突肌的前缘，当人迎与气舍连线的中点(图 7、18)。

3.3.11 气舍 Qìshè(ST11)

在颈部，当锁骨内侧端的上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间(图 7、18)。

3.3.12 缺盆 Quēpén(ST12)

在锁骨上窝中央，距前正中线 4 寸(图 7、18)。

3.3.13 气户 Qìhù(ST13)

在胸部，当锁骨中点下缘，距前正中线 4 寸(图 8)。

3.3.14 库房 Kùfáng(ST14)

在胸部，当第 1 肋间隙，距前正中线 4 寸(图 8)。

3.3.15 屋翳 Wūyì(ST15)

在胸部，当第 2 肋间隙，距前正中线 4 寸(图 8)。

3.3.16 膺窗 Yīngchuāng(ST16)

在胸部，当第 3 肋间隙，距前正中线 4 寸(图 8)。

3.3.17 乳中 Rǔzhōng(ST17)

在胸部，当第 4 肋间隙，乳头中央，距前正中线 4 寸(图 8)。

3.3.18 乳根 Rǔgēn(ST18)

在胸部，当乳头直下，乳房根部，第 5 肋间隙，距前正中线 4 寸(图 8)。

3.3.19 不容 Bùróng(ST19)

在上腹部，当脐中上 6 寸，距前正中线 2 寸(图 8、21)。

3.3.20 承满 Chéngmǎn(ST20)

在上腹部，当脐中上 5 寸，距前正中线 2 寸(图 8、21)。

3.3.21 梁门 Liángmén(ST21)

在上腹部，当脐中上 4 寸，距前正中线 2 寸(图 8、21)。

3.3.22 关门 Guānmén(ST22)

在上腹部，当脐中上 3 寸，距前正中线 2 寸(图 8、21)。

3.3.23 太乙 Tàiyǐ(ST23)

在上腹部，当脐中上 2 寸，距前正中线 2 寸(图 8、21)。

3.3.24 滑肉门 Huáròumén(ST24)

在上腹部，当脐中上 1 寸，距前正中线 2 寸(图 8、21)。

3.3.25 天枢 Tiānshū(ST25)

在腹中部，距脐中 2 寸(图 8、21)。

3.3.26 外陵 Wàilíng(ST26)

在下腹部，当脐中下 1 寸，距前正中线 2 寸(图 8、21)。

3.3.27 大巨 Dàjù(ST27)

在下腹部，当脐中下 2 寸，距前正中线 2 寸(图 8、21)。

3.3.28 水道 Shuǐdào(ST28)

在下腹部，当脐中下 3 寸，距前正中线 2 寸(图 8、21)。

3.3.29 归来 Guīlái(ST29)

在下腹部，当脐中下 4 寸，距前正中线 2 寸(图 8、21)。

3.3.30 气冲 Qìchōng(ST30)

在腹股沟稍上方，当脐中下 5 寸，距前正中线 2 寸(图 8、21)。

3.3.31 髀关 Bìguān(ST31)

在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，屈股时，平会阴，居缝匠肌外侧凹陷处(图 22、23)。

3.3.32 伏兔 Fútù(ST32)

在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上 6 寸(图 22、23)。

3.3.33 阴市 Yīnshì(ST33)

在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上 3 寸(图 22、23)。

3.3.34 梁丘 Liángqiū(ST34)

屈膝，在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上 2 寸(图 22、23)。

3.3.35 犊鼻 Dúbí(ST35)

屈膝，在膝部，髌骨与髌韧带外侧凹陷中(图 22、24)。

3.3.36 足三里 Zúsānlǐ(ST36)

在小腿前外侧，当犊鼻下 3 寸，距胫骨前缘一横指(中指)(图 22、24)。

3.3.37 上巨虚 Shàngjùxū(ST37)

在小腿前外侧，当犊鼻下 6 寸，距胫骨前缘一横指(中指)(图 22、24)。

3.3.38 条口 Tiáokǒu(ST38)

在小腿前外侧，当犊鼻下 8 寸，距胫骨前缘一横指(中指)(图 22、24)。

3.3.39 下巨虚 Xiàjùxū(ST39)

在小腿前外侧，当犊鼻下 9 寸，距胫骨前缘一横指(中指)(图 22、24)。

3.3.40 丰隆 Fēnglóng(ST40)

在小腿前外侧，当外踝尖上 8 寸，条口外，距胫骨前缘二横指(中指)(图 22、24)。

3.3.41 解溪 Jiěxī(ST41)

在足背与小腿交界处的横纹中央凹陷中，当跨长伸肌腱与趾长伸肌腱之间(图 22、25)。

3.3.42 冲阳 Chōngyáng(ST42)

在足背最高处，当跨长伸肌腱与趾长伸肌腱之间，足背动脉搏动处(图 22、25)。

3.3.43 陷谷 Xiàngǔ(ST43)

在足背，当第 2、3 跖骨结合部前方凹陷处(图 22、25)。

3.3.44 内庭 Nèitíng(ST44)

在足背，当 2、3 趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处(图 22、25)。

3.3.45 厉兑 Lìduì(ST45)

在足第 2 趾末节外侧，距趾甲角 0.1 寸(指寸)(图 22、25)。

3.4 足太阴脾经穴

Zútàiyīn Píjīngxué

Points of Spleen Meridian of Foot-Taiyin, SP.

3.4.1 隐白 Yǐnbái(SP1)

在足大趾末节内侧，距趾甲角 0.1 寸(指寸)(图 26、27)。

3.4.2 大都 Dàdū(SP2)

在足内侧缘，当足大趾本节(第 1 跖趾关节)前下方赤白肉际凹陷处(图 26、27)。

3.4.3 太白 Tàibái(SP3)

在足内侧缘，当足大趾本节(第 1 跖趾关节)后下方赤白肉际凹陷处(图 26、27)。

3.4.4 公孙 Gōngsūn(SP4)

在足内侧缘，当第1跖骨基底的前下方(图26、27)。

3.4.5 商丘 Shāngqiū(SP5)

在足内踝前下方凹陷中，当舟骨结节与内踝尖连线的中点处(图26、27)。

3.4.6 三阴交 Sānyīnjiāo(SP6)

在小腿内侧，当足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方(图26、28)。

3.4.7 漏谷 Lòugǔ(SP7)

在小腿内侧，当内踝尖与阴陵泉的连线上，距内踝尖6寸，胫骨内侧缘后方(图26、28)。

3.4.8 地机 Dìjī(SP8)

在小腿内侧，当内踝尖与阴陵泉的连线上，阴陵泉下3寸(图26、28)。

3.4.9 阴陵泉 Yīnlíngquán(SP9)

在小腿内侧，当胫骨内侧髁后下方凹陷处(图26、28)。

3.4.10 血海 Xuèhǎi(SP10)

屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端上2寸，当股四头肌内侧头的隆起处(图26、29)。

3.4.11 箕门 Jīmén(SP11)

在大腿内侧，当血海与冲门连线上，血海上6寸(图26)。

3.4.12 冲门 Chōngmén(SP12)

在腹股沟外侧，距耻骨联合上缘中点3.5寸，当髂外动脉搏动处的外侧(图8、30)。

3.4.13 府舍 Fǔshè(SP13)

在下腹部，当脐中下4寸，冲门上方0.7寸，距前正中线4寸(图8、30)。

3.4.14 腹结 Fùjié(SP14)

在下腹部，大横下1.3寸，距前正中线4寸(图8、30)。

3.4.15 大横 Dàhéng(SP15)

在腹中部，距脐中4寸(图8、30)。

3.4.16 腹哀 Fù'āi(SP16)

在上腹部，当脐中上3寸，距前正中线4寸(图8、30)。

3.4.17 食窦 Shídòu(SP17)

在胸外侧部，当第5肋间隙，距前正中线6寸(图8、31)。

3.4.18 天溪 Tiānxī(SP18)

在胸外侧部，当第4肋间隙，距前正中线6寸(图8、31)。

3.4.19 胸乡 Xiōngxiāng(SP19)

在胸外侧部，当第3肋间隙，距前正中线6寸(图8、31)。

3.4.20 周荣 Zhōuróng(SP20)

在胸外侧部，当第2肋间隙，距前正中线6寸(图8、31)。

3.4.21 大包 Dàbāo(SP21)

在侧胸部，腋中线上，当第6肋间隙处(图10、31)。

3.5 手少阴心经穴

Shǒushàoyīn Xīnjīngxué

Points of Heart Meridian of Hand-Shaoyin, HT.

3.5.1 极泉 Jíquán(HT1)

在腋窝顶点，腋动脉搏动处。

3.5.2 青灵 Qīnglíng(HT2)

在臂内侧，当极泉与少海的连线上，肘横纹上3寸，肱二头肌的内侧沟中(图11)。

3.5.3 少海 Shàohǎi(HT3)

屈肘，在肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处(图 11、32)。

3.5.4 灵道 Língdào(HT4)

在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上 1.5 寸(图 11、32)。

3.5.5 通里 Tōnglǐ(HT5)

在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上 1 寸(图 11、32)。

3.5.6 阴郄 Yīnxì(HT6)

在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上 0.5 寸(图 11、32)。

3.5.7 神门 Shénmén(HT7)

在腕部，腕掌侧横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处(图 11、32)。

3.5.8 少府 Shàofǔ(HT8)

在手掌面，第 4、5 掌骨之间，握拳时，当小指尖处(图 11、33)。

3.5.9 少冲 Shàochōng(HT9)

在手小指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸(指寸)(图 11、33)。

3.6 手太阳小肠经穴

Shǒutàiyáng Xiǎochángjīngxué

Points of Small Intestine Meridian of Hand-Taiyang, SI.

3.6.1 少泽 Shàozé(SI1)

在手小指末节尺侧，距指甲角 0.1 寸(指寸)(图 14、34)。

3.6.2 前谷 Qiángǔ(SI2)

在手尺侧，微握拳，当小指本节(第 5 掌指关节)前的掌指横纹头赤白肉际(图 14、34)。

3.6.3 后溪 Hòuxī(SI3)

在手掌尺侧，微握拳，当小指本节(第 5 掌指关节)后的远侧掌横纹头赤白肉际(图 14、34)。

3.6.4 腕骨 Wàngǔ(SI4)

在手掌尺侧，当第 5 掌骨基底与钩骨之间的凹陷处，赤白肉际(图 14、34)。

3.6.5 阳谷 Yánggǔ(SI5)

在手腕尺侧，当尺骨茎突与三角骨之间的凹陷处(图 14、34)。

3.6.6 养老 Yǎnglǎo(SI6)

在前臂背面尺侧，当尺骨小头近端桡侧凹陷中(图 14、34)。

3.6.7 支正 Zhīzhèng(SI7)

在前臂背面尺侧，当阳谷与小海的连线上，腕背横纹上 5 寸(图 14)。

3.6.8 小海 Xiǎohǎi(SI8)

在肘内侧，当尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷处(图 14)。

3.6.9 肩贞 Jiānzhēn(SI9)

在肩关节后下方，臂内收时，腋后纹头上 1 寸(指寸)(图 9、35)。

3.6.10 臑俞 Nàoshū(SI10)

在肩部，当腋后纹头直上，肩胛冈下缘凹陷中(图 9、35)。

3.6.11 天宗 Tiānzōng(SI11)

在肩胛部，当冈下窝中央凹陷处，与第四胸椎相平(图 9、35)。

3.6.12 秉风 Bǐngfēng(SI12)

在肩胛部，冈上窝中央，天宗直上，举臂有凹陷处(图 9、35)。

3.6.13 曲垣 Qūyuán(SI13)

在肩胛部，冈上窝内侧端，当臑俞与第 2 胸椎棘突连线的中点处(图 9、35)。

3.6.14 肩外俞 Jiānwàishū(SI14)

在背部，当第1胸椎棘突下，旁开3寸(图9)。

3.6.15 肩中俞 Jiānzhōngshū(SI15)

在背部，当第7颈椎棘突下，旁开2寸(图9)。

3.6.16 天窗 Tiānchuāng(SI16)

在颈外侧部，胸锁乳突肌的后缘，扶突后，与喉结相平(图7)。

3.6.17 天容 Tiānróng(SI17)

在颈外侧部，当下颌角的后方，胸锁乳突肌的前缘凹陷中(图7、18)。

3.6.18 颧髎 Quánliáo(SI18)

在面部，当目外眦直下，颧骨下缘凹陷处(图7)。

3.6.19 听宫 Tīnggōng(SI19)

在面部，耳屏前，下颌骨髁状突的后方，张口时呈凹陷处(图7)。

3.7 足太阳膀胱经穴

Zútàiyáng Pángguāngjīngxué

Points of Bladder Meridian of Foot-Taiyang, BL.

3.7.1 睛明 Jīngmíng(BL1)

在面部，目内眦角稍上方凹陷处(图7、19)。

3.7.2 攒竹 Cuánzhú(BL2)

在面部，当眉头陷中，眶上切迹处(图7、19)。

3.7.3 眉冲 Méichōng(BL3)

在头部，当攒竹直上入发际0.5寸，神庭与曲差连线之间(图7)。

3.7.4 曲差 Qūchā(BL4)

在头部，当前发际正中直上0.5寸，旁开1.5寸，即神庭与头维连线的内三分之一与中三分之一交点上(图7)。

3.7.5 五处 Wǔchù(BL5)

在头部，当前发际正中直上1寸，旁开1.5寸(图7)。

3.7.6 承光 Chéngguāng(BL6)

在头部，当前发际正中直上2.5寸，旁开1.5寸(图7)。

3.7.7 通天 Tōngtiān(BL7)

在头部，当前发际正中直上4寸，旁开1.5寸(图7)。

3.7.8 络却 Luòquè(BL8)

在头部，当前发际正中直上5.5寸，旁开1.5寸(图7、36)。

3.7.9 玉枕 Yùzhěn(BL9)

在后头部，当后发际正中直上2.5寸，旁开1.3寸，平枕外隆凸上缘的凹陷处(图7、36)。

3.7.10 天柱 Tiānzhù(BL10)

在项部，大筋(斜方肌)外缘之后发际凹陷中，约当后发际正中旁开1.3寸(图7、36)。

3.7.11 大杼 Dàzhù(BL11)

在背部，当第1胸椎棘突下，旁开1.5寸(图9)。

3.7.12 风门 Fēngmén(BL12)

在背部，当第2胸椎棘突下，旁开1.5寸(图9)。

3.7.13 肺俞 Fèishū(BL13)

在背部，当第3胸椎棘突下，旁开1.5寸(图9)。

3.7.14 厥阴俞 Juéyīnshū(BL14)

在背部，当第 4 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸(图 9)。

3.7.15 心俞 Xīnshū(BL15)

在背部，当第 5 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸(图 9)。

3.7.16 督俞 Dūshū(BL16)

在背部，当第 6 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸(图 9)。

3.7.17 膈俞 Géshū(BL17)

在背部，当第 7 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸(图 9)。

3.7.18 肝俞 Gānshū(BL18)

在背部，当第 9 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸(图 9)。

3.7.19 胆俞 Dǎnshū(BL19)

在背部，当第 10 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸(图 9)。

3.7.20 脾俞 Píshū(BL20)

在背部，当第 11 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸(图 9)。

3.7.21 胃俞 Wèishū(BL21)

在背部，当第 12 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸(图 9)。

3.7.22 三焦俞 Sānjiāoshū(BL22)

在腰部，当第 1 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸(图 9)。

3.7.23 肾俞 Shènshū(BL23)

在腰部，当第 2 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸(图 9)。

3.7.24 气海俞 Qìhǎishū(BL24)

在腰部，当第 3 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸(图 9)。

3.7.25 大肠俞 Dàchángshū(BL25)

在腰部，当第 4 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸(图 9)。

3.7.26 关元俞 Guānyuánshū(BL26)

在腰部，当第 5 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸(图 9)。

3.7.27 小肠俞 Xiǎochángshū(BL27)

在骶部，当骶正中嵴旁 1.5 寸，平第一骶后孔(图 9)。

3.7.28 膀胱俞 Pángguāngshū(BL28)

在骶部，当骶正中嵴旁 1.5 寸，平第二骶后孔(图 9)。

3.7.29 中膂俞 Zhōnglǚshū(BL29)

在骶部，当骶正中嵴旁 1.5 寸，平第三骶后孔。

3.7.30 白环俞 Báihuánshū(BL30)

在骶部，当骶正中嵴旁 1.5 寸，平第四骶后孔(图 9)。

3.7.31 上髎 Shàngliáo(BL31)

在骶部，当髂后上棘与后正中线之间，适对第 1 骶后孔处(图 9)。

3.7.32 次髎 Cìliáo(BL32)

在骶部，当髂后上棘内下方，适对第二骶后孔处(图 9)。

3.7.33 中髎 Zhōngliáo(BL33)

在骶部，当次髎下内方，适对第 3 骶后孔处(图 9)。

3.7.34 下髎 Xiàliáo(BL34)

在骶部，当中髎下内方，适对第 4 骶后孔处(图 9)。

3.7.35 会阳 Huìyáng(BL35)

在骶部，尾骨端旁开 0.5 寸(图 9)。

3.7.36 承扶 Chéngfú(BL36)

在大腿后面，臀下横纹的中点(图 37)。

3.7.37 殷门 Yìnmén(BL37)

在大腿后面，当承扶与委中的连线上，承扶下 6 寸(图 37)。

3.7.38 浮郄 Fúxì(BL38)

在腘横纹外侧端，委阳上 1 寸，股二头肌腱的内侧(图 37)。

3.7.39 委阳 Wěiyáng(BL39)

在腘横纹外侧端，当股二头肌腱的内侧(图 37、38)。

3.7.40 委中 Wěizhōng(BL40)

在腘横纹中点，当股二头肌腱与半腱肌肌腱的中间(图 37、38)。

3.7.41 附分 Fùfēn(BL41)

在背部，当第 2 胸椎棘突下，旁开 3 寸(图 9)。

3.7.42 魄户 Pòhù(BL42)

在背部，当第 3 胸椎棘突下，旁开 3 寸(图 9)。

3.7.43 膏肓 Gāohuāng(BL43)

在背部，当第 4 胸椎棘突下，旁开 3 寸(图 9)。

3.7.44 神堂 Shéntáng(BL44)

在背部，当第 5 胸椎棘突下，旁开 3 寸(图 9)。

3.7.45 谚语 Yìxǐ(BL45)

在背部，当第 6 胸椎棘突下，旁开 3 寸(图 9)。

3.7.46 膈关 Géguān(BL46)

在背部，当第 7 胸椎棘突下，旁开 3 寸(图 9)。

3.7.47 魂门 Húnmén(BL47)

在背部，当第 9 胸椎棘突下，旁开 3 寸(图 9)。

3.7.48 阳纲 Yánggāng(BL48)

在背部，当第 10 胸椎棘突下，旁开 3 寸(图 9)。

3.7.49 意舍 Yìshè(BL49)

在背部，当第 11 胸椎棘突下，旁开 3 寸(图 9)。

3.7.50 胃仓 Wèicāng(BL50)

在背部，当第 12 胸椎棘突下，旁开 3 寸(图 9)。

3.7.51 肓门 Huāngmén(BL51)

在腰部，当第 1 腰椎棘突下，旁开 3 寸(图 9)。

3.7.52 志室 Zhìshì(BL52)

在腰部，当第 2 腰椎棘突下，旁开 3 寸(图 9)。

3.7.53 胞肓 Bāohuāng(BL53)

在臀部，平第 2 骶后孔，骶正中嵴旁开 3 寸(图 9)。

3.7.54 秩边 Zhìbiān(BL54)

在臀部，平第 4 骶后孔，骶正中嵴旁开 3 寸(图 9)。

3.7.55 合阳 Héyáng(BL55)

在小腿后面，当委中与承山的连线上，委中下 2 寸(图 37、38)。

3.7.56 承筋 Chéngjīn(BL56)

在小腿后面，当委中与承山的连线上，腓肠肌肌腹中央，委中下 5 寸(图 37、38)。

3.7.57 承山 Chéngshān(BL57)

在小腿后面正中，委中与昆仑之间，当伸直小腿或足跟上提时腓肠肌肌腹下出现尖角凹陷处（图37、38）。

3.7.58 飞扬 Fēiyáng(BL58)

在小腿后面，当外踝后，昆仑穴直上7寸，承山外下方1寸处（图37、38）。

3.7.59 跗阳 Fūyáng(BL59)

在小腿后面，外踝后，昆仑穴直上3寸（图37）。

3.7.60 昆仑 Kūnlún(BL60)

在足部外踝后方，当外踝尖与跟腱之间的凹陷处（图39）。

3.7.61 仆参 Púcān(BL61)

在足外侧部，外踝后下方，昆仑直下，跟骨外侧，赤白肉际处（图39）。

3.7.62 申脉 Shēnmài(BL62)

在足外侧部，外踝直下方凹陷中（图39）。

3.7.63 金门 Jīnmén(BL63)

在足外侧，当外踝前缘直下，骰骨下缘处（图39）。

3.7.64 京骨 Jīnggǔ(BL64)

在足外侧，第5跖骨粗隆下方，赤白肉际处（图39）。

3.7.65 束骨 Shùgǔ(BL65)

在足外侧，足小趾本节（第5跖趾关节）的后方，赤白肉际处（图39）。

3.7.66 足通谷 Zútōnggǔ(BL66)

在足外侧，足小趾本节（第5跖趾关节）的前方，赤白肉际处（图39）。

3.7.67 至阴 Zhìyīn(BL67)

在足小趾末节外侧，距趾甲角0.1寸（指寸）（图39）。

3.8 足少阴肾经穴

Zúshàoyīn Shènjīngxué

Points of Kidney Meridian of Foot-Shaoyin, KI.

3.8.1 涌泉 Yǒngquán(KI1)

在足底部，卷足时足前部凹陷处，约当足底2、3趾趾缝纹头端与足跟连线的前三分之一与后三分之二交点上（图40）。

3.8.2 然谷 Rángǔ(KI2)

在足内侧缘，足舟骨粗隆下方，赤白肉际（图26、41）。

3.8.3 太溪 Tàixī(KI3)

在足内侧，内踝后方，当内踝尖与跟腱之间的凹陷处（图26、41）。

3.8.4 大钟 Dàzhōng(KI4)

在足内侧，内踝后下方，当跟腱附着部的内侧前方凹陷处（图26、41）。

3.8.5 水泉 Shuǐquán(KI5)

在足内侧，内踝后下方，当太溪直下1寸（指寸），跟骨结节的内侧凹陷处（图26、41）。

3.8.6 照海 Zhàohǎi(KI6)

在足内侧，内踝尖下方凹陷处（图26、41）。

3.8.7 复溜 Fùliū(KI7)

在小腿内侧，太溪直上2寸，跟腱的前方（图26、42）。

3.8.8 交信 Jiāoxìn(KI8)

在小腿内侧，当太溪直上2寸，复溜前0.5寸，胫骨内侧缘的后方（图26、42）。

3.8.9 筑宾 Zhùbīn(KI9)

在小腿内侧，当太溪与阴谷的连线上，太溪上5寸，腓肠肌肌腹的内下方(图26、42)。

3.8.10 阴谷 Yīngǔ(KI10)

在腘窝内侧，屈膝时，当半腱肌肌腱与半膜肌肌腱之间(图26、42)。

3.8.11 横骨 Hénggǔ(KI11)

在下腹部，当脐中下5寸，前正中线旁开0.5寸(图8)。

3.8.12 大赫 Dàhè(KI12)

在下腹部，当脐中下4寸，前正中线旁开0.5寸(图8)。

3.8.13 气穴 Qìxué(KI13)

在下腹部，当脐中下3寸，前正中线旁开0.5寸(图8)。

3.8.14 四满 Sìmǎn(KI14)

在下腹部，当脐中下2寸，前正中线旁开0.5寸(图8)。

3.8.15 中注 Zhōngzhù(KI15)

在下腹部，当脐中下1寸，前正中线旁开0.5寸(图8)。

3.8.16 肓俞 Huāngshū(KI16)

在腹中部，当脐中旁开0.5寸(图8)。

3.8.17 商曲 Shāngqū(KI17)

在上腹部，当脐中上2寸，前正中线旁开0.5寸(图8)。

3.8.18 石关 Shíguān(KI18)

在上腹部，当脐中上3寸，前正中线旁开0.5寸(图8)。

3.8.19 阴都 Yīndū(KI19)

在上腹部，当脐中上4寸，前正中线旁开0.5寸(图8)。

3.8.20 腹通谷 Fùtōnggǔ(KI20)

在上腹部，当脐中上5寸，前正中线旁开0.5寸(图8)。

3.8.21 幽门 Yōumén(KI21)

在上腹部，当脐中上6寸，前正中线旁开0.5寸(图8)。

3.8.22 步廊 Bùláng(KI22)

在胸部，当第5肋间隙，前正中线旁开2寸(图8)。

3.8.23 神封 Shénfēng(KI23)

在胸部，当第4肋间隙，前正中线旁开2寸(图8)。

3.8.24 灵墟 Língxū(KI24)

在胸部，当第3肋间隙，前正中线旁开2寸(图8)。

3.8.25 神藏 Shéncáng(KI25)

在胸部，当第2肋间隙，前正中线旁开2寸(图8)。

3.8.26 彧中 Yùzhōng(KI26)

在胸部，当第1肋间隙，前正中线旁开2寸(图8)。

3.8.27 俞府 Shūfǔ(KI27)

在胸部，当锁骨下缘，前正中线旁开2寸(图8)。

3.9 手厥阴心包经穴

Shǒujuéyīn Xīnbāojīngxué

Points of Pericardium Meridian of Hand-Jueyin, PC.

3.9.1 天池 Tiānchí(PC1)

在胸部，当第4肋间隙，乳头外1寸，前正中线旁开5寸(图8)。

3.9.2 天泉 Tiānquán(PC2)

在臂内侧，当腋前纹头下 2 寸，肱二头肌的长、短头之间(图 11)。

3.9.3 曲泽 Qūzé(PC3)

在肘横纹中，当肱二头肌腱的尺侧缘(图 11、43)。

3.9.4 郄门 Xìmén(PC4)

在前臂掌侧，当曲泽与大陵的连线上，腕横纹上 5 寸(图 11、43)。

3.9.5 间使 Jiānshǐ(PC5)

在前臂掌侧，当曲泽与大陵的连线上，腕横纹上 3 寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间(图 11、43)。

3.9.6 内关 Nèiguān(PC6)

在前臂掌侧，当曲泽与大陵的连线上，腕横纹上 2 寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间(图 11、43)。

3.9.7 大陵 Dàlíng(PC7)

在腕掌横纹的中点处，当掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间(图 11、43)。

3.9.8 劳宫 Láogōng(PC8)

在手掌心，当第 2、3 掌骨之间偏于第 3 掌骨，握拳屈指时中指尖处(图 11、33)。

3.9.9 中冲 Zhōngchōng(PC9)

在手中指末节尖端中央(图 11、33)。

3.10 手少阳三焦经穴

Shǒushàoyáng Sānjiāojīngxué

Points of Sanjiao Meridian of Hand-Shaoyang, SJ.

3.10.1 关冲 Guānchōng(SJ1)

在手环指末节尺侧，距指甲角 0.1 寸(指寸)(图 14、44)。

3.10.2 液门 Yèmén(SJ2)

在手背部，当第 4、5 指间，指蹼缘后方赤白肉际处(图 14、44)。

3.10.3 中渚 Zhōngzhǔ(SJ3)

在手背部，当环指本节(掌指关节)的后方，第 4、5 掌骨间凹陷处(图 14、44)。

3.10.4 阳池 Yángchí(SJ4)

在腕背横纹中，当指伸肌腱的尺侧缘凹陷处(图 14、44)。

3.10.5 外关 Wàiguān(SJ5)

在前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，腕背横纹上 2 寸，尺骨与桡骨之间(图 14、45)。

3.10.6 支沟 Zhīgōu(SJ6)

在前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，腕背横纹上 3 寸，尺骨与桡骨之间(图 14、45)。

3.10.7 会宗 Huìzōng(SJ7)

在前臂背侧，当腕背横纹上 3 寸，支沟尺侧，尺骨的桡侧缘(图 14、45)。

3.10.8 三阳络 Sānyángluò(SJ8)

在前臂背侧，腕背横纹上 4 寸，尺骨与桡骨之间(图 14、45)。

3.10.9 四渎 Sìdú(SJ9)

在前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，肘尖下 5 寸，尺骨与桡骨之间(图 14、45)。

3.10.10 天井 Tiānjǐng(SJ10)

在臂外侧，屈肘时，当肘尖直上 1 寸凹陷处(图 14、46)。

3.10.11 清冷渊 Qīnglěngyuān(SJ11)

在臂外侧，屈肘，当肘尖直上 2 寸，即天井上 1 寸(图 14、46)。

3.10.12 消泺 Xiāoluò(SJ12)

在臂外侧，当清冷渊与臑会连线的中点处(图 14、46)。

3.10.13 臑会 Nàohuì(SJ13)

在臂外侧，当肘尖与肩髃的连线上，肩髃下 3 寸，三角肌的后下缘(图 14、46)。

3.10.14 肩髎 Jiānliáo(SJ14)

在肩部，肩髃后方，当臂外展时，于肩峰后下方呈现凹陷处(图 14、46)。

3.10.15 天髎 Tiānliáo(SJ15)

在肩胛部，肩井与曲垣的中间，当肩胛骨上角处(图 9、47)。

3.10.16 天牖 Tiānyǒu(SJ16)

在颈侧部，当乳突的后方直下，平下颌角，胸锁乳突肌的后缘(图 7、18)。

3.10.17 翳风 Yìfēng(SJ17)

在耳垂后方，当乳突与下颌角之间的凹陷处(图 7、48)。

3.10.18 瘛脉 Chìmài(SJ18)

在头部，耳后乳突中央，当角孙至翳风之间，沿耳轮连线的中、下三分之一的交点处(图 7)。

3.10.19 颅息 Lúxī(SJ19)

在头部，当角孙至翳风之间，沿耳轮连线的上、中三分之一的交点处(图 7)。

3.10.20 角孙 Jiǎosūn(SJ20)

在头部，折耳廓向前，当耳尖直上入发际处(图 7、48)。

3.10.21 耳门 Ěrmén(SJ21)

在面部，当耳屏上切迹的前方，下颌骨髁突后缘，张口有凹陷处(图 7)。

3.10.22 耳和髎 Ěrhéliáo(SJ22)

在头侧部，当鬓发后缘，平耳廓根之前方，颞浅动脉的后缘(图 7)。

3.10.23 丝竹空 Sīzhúkōng(SJ23)

在面部，当眉梢凹陷处(图 7、48)。

3.11 足少阳胆经穴

Zúshàoyáng Dǎnjīngxué

Points of Gallbladder Meridian of Foot-Shaoyang, GB.

3.11.1 瞳子髎 Tóngzǐliáo(GB1)

在面部，目外眦旁，当眶外侧缘处(图 7、49)。

3.11.2 听会 Tīnghuì(GB2)

在面部，当耳屏间切迹的前方，下颌骨髁突的后缘，张口有凹陷处(图 7、49)。

3.11.3 上关 Shàngguān(GB3)

在耳前，下关直上，当颧弓的上缘凹陷处(图 7)。

3.11.4 颔厌 Hànyàn(GB4)

在头部鬓发上，当头维与曲鬓弧形连线的上四分之一与下四分之三交点处(图 7)。

3.11.5 悬颅 Xuánlú(GB5)

在头部鬓发上，当头维与曲鬓弧形连线的中点处(图 7)。

3.11.6 悬厘 Xuánlí(GB6)

在头部鬓发上，当头维与曲鬓弧形连线的上四分之三与下四分之一交点处(图 7)。

3.11.7 曲鬓 Qūbìn(GB7)

在头部，当耳前鬓角发际后缘的垂线与耳尖水平线交点处(图 7)。

3.11.8 率谷 Shuàigǔ(GB8)

在头部，当耳尖直上入发际 1.5 寸，角孙直上方(图 7、49)。

3.11.9 天冲 Tiānchōng(GB9)

在头部，当耳根后缘直上入发际 2 寸，率谷后 0.5 寸处(图 7、36)。

3.11.10 浮白 Fúbái(GB10)

在头部，当耳后乳突的后上方，天冲与完骨的弧形连线的中三分之一与上三分之一交点处（图 7、36）。

3.11.11 头窍阴 Tóuqiàoyīn(GB11)

在头部，当耳后乳突的后上方，天冲与完骨的中三分之一与下三分之一交点处（图 7、36）。

3.11.12 完骨 Wángǔ(GB12)

在头部，当耳后乳突的后下方凹陷处（图 7、36）。

3.11.13 本神 Běnshén(GB13)

在头部，当前发际上 0.5 寸，神庭旁开 3 寸，神庭与头维连线的内三分之二与外三分之一的交点处（图 7）。

3.11.14 阳白 Yángbái(GB14)

在前额部，当瞳孔直上，眉上 1 寸（图 7、19）。

3.11.15 头临泣 Tóulínqì(GB15)

在头部，当瞳孔直上入前发际 0.5 寸，神庭与头维连线的中点处（图 7）。

3.11.16 目窗 Mùchuāng(GB16)

在头部，当前发际上 1.5 寸，头正中线旁开 2.25 寸（图 7）。

3.11.17 正营 Zhèngyíng(GB17)

在头部，当前发际上 2.5 寸，头正中线旁开 2.25 寸（图 7）。

3.11.18 承灵 Chénglíng(GB18)

在头部，当前发际上 4.0 寸，头正中线旁开 2.25 寸（图 7）。

3.11.19 脑空 Nǎokōng(GB19)

在头部，当枕外隆凸的上缘外侧，头正中线旁开 2.25 寸，平脑户（图 7、36）。

3.11.20 风池 Fēngchí(GB20)

在项部，当枕骨之下，与风府相平，胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处（图 7、36）。

3.11.21 肩井 Jiānjǐng(GB21)

在肩上，前直乳中，当大椎与肩峰端连线的中点上（图 9、47）。

3.11.22 渊腋 Yuānyè(GB22)

在侧胸部，举臂，当腋中线上，腋下 3 寸，第 4 肋间隙中（图 10、50）。

3.11.23 辄筋 Zhéjīn(GB23)

在侧胸部，渊腋前 1 寸，平乳头，第 4 肋间隙中（图 10、50）。

3.11.24 日月 Rìyuè(GB24)

在上腹部，当乳头直下，第七肋间隙，前正中线旁开 4 寸（图 8、10）。

3.11.25 京门 Jīngmén(GB25)

在侧腰部，章门后 1.8 寸，当第十二肋骨游离端的下方（图 10、50）。

3.11.26 带脉 Dàimài(GB26)

在侧腹部，章门下 1.8 寸，当第十一肋骨游离端下方垂线与脐水平线的交点上（图 10、50）。

3.11.27 五枢 Wǔshū(GB27)

在侧腹部，当髂前上棘的前方，横平脐下 3 寸处（图 8、51）。

3.11.28 维道 Wéidào(GB28)

在侧腹部，当髂前上棘的前下方，五枢前下 0.5 寸（图 8、51）。

3.11.29 居髎 Jūliáo(GB29)

在髋部，当髂前上棘与股骨大转子最凸点连线的中点处（图 10、51）。

3.11.30 环跳 Huántiào(GB30)

在股外侧部，侧卧屈股，当股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的外三分之一与中三分之一交点处

(图 10、52)。

3.11.31 风市 Fēngshì(GB31)

在大腿外侧部的中线上,当腘横纹上 7 寸。或直立垂手时,中指尖处(图 53、54)。

3.11.32 中渎 Zhōngdú(GB32)

在大腿外侧,当风市下 2 寸,或腘横纹上 5 寸,股外侧肌与股二头肌之间(图 53、54)。

3.11.33 膝阳关 Xīyángguān(GB33)

在膝外侧,当阳陵泉上 3 寸,股骨外上髁上方的凹陷处(图 53、54)。

3.11.34 阳陵泉 Yánglíngquán(GB34)

在小腿外侧,当腓骨头前下方凹陷处(图 53、55)。

3.11.35 阳交 Yángjiāo(GB35)

在小腿外侧,当外踝尖上 7 寸,腓骨后缘(图 53、55)。

3.11.36 外丘 Wàiqiū(GB36)

在小腿外侧,当外踝尖上 7 寸,腓骨前缘,平阳交(图 53、55)。

3.11.37 光明 Guāngmíng(GB37)

在小腿外侧,当外踝尖上 5 寸,腓骨前缘(图 53、55)。

3.11.38 阳辅 Yángfǔ(GB38)

在小腿外侧,当外踝尖上 4 寸,腓骨前缘稍前方(图 53、55)。

3.11.39 悬钟 Xuánzhōng(GB39)

在小腿外侧,当外踝尖上 3 寸,腓骨前缘(图 53、55)。

3.11.40 丘墟 Qiūxū(GB40)

在足外踝的前下方,当趾长伸肌腱的外侧凹陷处(图 53、56)。

3.11.41 足临泣 Zúlínqì(GB41)

在足背外侧,当足 4 趾本节(第 4 跖趾关节)的后方,小趾伸肌腱的外侧凹陷处(图 53、56)。

3.11.42 地五会 Dìwǔhuì(GB42)

在足背外侧,当足 4 趾本节(第 4 跖趾关节)的后方,第 4、5 跖骨之间,小趾伸肌腱的内侧缘(图 53、56)。

3.11.43 侠溪 Xiáxī(GB43)

在足背外侧,当第 4、5 趾间,趾蹼缘后方赤白肉际处(图 53、56)。

3.11.44 足窍阴 Zúqiàoyīn(GB44)

在足第 4 趾末节外侧,距趾甲角 0.1 寸(指寸)(图 53、56)。

3.12 足厥阴肝经穴

Zújuéyīn Gānjīngxué

Points of Liver Meridian of Foot-Jueyin, LR.

3.12.1 大敦 Dàdūn(LR1)

在足大趾末节外侧,距趾甲角 0.1 寸(指寸)(图 57)。

3.12.2 行间 Xíngjiān(LR2)

在足背侧,当第 1、2 趾间,趾蹼缘的后方赤白肉际处(图 57)。

3.12.3 太冲 Tàichōng(LR3)

在足背侧,当第 1 跖骨间隙的后方凹陷处(图 57)。

3.12.4 中封 zhōngfēng(LR4)

在足背侧,当足内踝前,商丘与解溪连线之间,胫骨前肌腱的内侧凹陷处(图 26、57)。

3.12.5 蠡沟 Lígōu(LR5)

在小腿内侧,当足内踝尖上 5 寸,胫骨内侧面的中央(图 26、58)。

3.12.6 中都 Zhōngdū(LR6)

在小腿内侧，当足内踝尖上 7 寸，胫骨内侧面的中央(图 26、58)。

3.12.7 膝关 Xīguan(LR7)

在小腿内侧，当胫骨内上髁的后下方，阴陵泉后 1 寸，腓肠肌内侧头的上部(图 26、58)。

3.12.8 曲泉 Qūquán(LR8)

在膝内侧，屈膝，当膝关节内侧面横纹内侧端，股骨内侧髁的后缘，半腱肌、半膜肌止端的前缘凹陷处(图 26、59)。

3.12.9 阴包 Yīnbāo(LR9)

在大腿内侧，当股骨内上髁上 4 寸，股内肌与缝匠肌之间(图 26、59)。

3.12.10 足五里 Zúwǔlǐ(LR10)

在大腿内侧，当气冲直下 3 寸，大腿根部，耻骨结节的下方，长收肌的外缘(图 60)。

3.12.11 阴廉 Yīnlián(LR11)

在大腿内侧，当气冲直下 2 寸，大腿根部，耻骨结节的下方，长收肌的外缘(图 60)。

3.12.12 急脉 Jímài(LR12)

在耻骨结节的外侧，当气冲外下方腹股沟股动脉搏动处，前正中线旁 2.5 寸(图 8、60)。

3.12.13 章门 Zhāngmén(LR13)

在侧腹部，当第十一肋游离端的下方(图 8、61)。

3.12.14 期门 Qīmén(LR14)

在胸部，当乳头直下，第 6 肋间隙，前正中线旁开 4 寸(图 8、61)。

3.13 督脉穴

Dūmàixuè

Points of Du Meridian, DU.

3.13.1 长强 Chángqiáng(DU1)

在尾骨端下，当尾骨端与肛门连线的中点处(图 62、64)。

3.13.2 腰俞 Yāoshū(DU2)

在骶部，当后正中线上，适对骶管裂孔(图 63、64)。

3.13.3 腰阳关 Yāoyángguān(DU3)

在腰部，当后正中线上，第 4 腰椎棘突下凹陷中(图 63、64)。

3.13.4 命门 Mìngmén(DU4)

在腰部，当后正中线上，第 2 腰椎棘突下凹陷中(图 63、64)。

3.13.5 悬枢 Xuánshū(DU5)

在腰部，当后正中线上，第 1 腰椎棘突下凹陷中(图 63、64)。

3.13.6 脊中 Jǐzhōng(DU6)

在背部，当后正中线上，第 11 胸椎棘突下凹陷中(图 63、64)。

3.13.7 中枢 Zhōngshū(DU7)

在背部，当后正中线上，第 10 胸椎棘突下凹陷中(图 63、64)。

3.13.8 筋缩 Jīnsuō(DU8)

在背部，当后正中线上，第 9 胸椎棘突下凹陷中(图 63、64)。

3.13.9 至阳 Zhìyáng(DU9)

在背部，当后正中线上，第 7 胸椎棘突下凹陷中(图 63、64)。

3.13.10 灵台 Língtái(DU10)

在背部，当后正中线上，第 6 胸椎棘突下凹陷中(图 63、64)。

3.13.11 神道 Shéndào(DU11)

在背部，当后正中线上，第5胸椎棘突下凹陷中(图63、64)。

3.13.12 身柱 Shēnzhù(DU12)

在背部，当后正中线上，第3胸椎棘突下凹陷中(图63、64)。

3.13.13 陶道 Táodào(DU13)

在背部，当后正中线上，第1胸椎棘突下凹陷中(图63、64)。

3.13.14 大椎 Dàzhuī(DU14)

在后正中线上，第7颈椎棘突下凹陷中(图63、64)。

3.13.15 哑门 Yǎmén(DU15)

在项部，当后发际正中直上0.5寸，第一颈椎下(图7、9)。

3.13.16 风府 Fēngfǔ(DU16)

在项部，当后发际正中直上1寸，枕外隆凸直下，两侧斜方肌之间凹陷中(图7、9)。

3.13.17 脑户 Nǎohù(DU17)

在头部，后发际正中直上2.5寸，风府上1.5寸，枕外隆凸的上缘凹陷处(图7、36)。

3.13.18 强间 Qiángjiān(DU18)

在头部，当后发际正中直上4寸(脑户上1.5寸)(图7、36)。

3.13.19 后顶 Hòudǐng(DU19)

在头部，当后发际正中直上5.5寸(脑户上3寸)(图7、36)。

3.13.20 百会 Bǎihuì(DU20)

在头部，当前发际正中直上5寸，或两耳尖连线的中点处(图7)。

3.13.21 前顶 Qiándǐng(DU21)

在头部，当前发际正中直上3.5寸(百会前1.5寸)(图7)。

3.13.22 囟会 Xìnhuì(DU22)

在头部，当前发际正中直上2寸(百会前3寸)(图7)。

3.13.23 上星 Shàngxīng(DU23)

在头部，当前发际正中直上1寸(图7、19)。

3.13.24 神庭 Shéntíng(DU24)

在头部，当前发际正中直上0.5寸(图7、19)。

3.13.25 素髎 Sùliáo(DU25)

在面部，当鼻尖的正中央(图7、8)。

3.13.26 水沟 Shuǐgōu(DU26)

在面部，当人中沟的上三分之一与中三分之一交点处(图7、8)。

3.13.27 兑端 Duìduān(DU27)

在面部，当上唇的尖端，人中沟下端的皮肤与唇的移行部(图7、19)。

3.13.28 龈交 Yínjiāo(DU28)

在上唇内，唇系带与上齿龈的相接处(图65)。

3.14 任脉穴

Rènmàixué

Points of Ren Meridian, RN.

3.14.1 会阴 Huìyīn(RN1)

在会阴部，男性当阴囊根部与肛门连线的中点，女性当大阴唇后联合与肛门连线的中点(图62)。

3.14.2 曲骨 Qūgǔ(RN2)

在下腹部，当前正中线上，耻骨联合上缘的中点处(图8)。

3.14.3 中极 Zhōngjí(RN3)

在下腹部，前正中线上，当脐中下 4 寸(图 8)。

3.14.4 关元 Guānyuán(RN4)

在下腹部，前正中线上，当脐中下 3 寸(图 8)。

3.14.5 石门 Shímén(RN5)

在下腹部，前正中线上，当脐中下 2 寸(图 8)。

3.14.6 气海 Qìhǎi(RN6)

在下腹部，前正中线上，当脐中下 1.5 寸(图 8)。

3.14.7 阴交 Yīnjiāo(RN7)

在下腹部，前正中线上，当脐中下 1 寸(图 8)。

3.14.8 神阙 Shénquè(RN8)

在腹中部，脐中央(图 8、66)。

3.14.9 水分 Shuǐfèn(RN9)

在上腹部，前正中线上，当脐中上 1 寸(图 8、66)。

3.14.10 下脘 Xiàwǎn(RN10)

在上腹部，前正中线上，当脐中上 2 寸(图 8、66)。

3.14.11 建里 Jiànlǐ(RN11)

在上腹部，前正中线上，当脐中上 3 寸(图 8、66)。

3.14.12 中脘 Zhōngwǎn(RN12)

在上腹部，前正中线上，当脐中上 4 寸(图 8、66)。

3.14.13 上脘 Shàngwǎn(RN13)

在上腹部，前正中线上，当脐中上 5 寸(图 8、66)。

3.14.14 巨阙 Jùquè(RN14)

在上腹部，前正中线上，当脐中上 6 寸(图 8、66)。

3.14.15 鸠尾 Jiūwěi(RN15)

在上腹部，前正中线上，当胸剑结合部下 1 寸(图 8、66)。

3.14.16 中庭 Zhōngtíng(RN16)

在胸部，当前正中线上，平第 5 肋间，即胸剑结合部(图 8、66)。

3.14.17 膻中 Dànzhōng(RN17)

在胸部，当前正中线上，平第 4 肋间，两乳头连线的中点(图 8、66)。

3.14.18 玉堂 Yùtáng(RN18)

在胸部，当前正中线上，平第 3 肋间(图 8)。

3.14.19 紫宫 Zǐgōng(RN19)

在胸部，当前正中线上，平第 2 肋间(图 8)。

3.14.20 华盖 Huágài(RN20)

在胸部，当前正中线上，平第 1 肋间(图 8)。

3.14.21 璇玑 Xuánjī(RN21)

在胸部，当前正中线上，天突下 1 寸(图 8)。

3.14.22 天突 Tiāntū(RN22)

在颈部，当前正中线上，胸骨上窝中央(图 8、67)。

3.14.23 廉泉 Liánquán(RN23)

在颈部，当前正中线上，结喉上方，舌骨上缘凹陷处(图 8、67)。

3.14.24 承浆 Chéngjiāng(RN24)

在面部，当颏唇沟的正中凹陷处(图 8、67)。

4 经外穴标准定位

Jingwàixué Biāozhǔn Dingwèi

Standard Location of Extra Points, EX.

4.1 头颈部穴

Tóujǐngbù Xué

Points of Head and Neck, EX-HN.

4.1.1 四神聪 Sìshéncōng(EX-HN1)

在头顶部，当百会前后左右各 1 寸，共四穴(图 68)。

4.1.2 当阳 Dāngyáng(EX-HN2)

在头前部，当瞳孔直上，前发际上 1 寸(图 69)。

4.1.3 印堂 Yìntáng(EX-HN3)

在额部，当两眉头之中间(图 69)。

4.1.4 鱼腰 Yúyāo(EX-HN4)

在额部，瞳孔直上，眉毛中(图 69)。

4.1.5 太阳 Tàiyáng(EX-HN5)

在颞部，当眉梢与目外眦之间，向后约一横指的凹陷处(图 70)。

4.1.6 耳尖 Ěrjiān(EX-HN6)

在耳廓的上方，当折耳向前，耳廓上方的尖端处(图 70)。

4.1.7 球后 Qiúhòu(EX-HN7)

在面部，当眶下缘外四分之一与内四分之三交界处(图 69)。

4.1.8 上迎香 Shàngyíngxiāng(EX-HN8)

在面部，当鼻翼软骨与鼻甲的交界处，近鼻唇沟上端处(图 69)。

4.1.9 内迎香 Nèiyíngxiāng(EX-HN9)

在鼻孔内，当鼻翼软骨与鼻甲交界的粘膜处(图 71)。

4.1.10 聚泉 Jùquán(EX-HN10)

在口腔内，当舌背正中缝的中点处(图 72)。

4.1.11 海泉 Hǎiquán(EX-HN11)

在口腔内，当舌下系带中点处(图 73)。

4.1.12 金津 Jīnjīn(EX-HN12)

在口腔内，当舌下系带左侧的静脉上(图 73)。

4.1.13 玉液 Yùyè(EX-HN13)

在口腔内，当舌下系带右侧的静脉上(图 73)。

4.1.14 翳明 Yìmíng(EX-HN14)

在项部，当翳风后 1 寸(图 70)。

4.1.15 颈百劳 Jǐngbǎiláo(EX-HN15)

在项部，当大椎直上 2 寸，后正中线旁开 1 寸(图 74)。

4.2 胸腹部穴

Xiōngfùbù Xué

Points of Chest and Abdomen, EX-CA.

4.2.1 子宫 Zǐgōng(EX-CA1)

在下腹部，当脐中下 4 寸，中极旁开 3 寸(图 75)。

4.3 背部穴

Bèibù Xué

Points of Back, EX-B.

4.3.1 定喘 Dìngchuǎn(EX-B1)

在背部，当第7颈椎棘突下，旁开0.5寸(图76)。

4.3.2 夹脊 Jiájǐ(EX-B2)

在背腰部，当第1胸椎至第5腰椎棘突下两侧，后正中线旁开0.5寸，一侧17穴(图76)。

4.3.3 胃脘下俞 Wèiwǎnxiàshū(EX-B3)

在背部，当第8胸椎棘突下，旁开1.5寸(图74)。

4.3.4 痞根 pǐgēn(EX-B4)

在腰部，当第1腰椎棘突下，旁开3.5寸(图74)。

4.3.5 下极俞 Xiàjíshū(EX-B5)

在腰部，当后正中线上，第三腰椎棘突下(图74)。

4.3.6 腰宜 Yāoyí(EX-B6)

在腰部，当第4腰椎棘突下，旁开3寸(图74)。

4.3.7 腰眼 Yāoyǎn(EX-B7)

在腰部，当第4腰椎棘突下，旁开约3.5寸凹陷中(图74)。

4.3.8 十七椎 Shíqīzhuī(EX-B8)

在腰部，当后正中线上，第5腰椎棘突下(图74)。

4.3.9 腰奇 Yāoqí(EX-B9)

在骶部，当尾骨端直上2寸，骶角之间凹陷中(图74)。

4.4 上肢穴

Shàngzhī Xué

Points of Upper Extremities, EX-UE.

4.4.1 肘尖 Zhǒujiān(EX-UE1)

在肘后部，屈肘，当尺骨鹰嘴的尖端(图77)。

4.4.2 二白 Èrbái(EX-UE2)

在前臂掌侧，腕横纹上4寸，桡侧腕屈肌腱的两侧，一侧二穴(图78)。

4.4.3 中泉 Zhōngquán(EX-UE3)

在腕背侧横纹中，当指总伸肌腱桡侧的凹陷处(图79)。

4.4.4 中魁 Zhōngkuí(EX-UE4)

在中指背侧近侧指间关节的中点处(图79)。

4.4.5 大骨空 Dàgǔkōng(EX-UE5)

在拇指背侧指间关节的中点处(图79)。

4.4.6 小骨空 Xiǎogǔkōng(EX-UE6)

在小指背侧近侧指间关节的中点处(图79)。

4.4.7 腰痛点 Yāotòngdiǎn(EX-UE7)

在手背侧，当第2、3掌骨及第4、5掌骨之间，当腕横纹与掌指关节中点处一侧二穴(图80)。

4.4.8 外劳宫 Wàiláogōng(EX-UE8)

在手背侧，第2、3掌骨之间，掌指关节后0.5寸(指寸)(图80)。

4.4.9 八邪 Bāxié(EX-UE9)

在手背侧，微握拳，第1～5指间，指蹼缘后方赤白肉际处，左右共八穴(图79)。

4.4.10 四缝 Sìfèng(EX-UE10)

在第2～5指掌侧，近端指关节的中央，一侧四穴(图81)。

4.4.11 十宣 Shíxuan(EX-UE11)

在手十指尖端，距指甲游离缘 0.1 寸(指寸)，左右共十穴(图 81)。

4.5 下肢穴

Xiàzhi Xué

Points of Lower Extremities, EX-LE.

4.5.1 髋骨 Kuāngǔ(EX-LE1)

在大腿前面下部，当梁丘两旁各 1.5 寸，一侧 2 穴(图 82)。

4.5.2 鹤顶 Hèdǐng(EX-LE2)

在膝上部，髌底的中点上方凹陷处(图 82)。

4.5.3 百虫窝 Bǎichongwō(EX-LE3)

屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端 3 寸，即血海上 1 寸(图 83)。

4.5.4 内膝眼 Nèixīyǎn(EX-LE4)

屈膝，在髌韧带内侧凹陷处(图 82、83)。

4.5.5 膝眼 Xīyǎn(EX-LE5)

屈膝，在髌韧带两侧凹陷处，在内侧的称内膝眼，在外侧的称外膝眼(图 82)。

4.5.6 胆囊 Dǎnnáng(EX-LE6)

在小腿外侧上部，当腓骨小头前下方凹陷处(阳陵泉)直下 2 寸(图 84)。

4.5.7 阑尾 Lánwěi(EX-LE7)

在小腿前侧上部，当犊鼻下 5 寸，胫骨前缘旁开一横指(图 82)。

4.5.8 内踝尖 Nèihuáijiān(EX-LE8)

在足内侧面，内踝的凸起处(图 83)。

4.5.9 外踝尖 Wàihuáijiān(EX-LE9)

在足外侧面，外踝的凸起处(图 84)。

4.5.10 八风 Bāfēng(EX-LE10)

在足背侧，第 1～5 趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处，一侧四穴，左右共八穴(图 85)。

4.5.11 独阴 Dúyīn(EX-LE11)

在足第二趾的跖侧远侧趾间关节的中点(图 86)。

4.5.12 气端 Qìduān(EX-LE12)

在足十趾尖端，距趾甲游离缘 0.1 寸(指寸)，左右共十穴(图 85)。

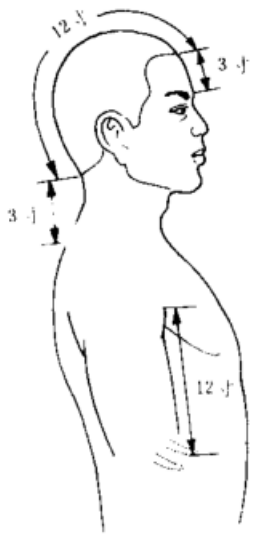


图 1 头部直寸

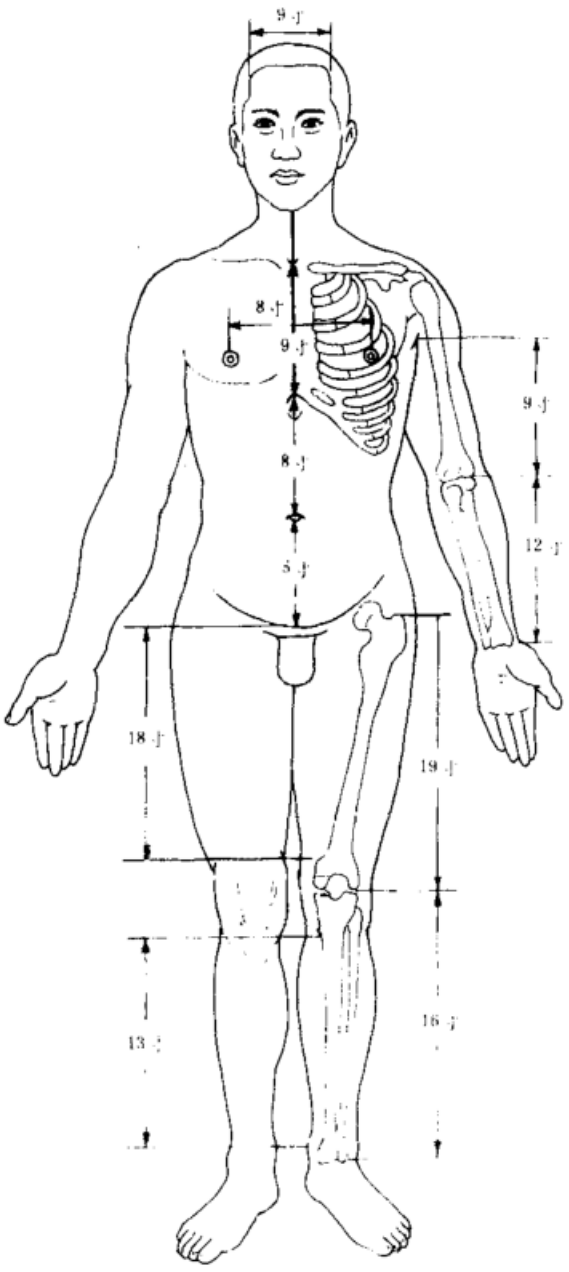


图 2　骨度折量寸(正面)

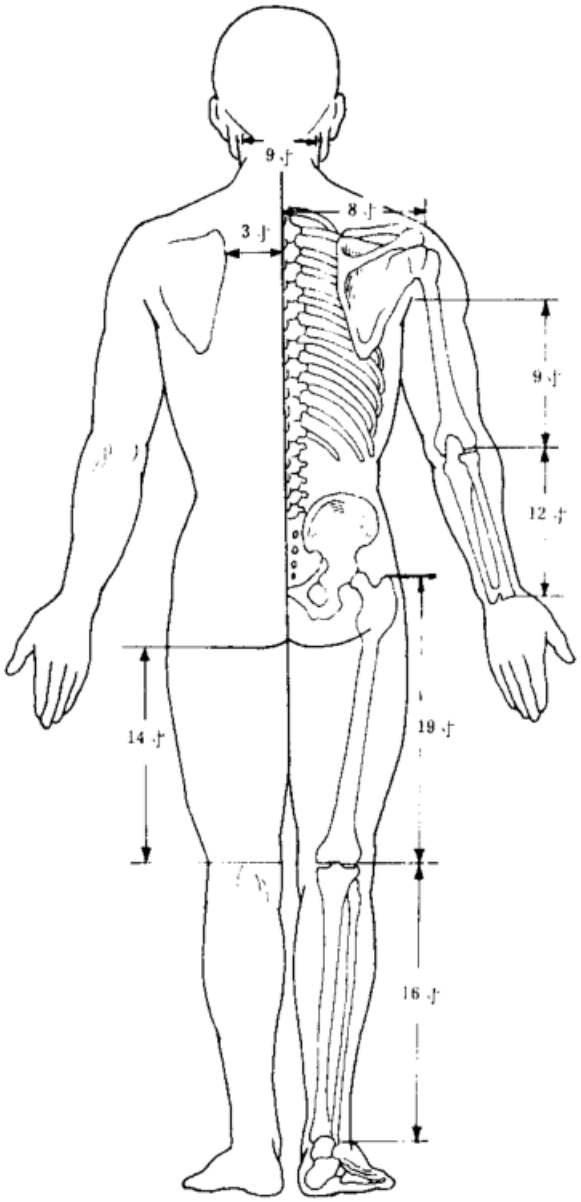


图 3　骨度折量寸(背面)

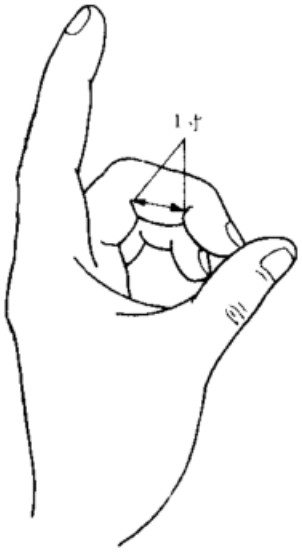


图 4　中指寸

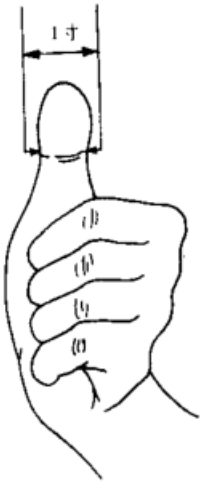


图 5　拇指寸



图 6　一夫寸

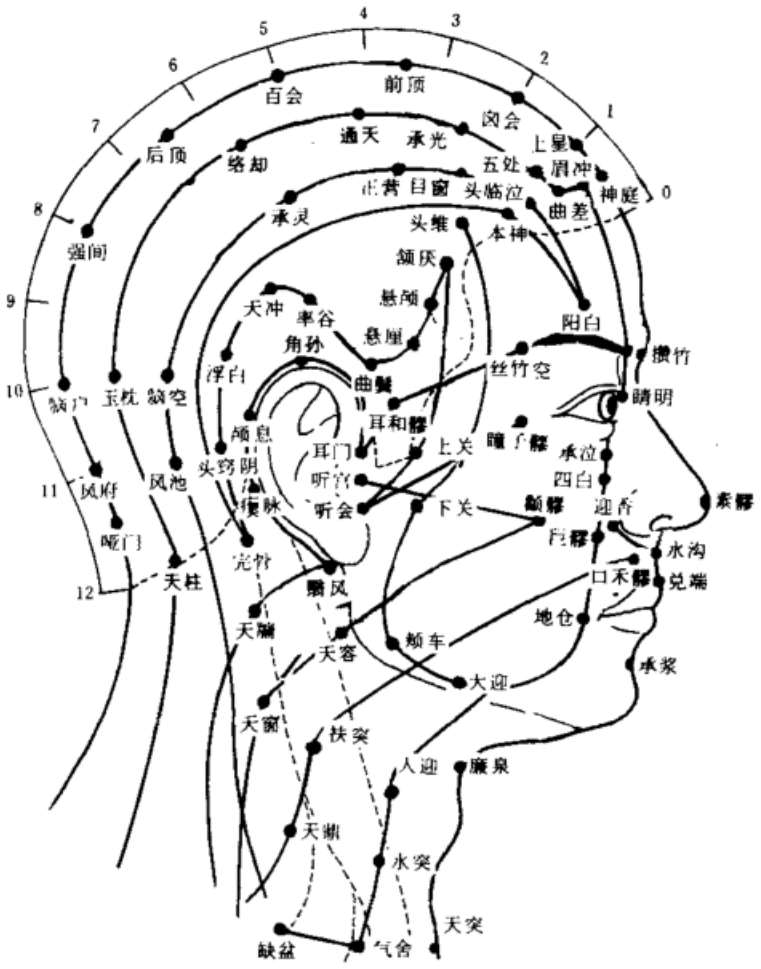

0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
百会
前顶
囟会
上星
后顶
通天
承光
络却
五处
眉冲
神庭
正营
目窗
头临泣
曲差
承灵
头维
本神
强间
颌厌
悬颅
天冲
率谷
悬厘
阳白
角孙
浮白
丝竹空
攒竹
脑户
玉枕
脑空
曲鬓
睛明
颅息
耳和髎
瞳子髎
耳门
上关
承泣
听宫
四白
风府
风池
头窍阴
听会
下关
颧髎
迎香
素髎
哑门
瘂脉
巨髎
水沟
完骨
口禾髎
兑端
天柱
瞳风
地仓
天牖
天容
颊车
承浆
大迎
天窗
扶突
人迎
廉泉
天鼎
水突
天突
缺盆
气舍

图 7　头面部穴(侧面)

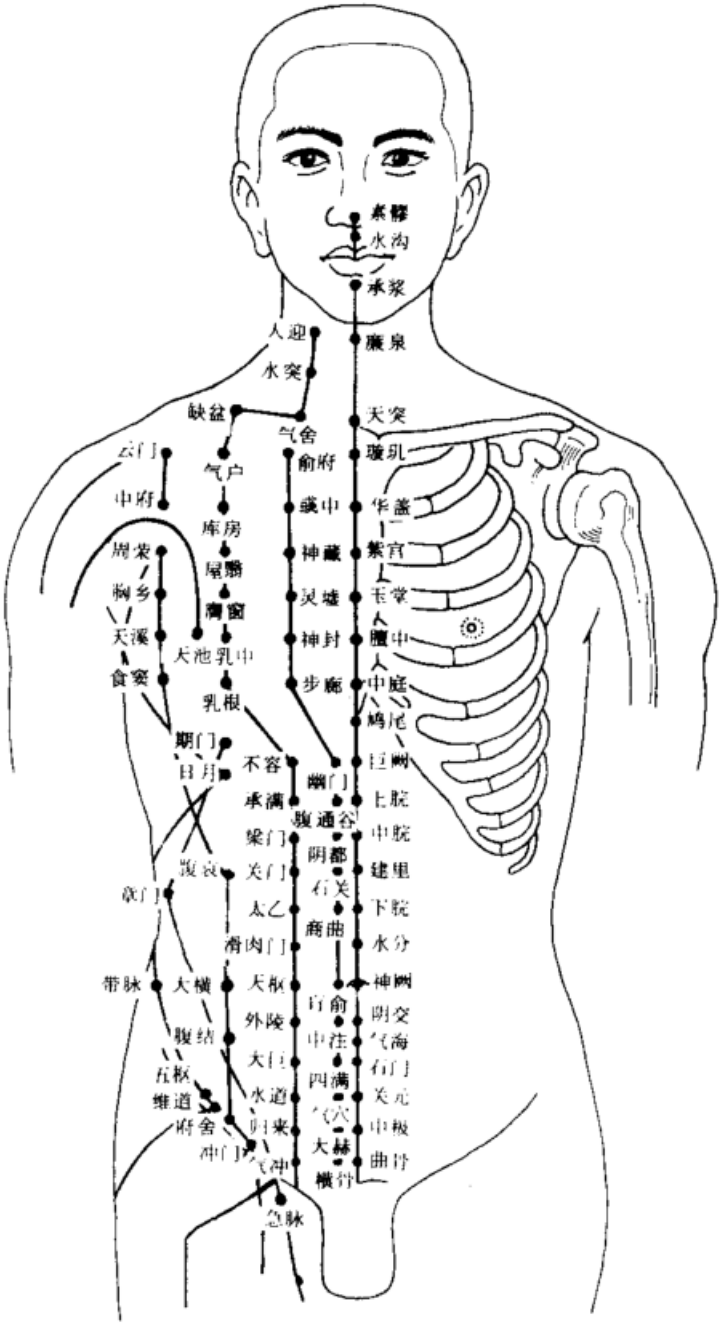

素髎
水沟
承浆
人迎
廉泉
水突
缺盆
天突
气舍
璇玑
俞府
云门
气户
中府
华盖
膻中
库房
紫宫
屋翳
玉堂
周荣
胸乡
膺窗
天溪
乳中
中庭
食窦
天池
乳根
鸠尾
巨阙
期门
日月
不容
幽门
上脘
承满
通谷
中脘
梁门
阴都
建里
关门
石关
下脘
腹哀
太乙
水分
章门
滑肉门
肓俞
神阙
带脉
大横
天枢
中注
阴交
腹结
外陵
四满
气海
大巨
水道
关元
五枢
归来
中极
维道
府舍
气冲
曲骨
冲门
大赫
横骨
急脉

图 8　胸腹部穴

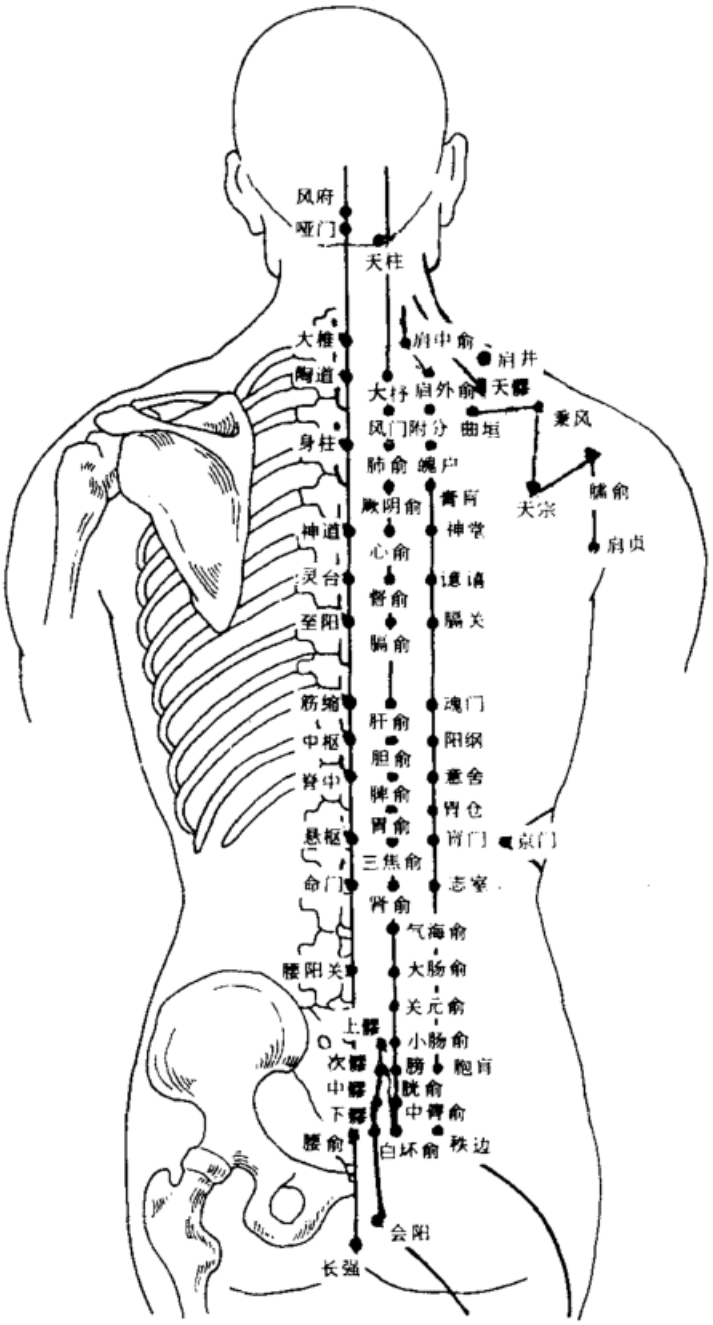

风府
哑门
天柱
大椎
陶道
身柱
神道
灵台
至阳
筋缩
中枢
脊中
悬枢
命门
腰阳关
上髎
次髎
中髎
下髎
腰俞
肩中俞
肩井
大杼
肩外俞
天髎
风门
附分
曲垣
秉风
肺俞
魄户
厥阴俞
膏肓
天宗
臑俞
心俞
神堂
肩贞
督俞
谚语
膈俞
膈关
魂门
肝俞
阳纲
胆俞
意舍
脾俞
胃仓
胃俞
肓门
京门
三焦俞
志室
肾俞
气海俞
大肠俞
关元俞
小肠俞
膀胱俞
中膂俞
白环俞
秩边
会阳
长强

图 9　背部穴

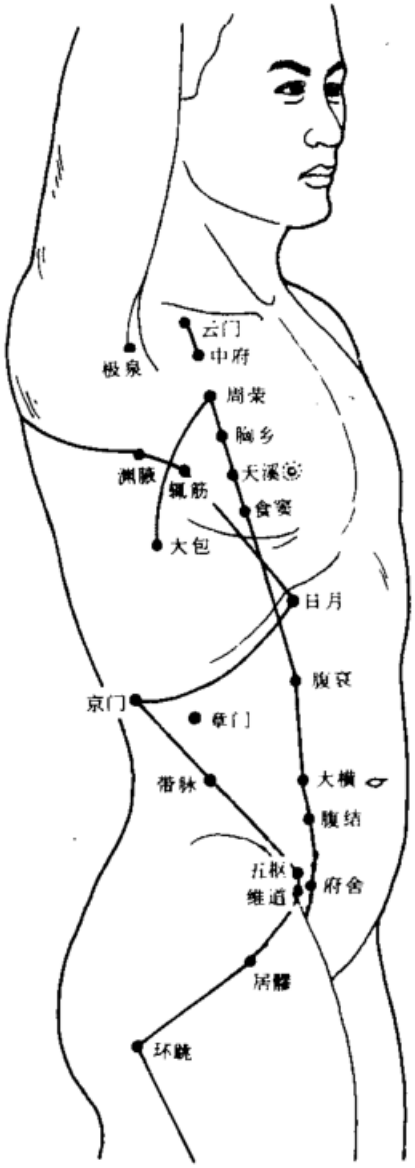


图 10　侧胸腹部穴

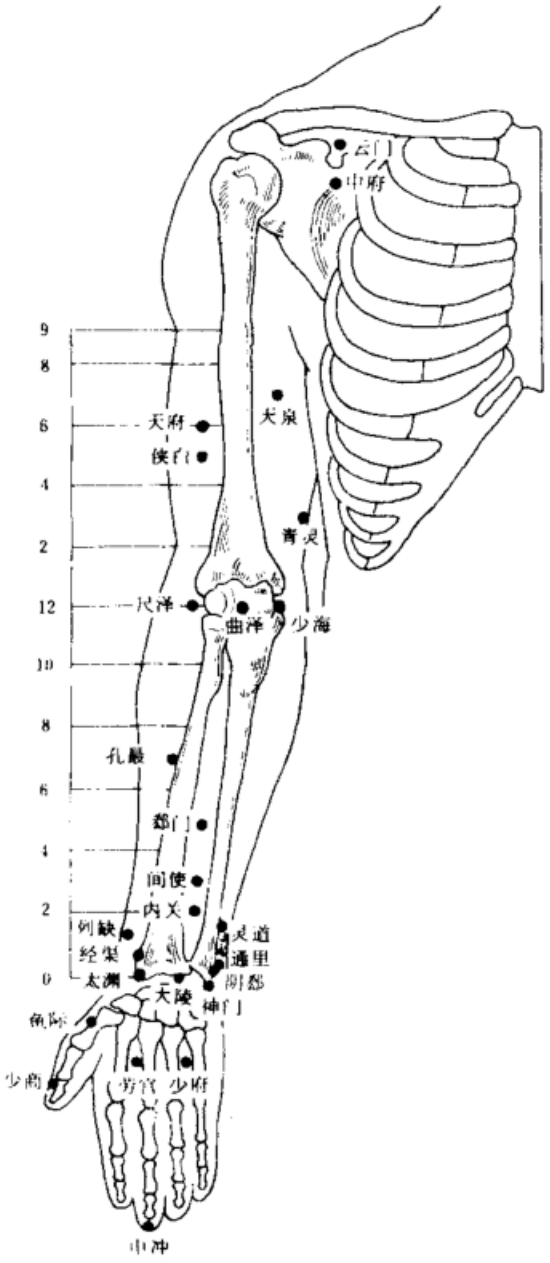

云门
中府
9
8
6
天府
侠白
4
2
12
尺泽
曲泽
少海
10
8
孔最
6
郄门
4
间使
2
内关
0
太渊
经渠
灵道
通里
阴郄
神门
天鼎
鱼际
少商
劳宫
少府
中冲
大泉
青灵

图 11　手三阴经穴

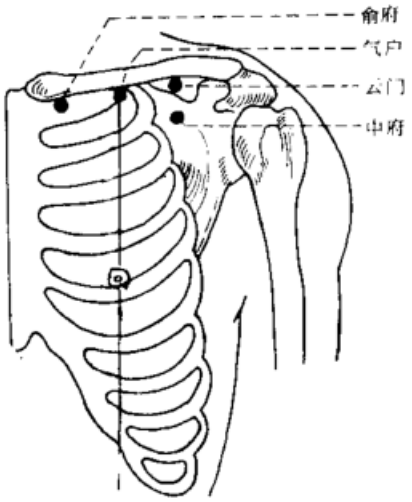


图 12　中府、云门穴

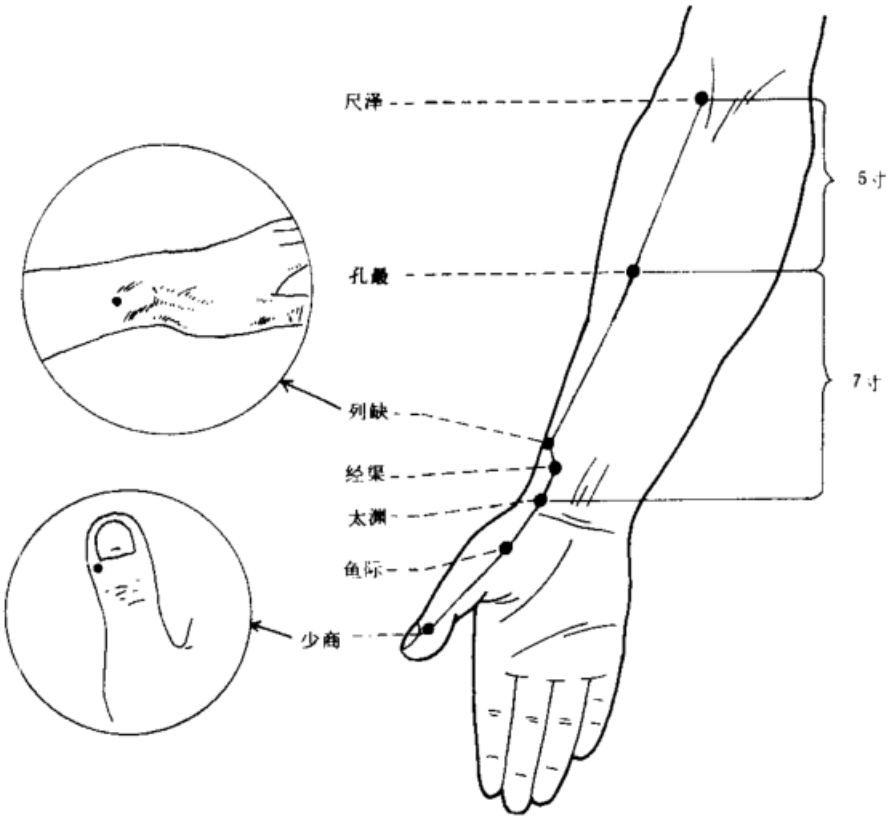


图 13　肺经穴(上肢)

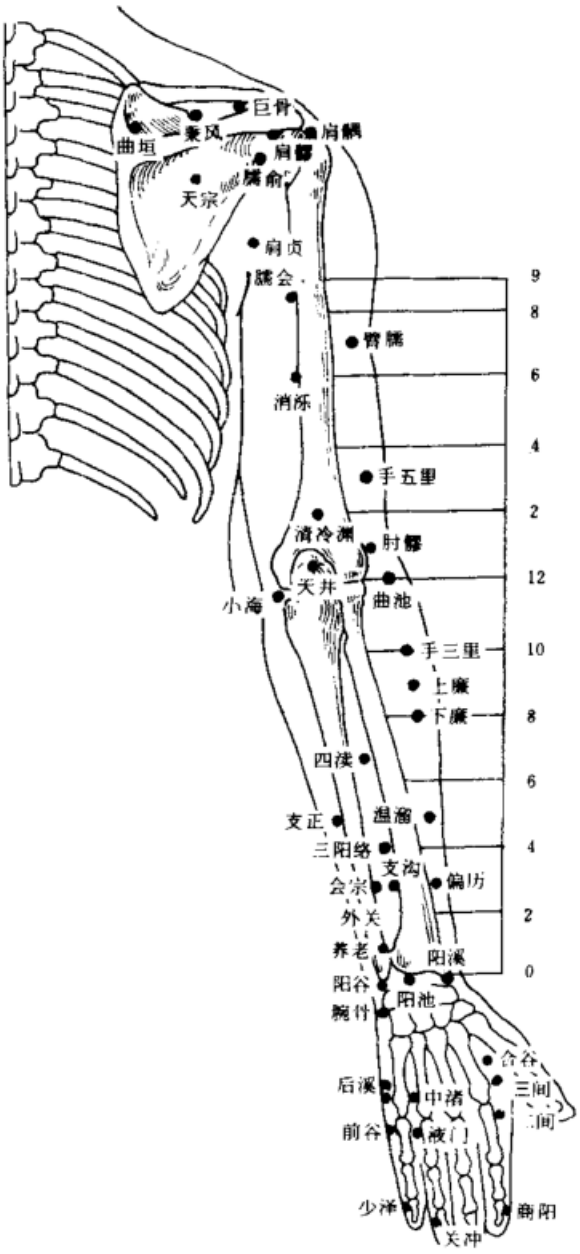

巨骨
曲垣
肩髃
肩髎
臑俞
天宗
肩贞
臑会
臂臑
消泺
手五里
清冷渊
肘髎
天井
小海
曲池
手三里
上廉
下廉
四渎
支正
温溜
三阳络
支沟
偏历
会宗
外关
养老
阳溪
阳谷
阳池
腕骨
合谷
后溪
中渚
三间
二间
前谷
液门
少泽
关冲
9
8
6
4
2
12
10
8
6
4
2
0

图 14　手三阳经穴(上肢)

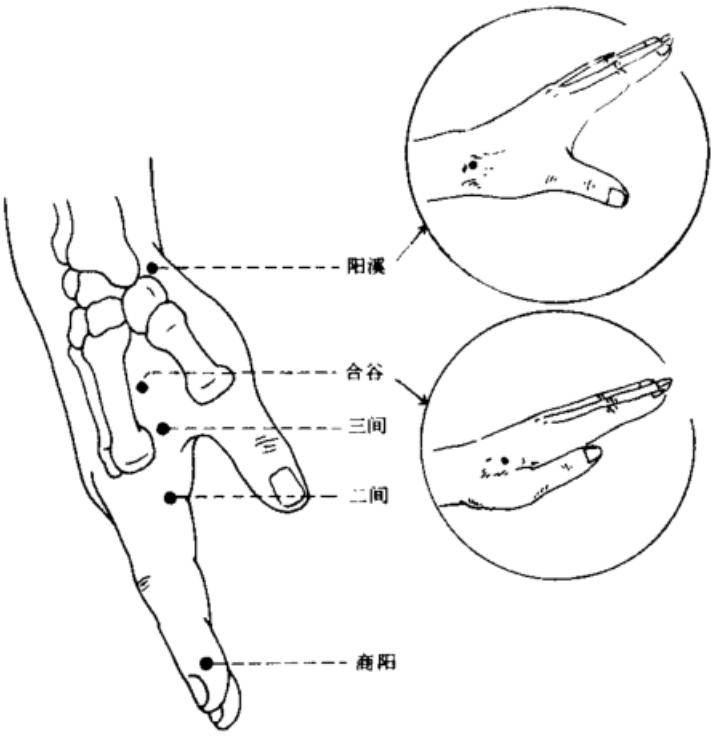


图 15　大肠经穴(手部)

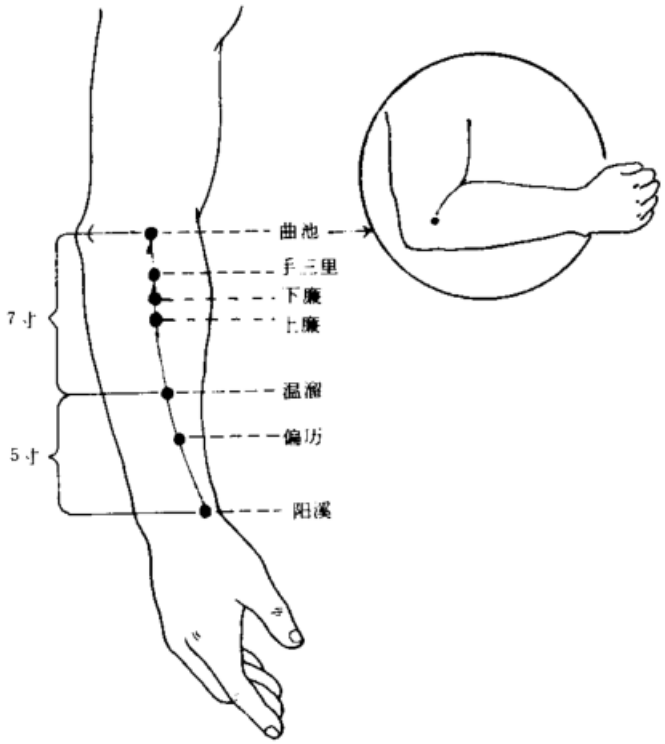


图 16　大肠经穴(前臂部)

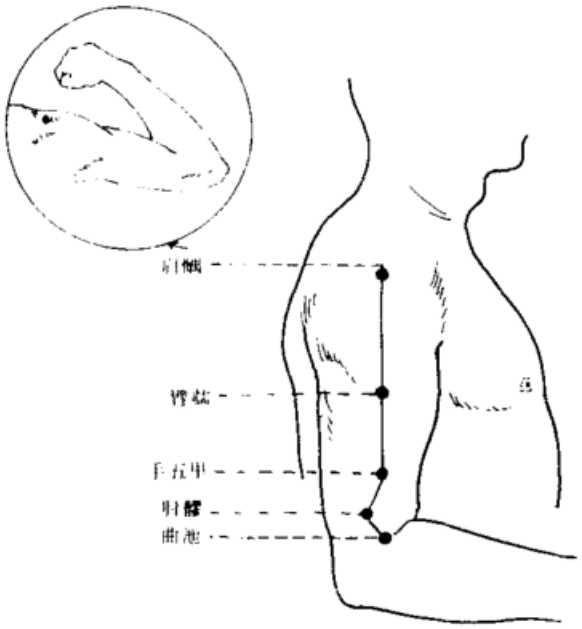


图 17　大肠经穴(臂部)

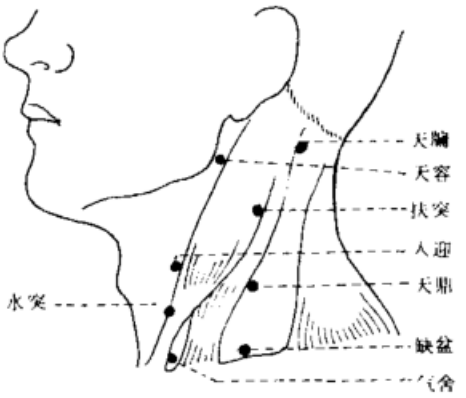


图 18　大肠经穴、胃经穴(颈部)

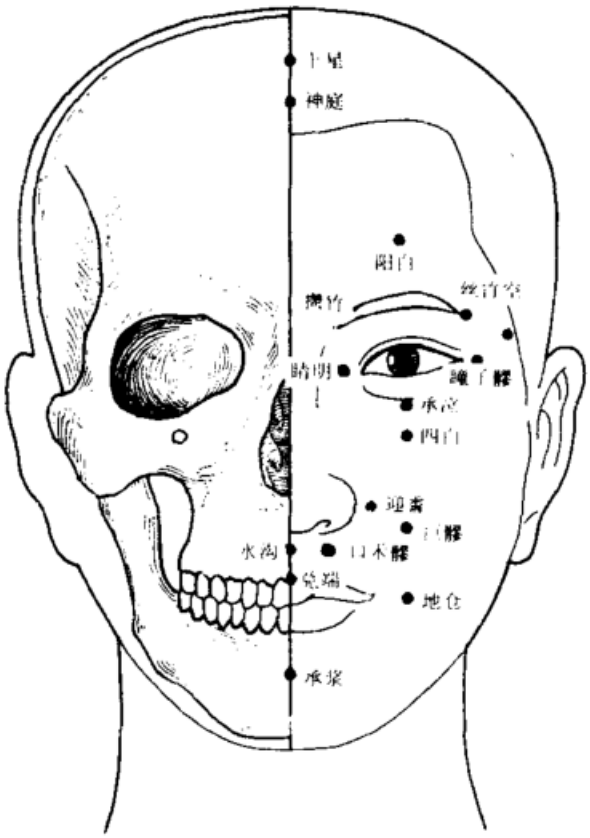


图 19　承泣、四白、巨髎、地仓穴

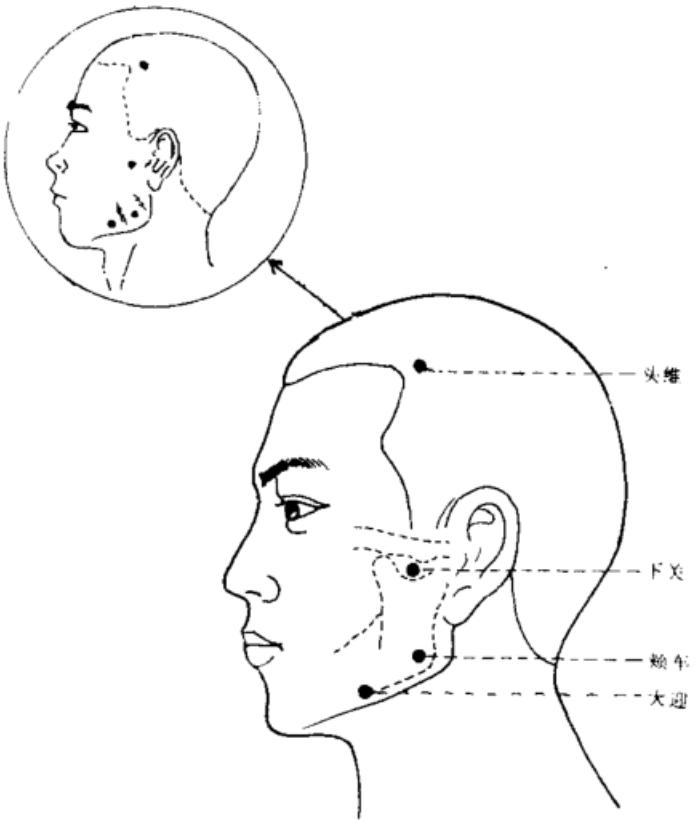


图 20　颊车、下关、头维穴

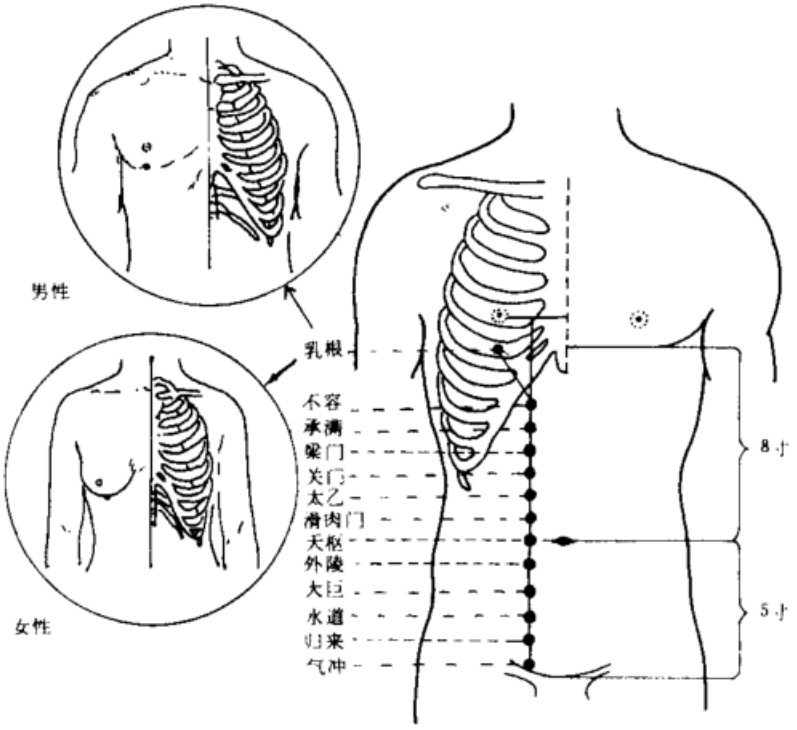


图 21　胃经穴(腹部)

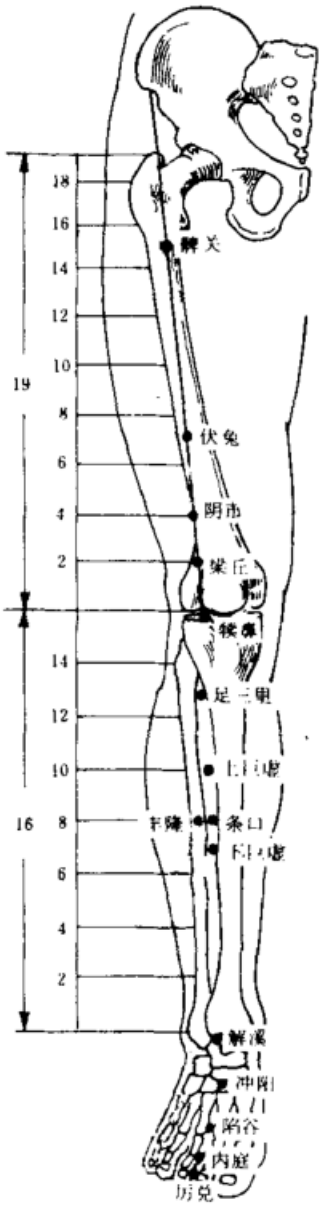


图 22　胃经穴(下肢)

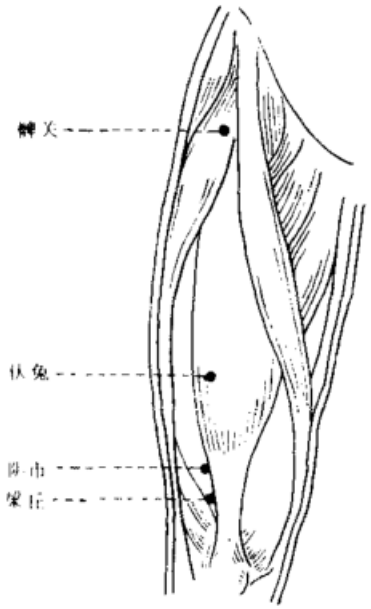


图 23　胃经穴(大腿)

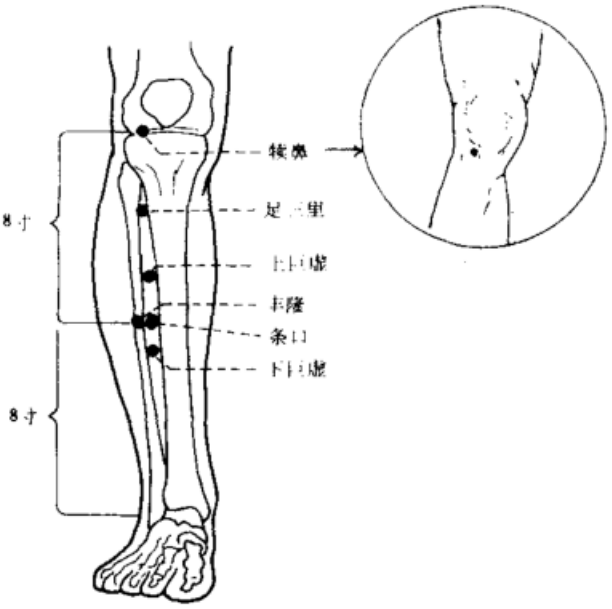


图 24　胃经穴(小腿)

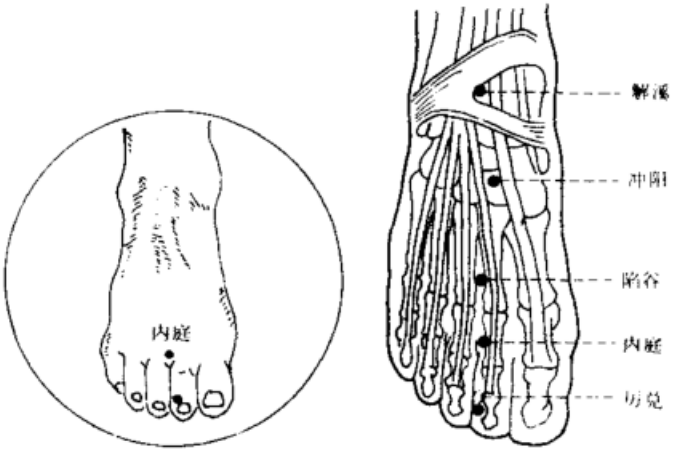


图 25　胃经穴(足部)

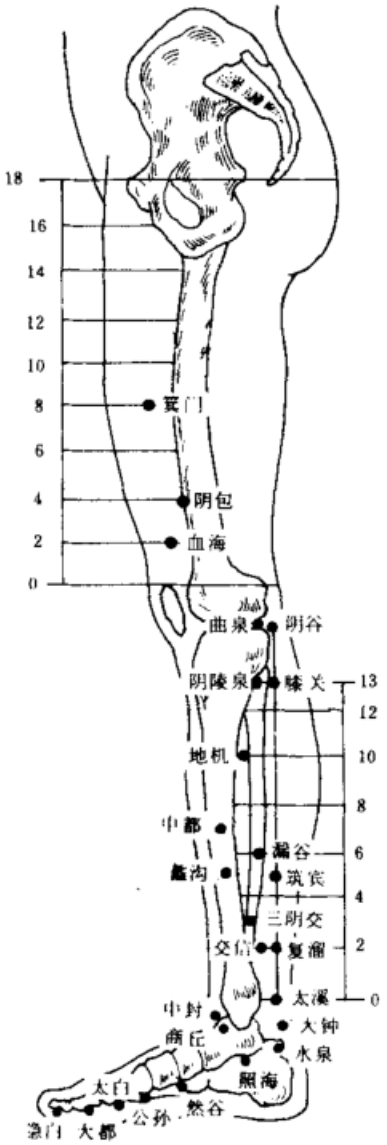

18
16
14
12
10
8
6
4
2
0
冀门
阴包
血海
曲泉
阴谷
阴陵泉
膝关
13
12
10
8
6
4
2
0
地机
中都
漏谷
蠡沟
筑宾
三阴交
交信
复溜
太溪
中封
大钟
商丘
水泉
照海
太白
然谷
公孙
大都

图 26　足三阴经穴(下肢)

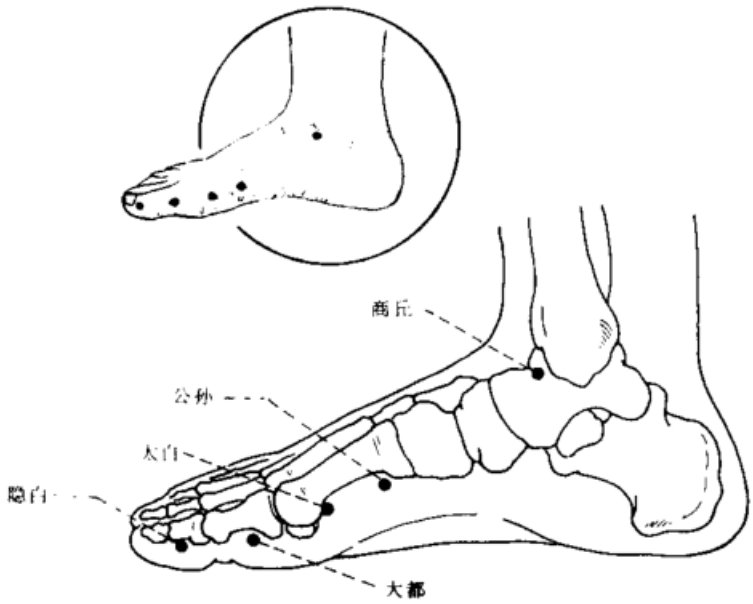


图 27　脾经穴(足部)

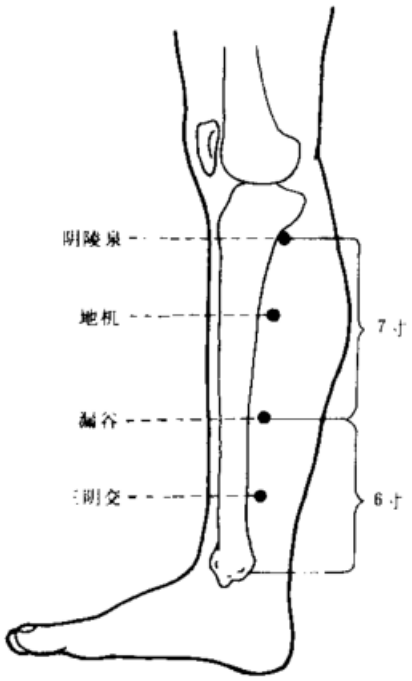


图 28　脾经穴(小腿)

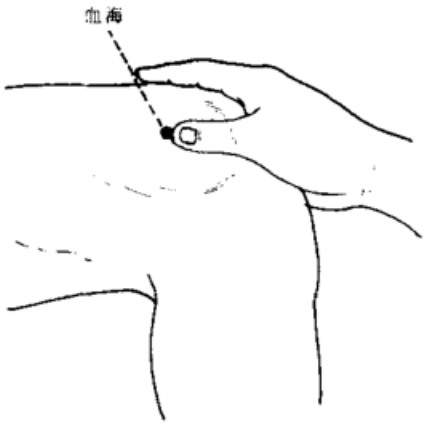


图 29　血海穴

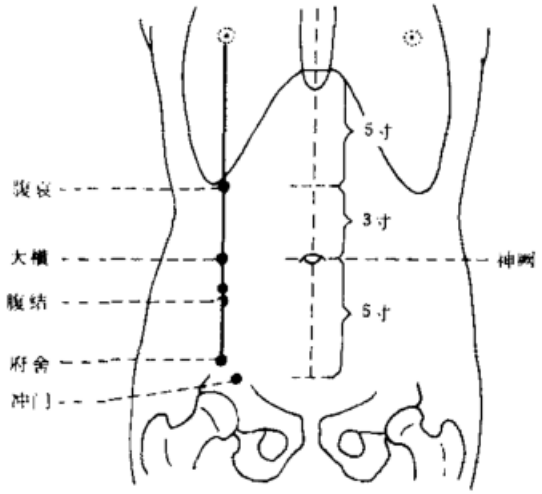


图 30　脾经穴(腹部)

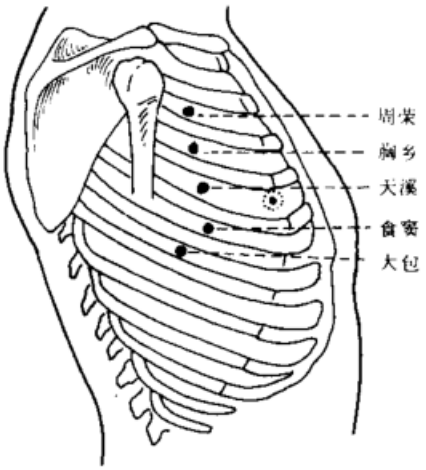


图 31　脾经穴(胸部)

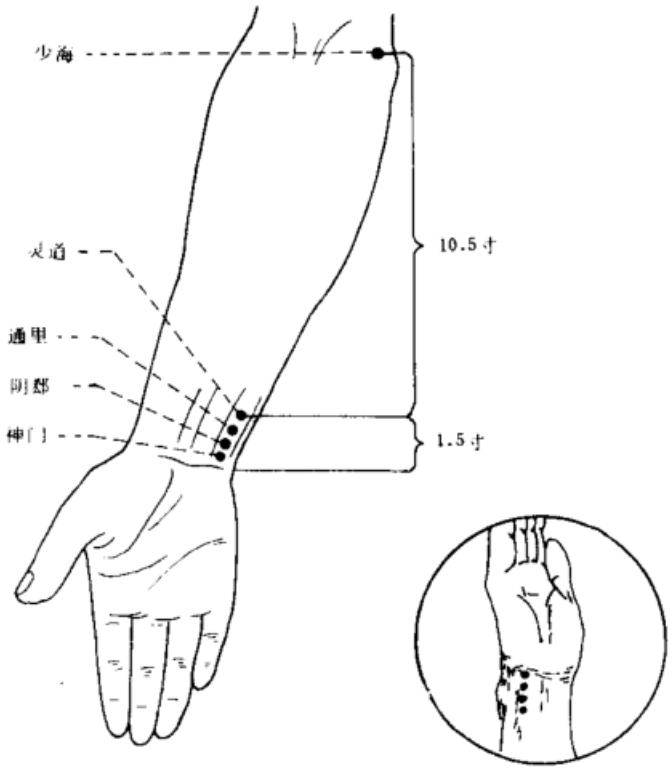


图 32　心经穴(前臂部)

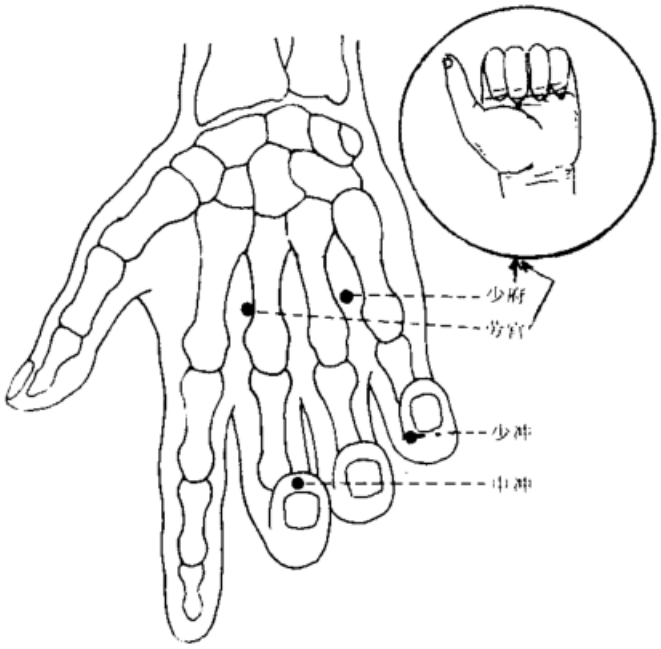


图 33　少府、少冲、劳宫、中冲穴

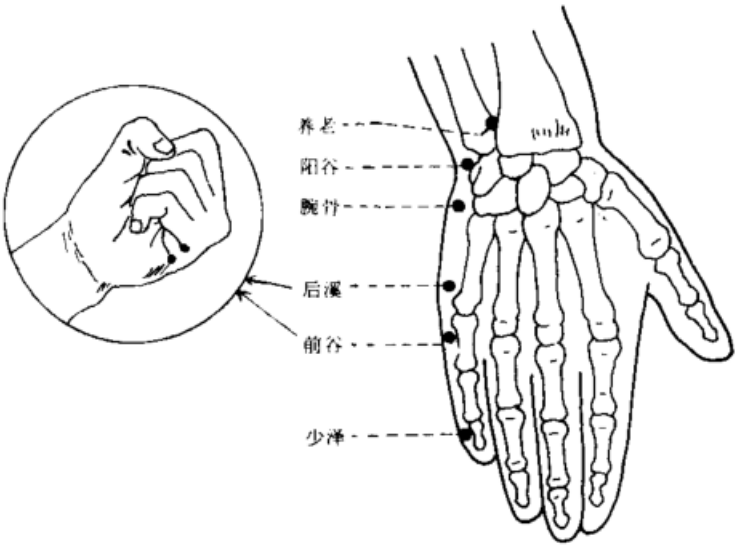


图 34　小肠经穴(手部)

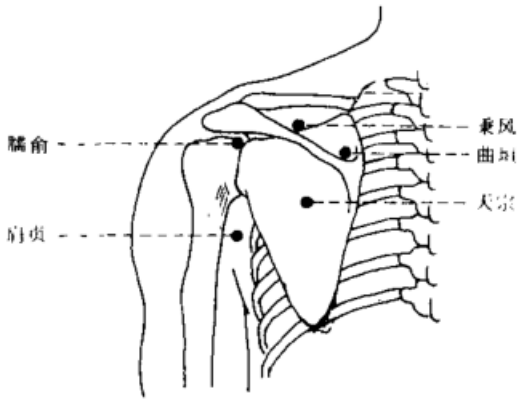


图 35　小肠经穴(肩部)

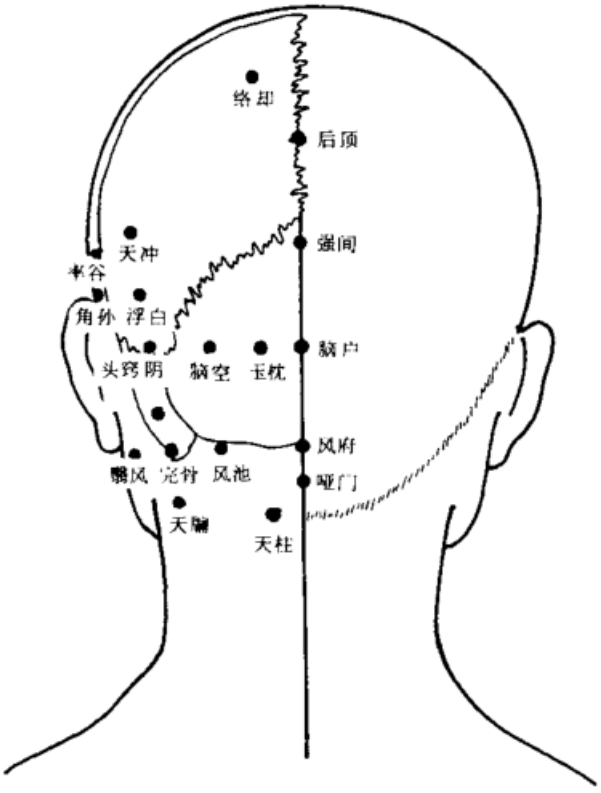


图 36　后头部穴

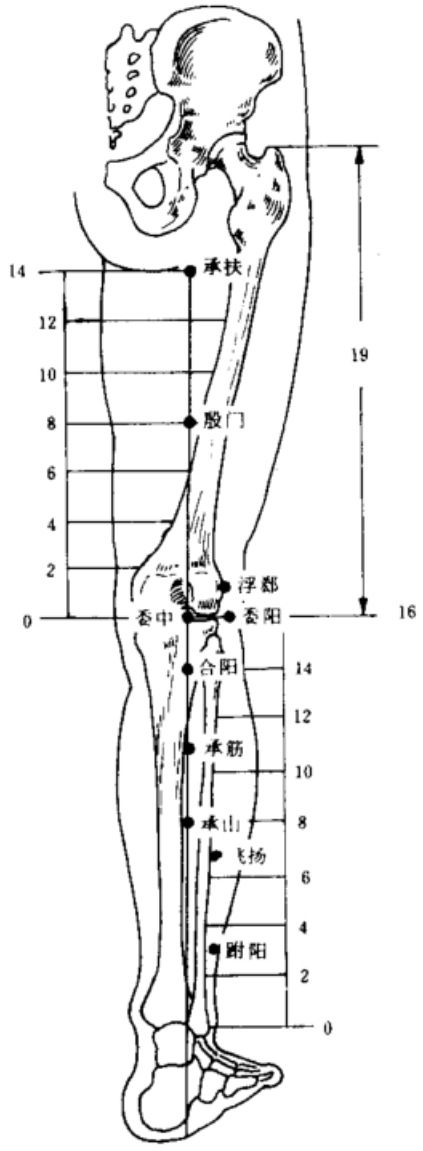


图 37　膀胱经穴(下肢)

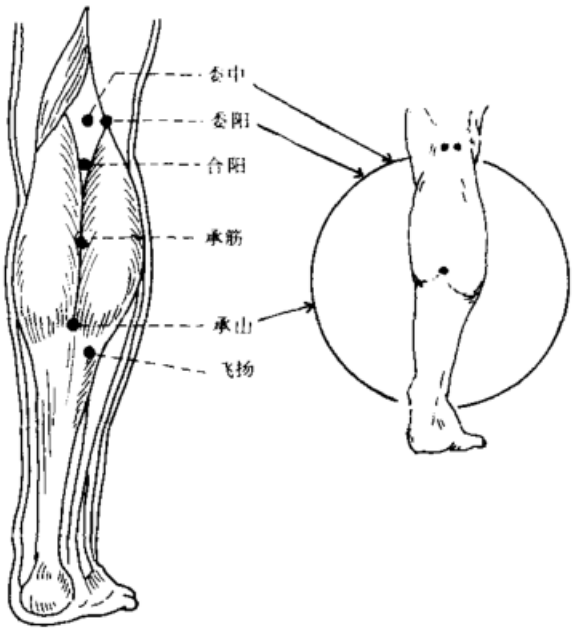


图 38　膀胱经穴(小腿部)

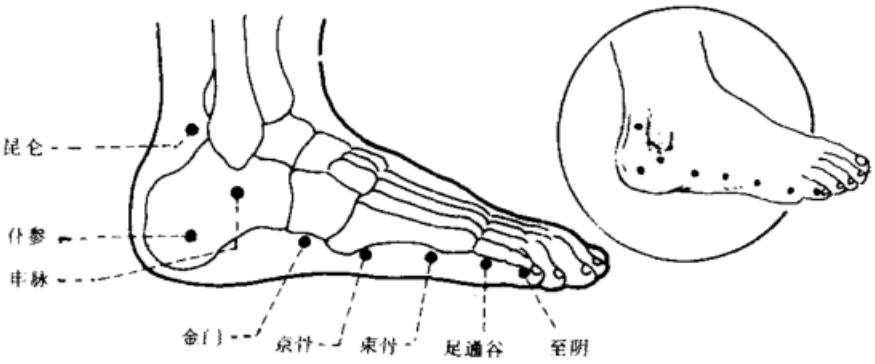


图 39　膀胱经穴(足部)

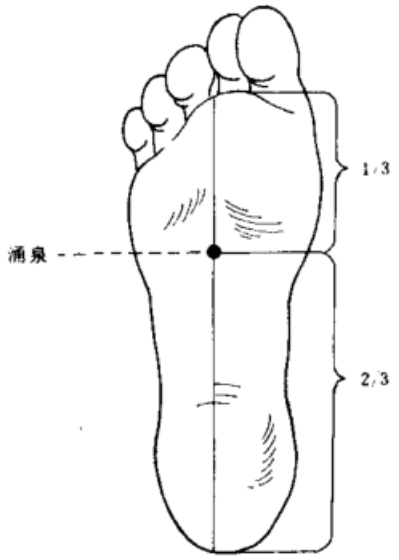


图 40　涌泉穴

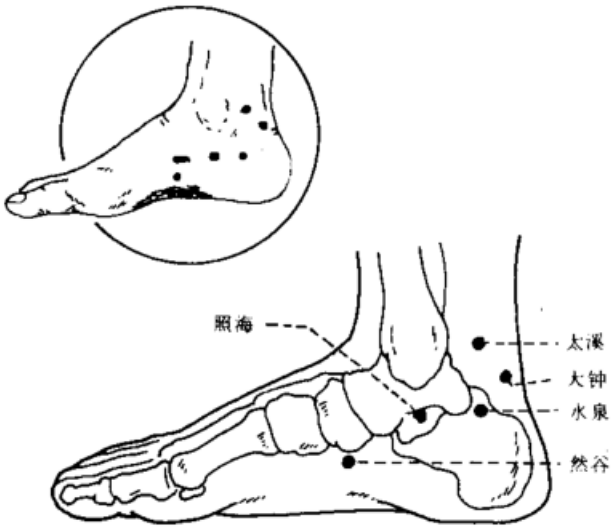


图 41　肾经穴(足部)

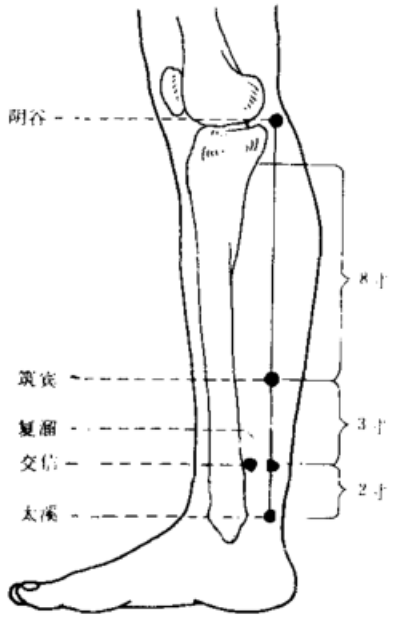


图 42　肾经穴(小腿部)

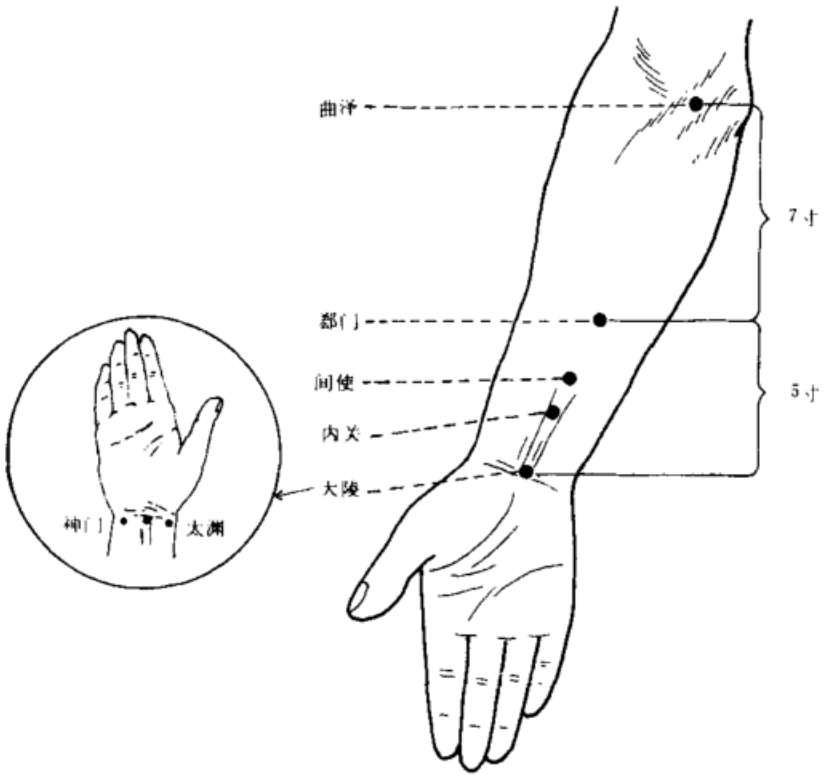


图 43　心包经穴(前臂部)

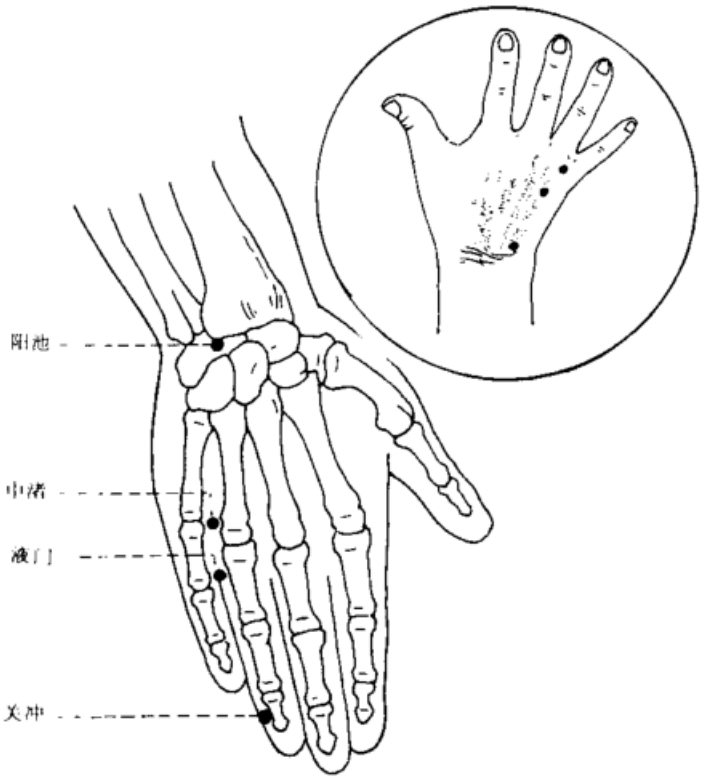


图 44　三焦经穴(手部)

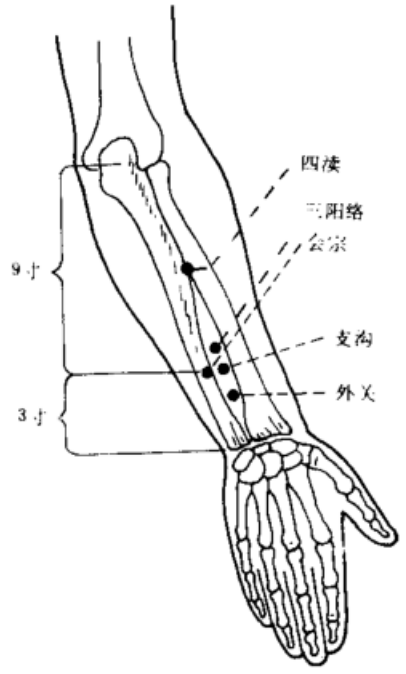


图 45　三焦经穴(前臂部)

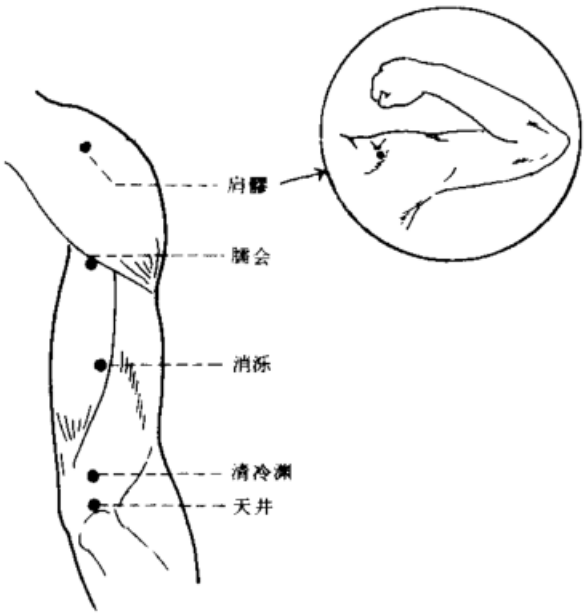


图 46　三焦经穴(臂部)

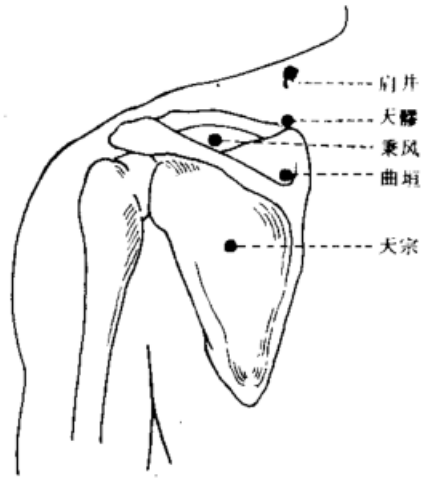


图 47　三焦经穴(肩部)

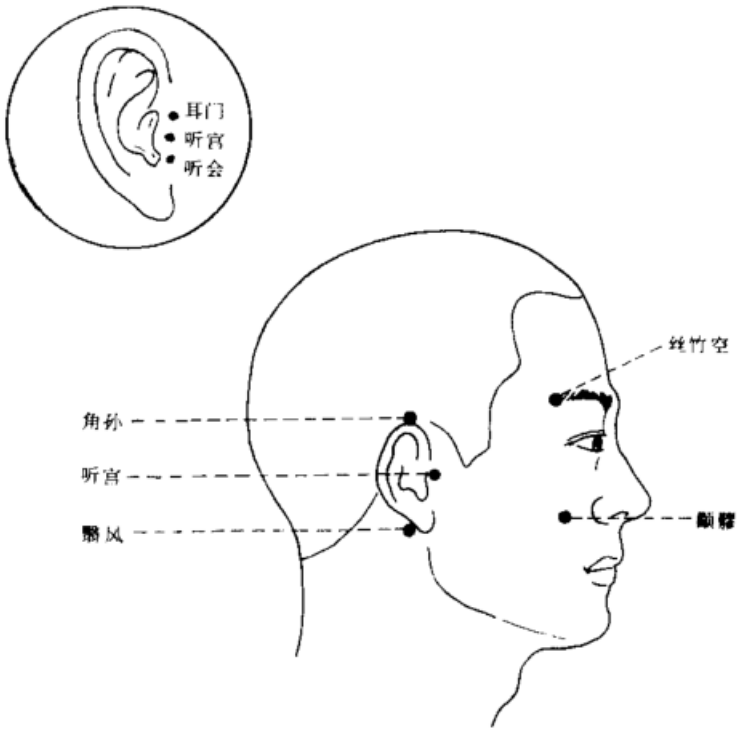


图 48　三焦经、小肠经穴(头面部)

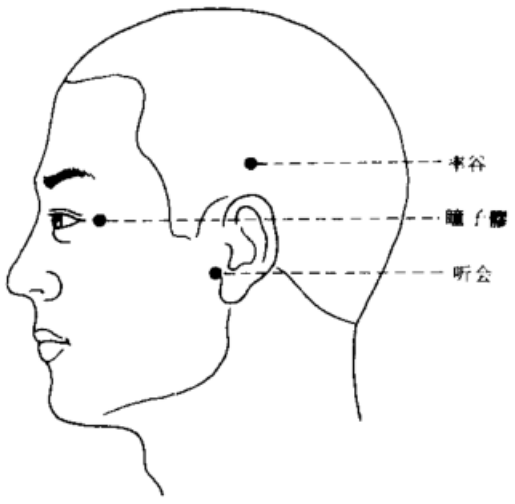


图 49　瞳子髎、听会、率谷穴

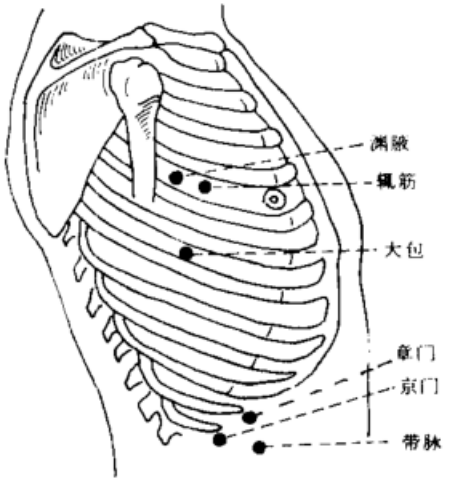


图 50　渊腋、辄筋、京门、带脉穴

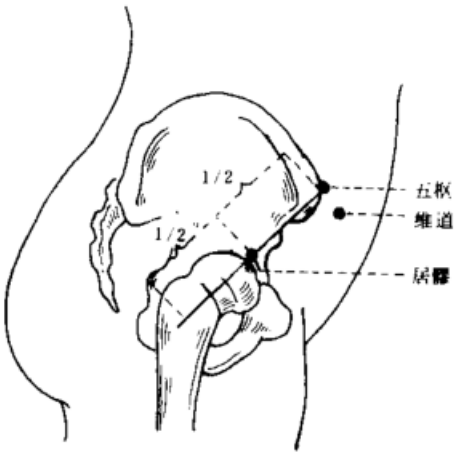


图 51　五枢、维道、居髎穴

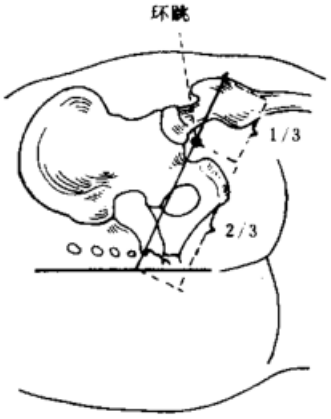


图 52　环跳穴

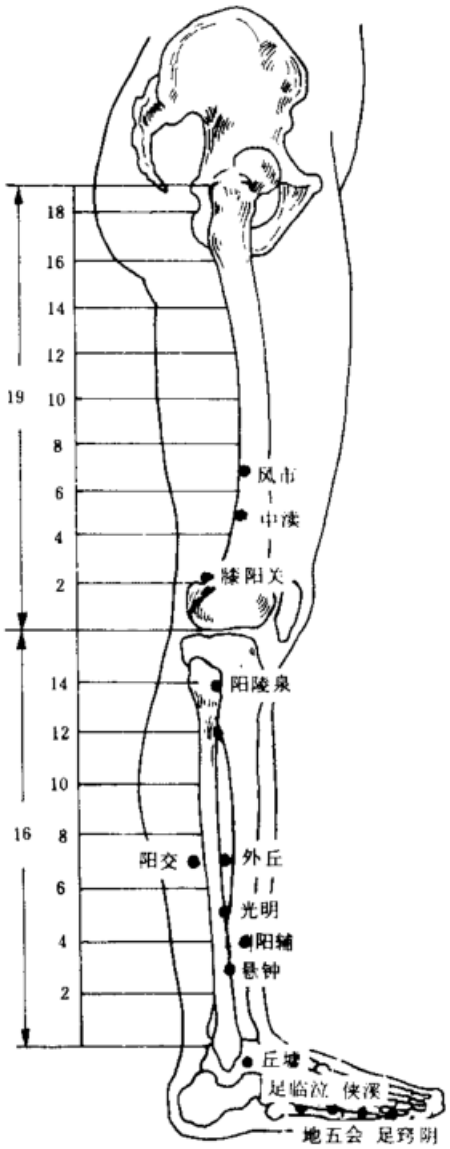

18
16
14
12
19
10
8
6
4
2
风市
中渎
膝阳关
14
阳陵泉
12
10
16
8
阳交
外丘
6
光明
4
阳辅
悬钟
2
丘墟
足临泣 侠溪
地五会 足窍阴

图 53　胆经穴(下肢)

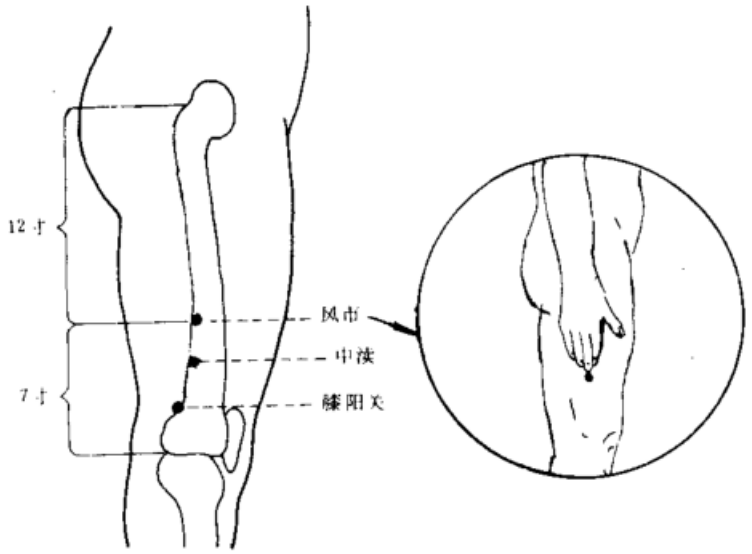


图 54　胆经穴(大腿部)

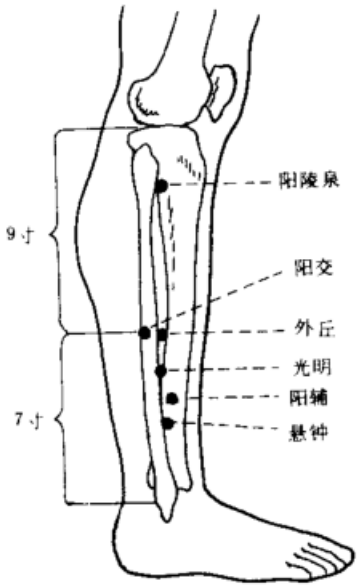


图 55　胆经穴(小腿部)

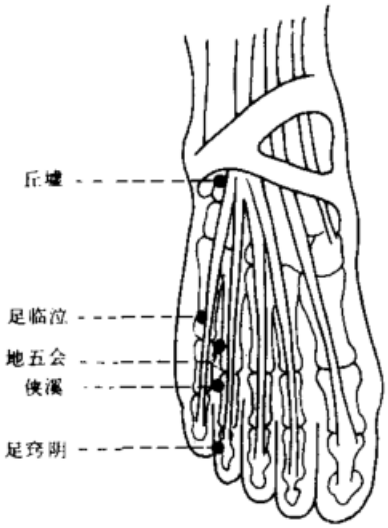


图 56　胆经穴(足部)

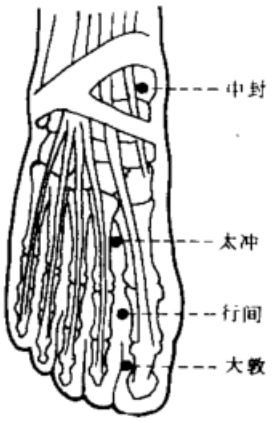


图 57　肝经穴(足部)

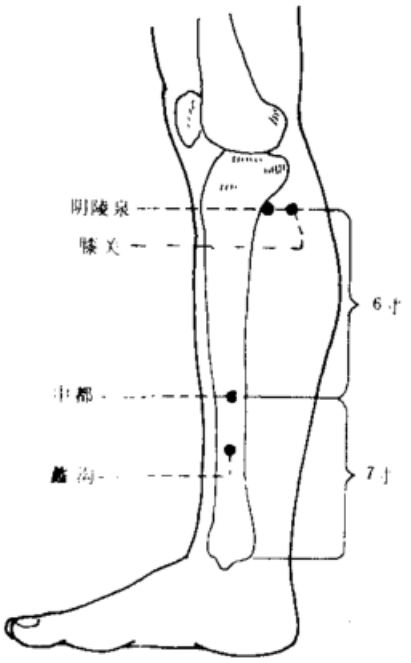


图 58　肝经穴(小腿部)

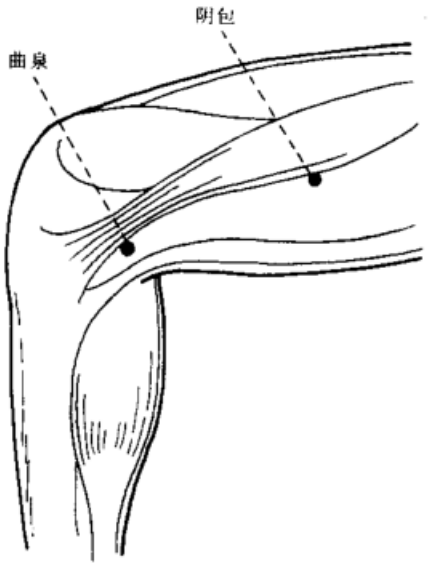


图 59　曲泉、阴包穴

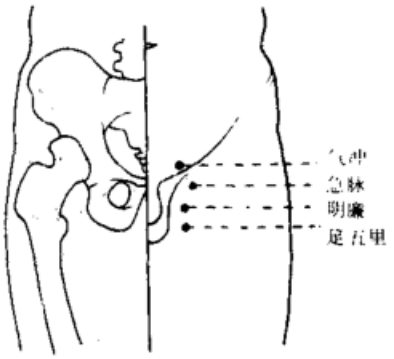


图 60　足五里、阴廉、急脉穴

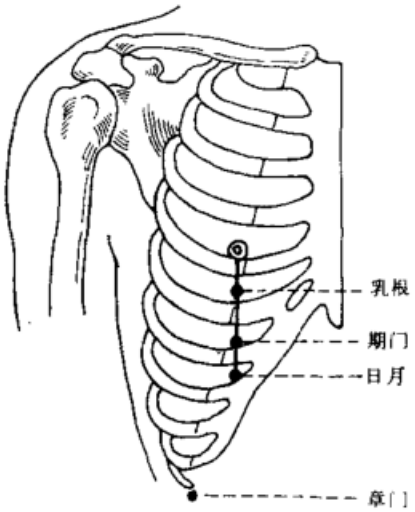


图 61　章门、期门穴

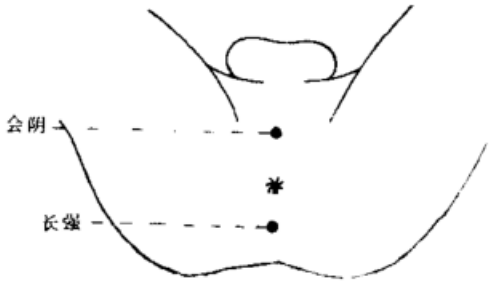


图 62　长强、会阴穴

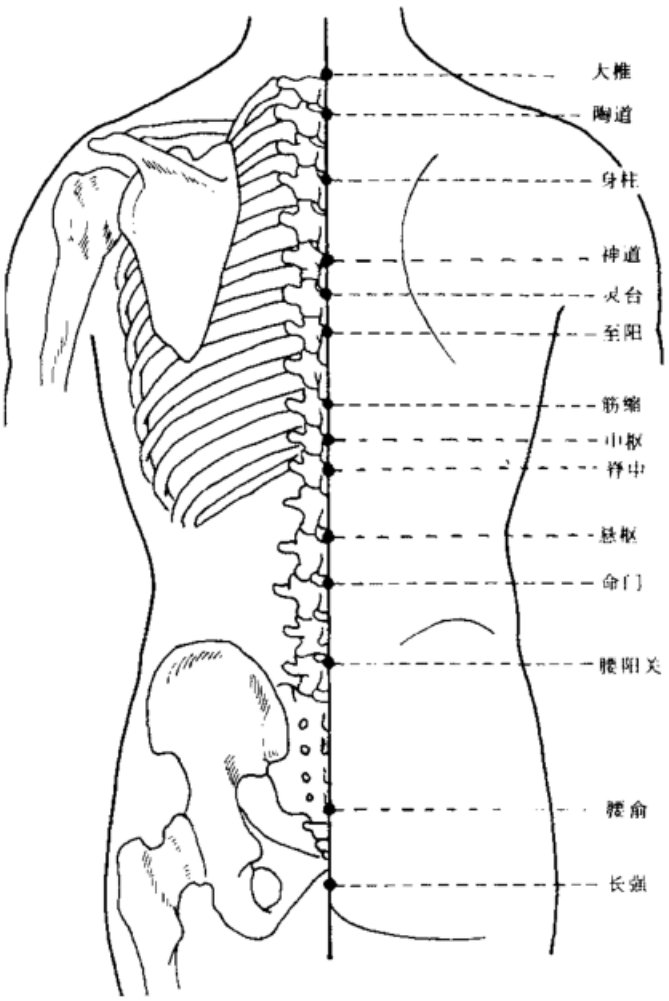


图 63　督脉穴(背部)

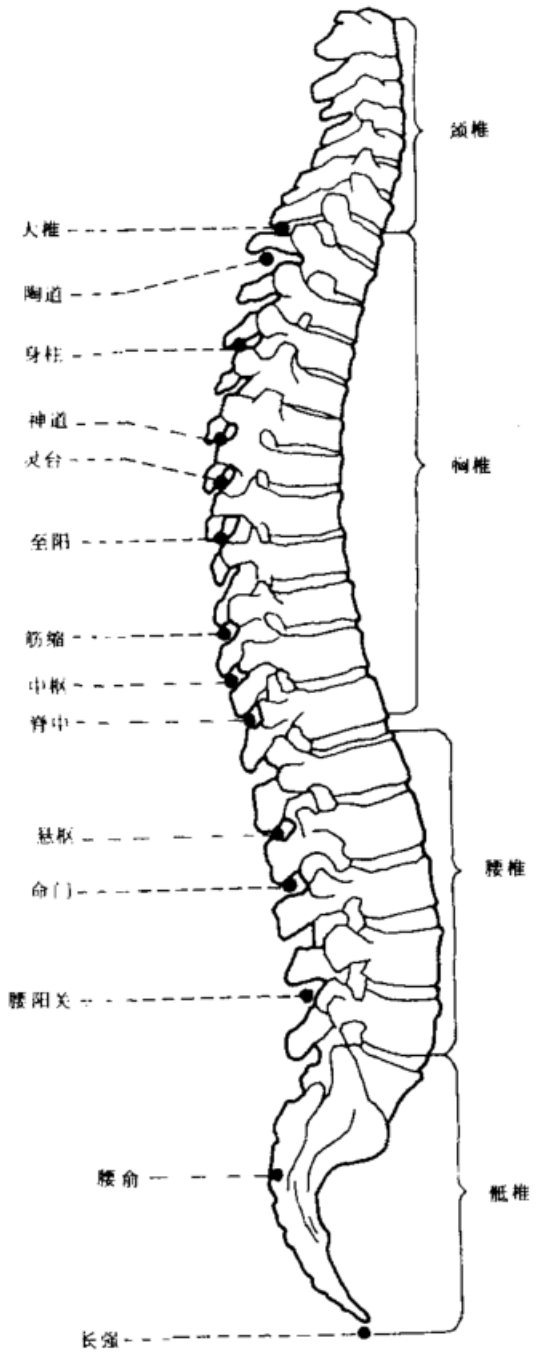


图 64　督脉穴

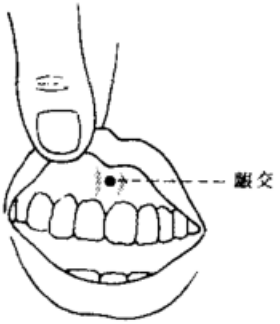


图 65　龈交穴

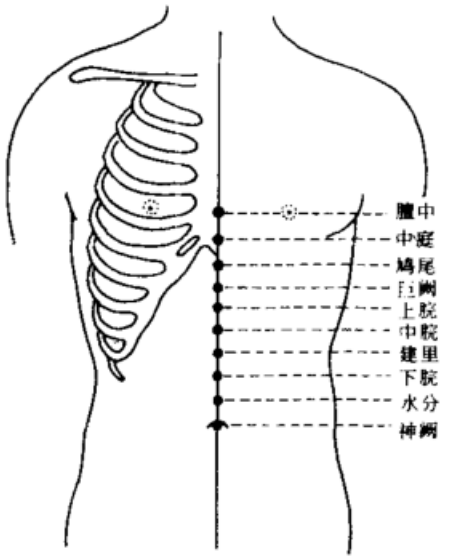


图 66　任脉穴(腹部)

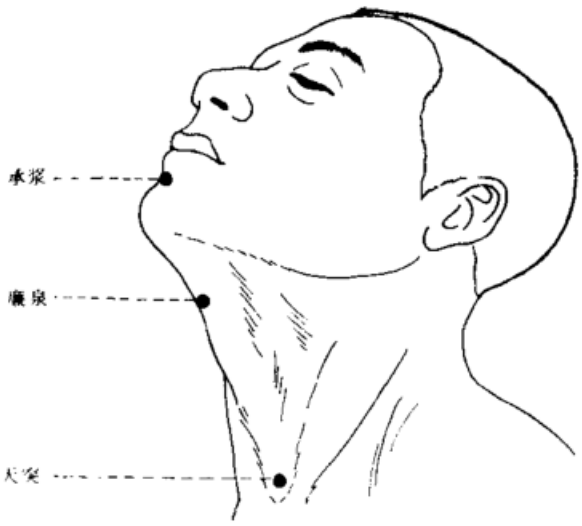


图 67　天突、廉泉、承浆穴

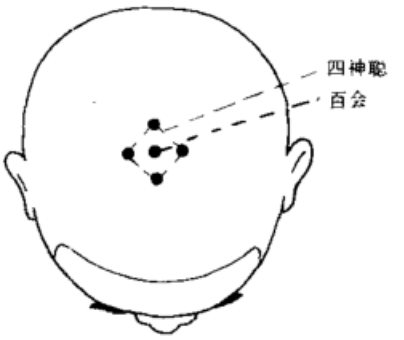


图 68　四神聪穴

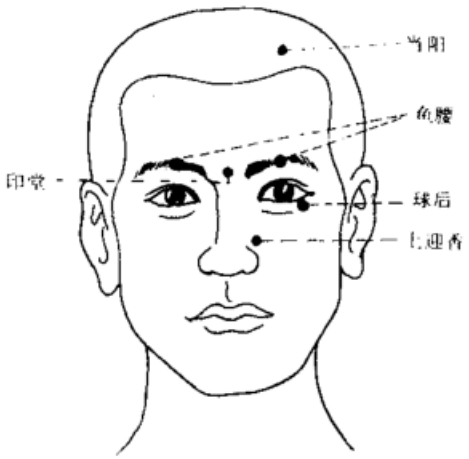


图 69　经外穴(头面部)

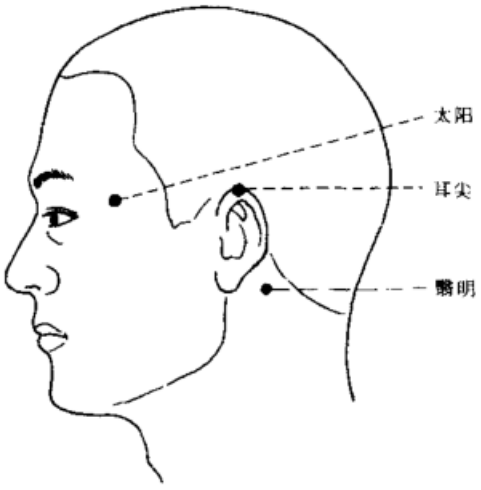


图 70　太阳、耳尖、翳明穴



图 71　内迎香穴

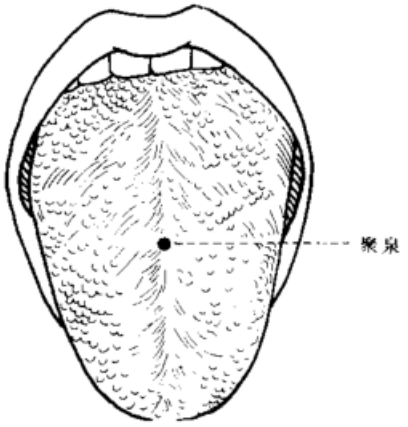


图 72　聚泉穴

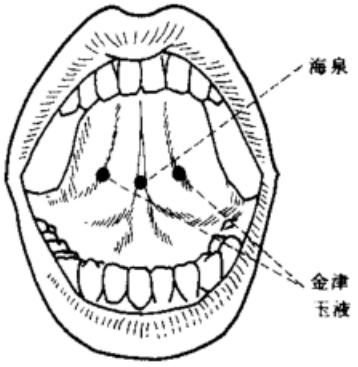


图 73　海泉、金津、玉液穴

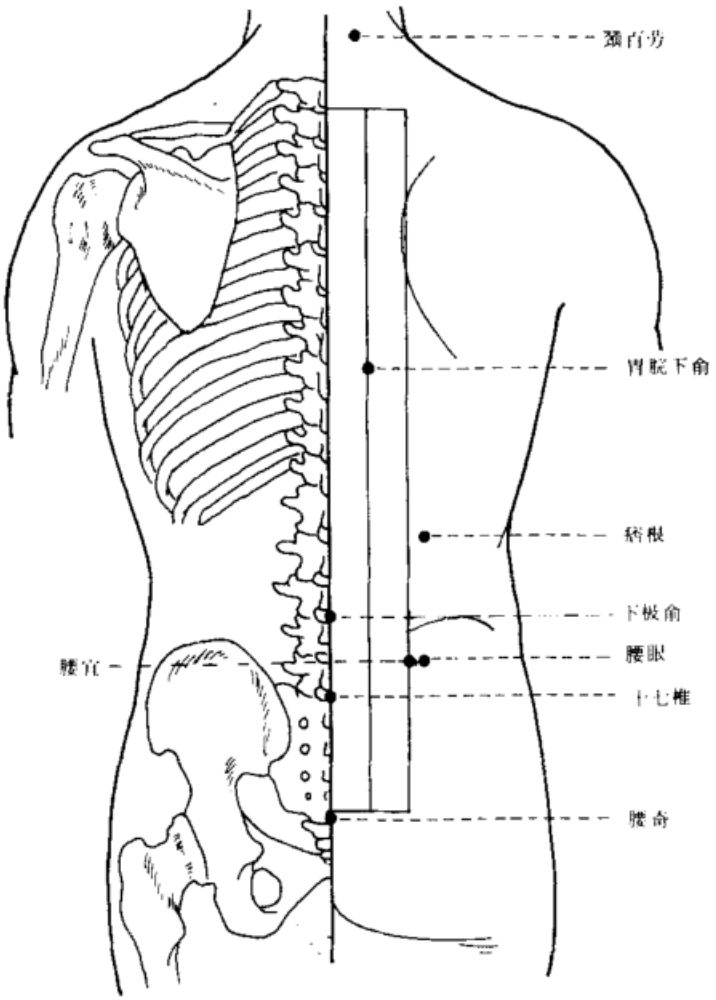


图 74　经外穴(背部)

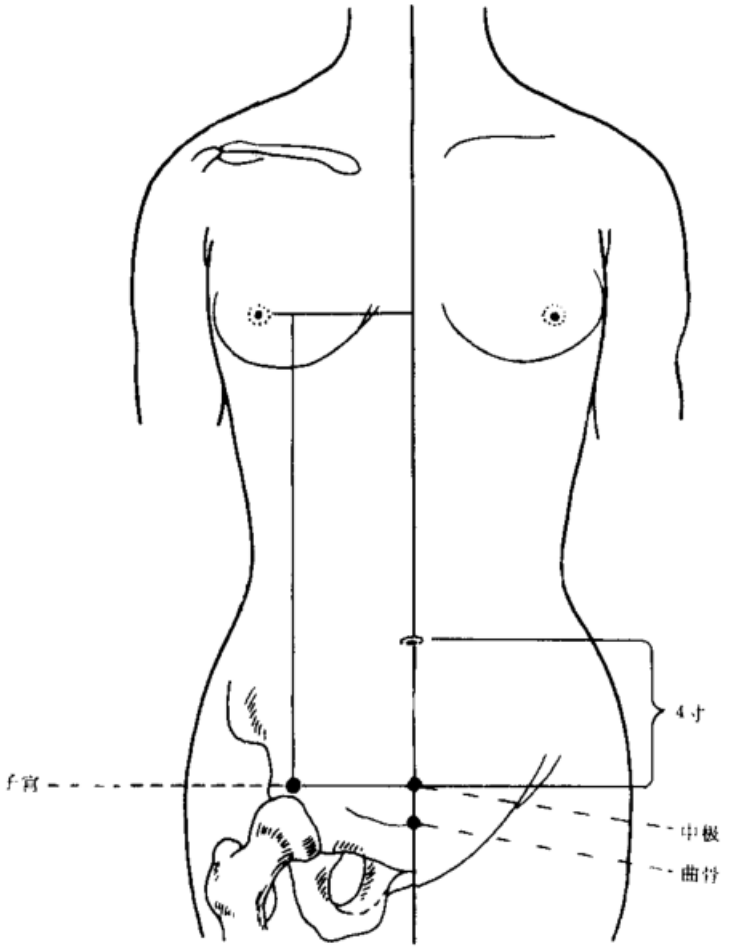


图 75　子宫穴

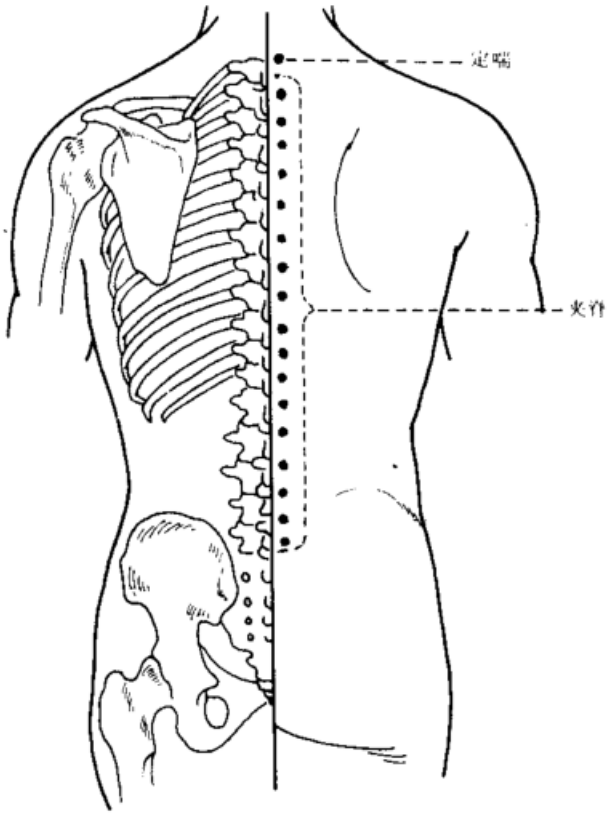


图 76　定喘、夹脊穴

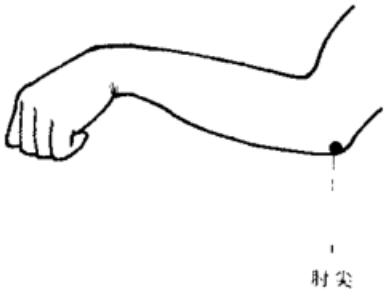


图 77　肘尖穴

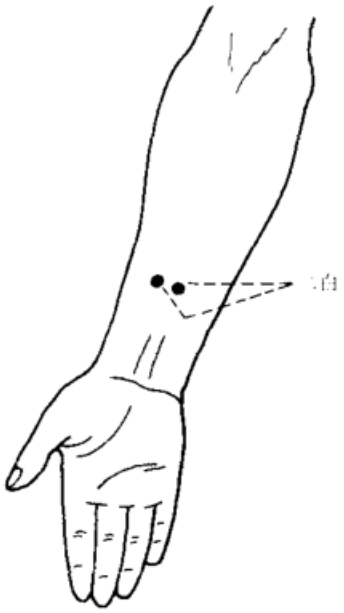


图 78　二白穴

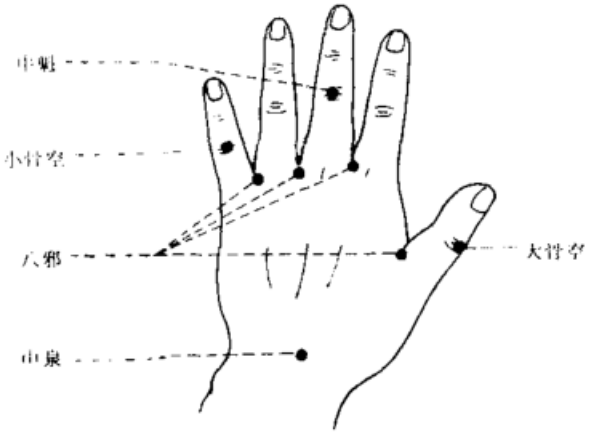


图 79　经外穴(手背)

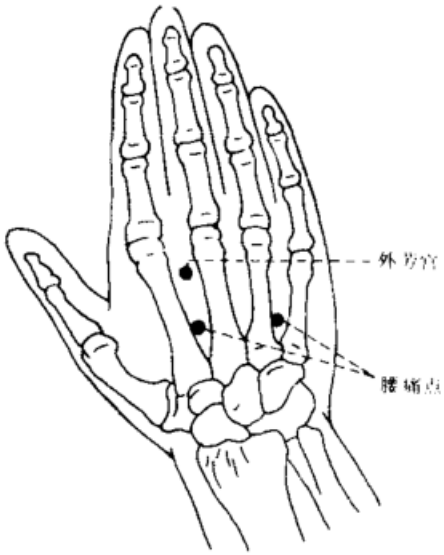


图 80　腰痛点、外劳宫穴

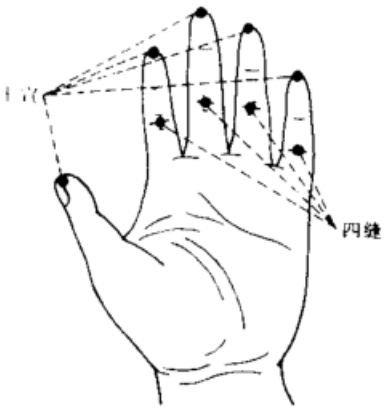


图 81　四缝、十宣穴

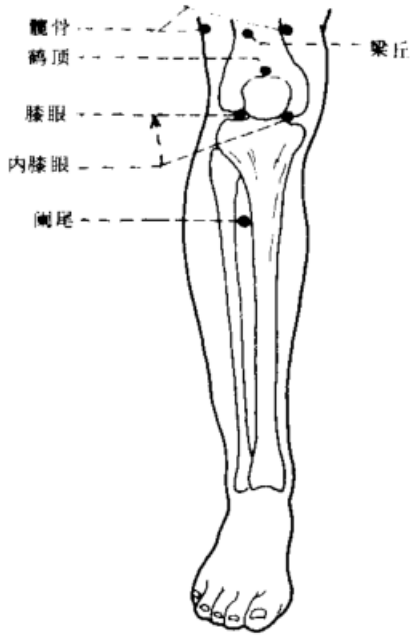


图 82　髀骨、鹤顶、膝眼、阑尾穴

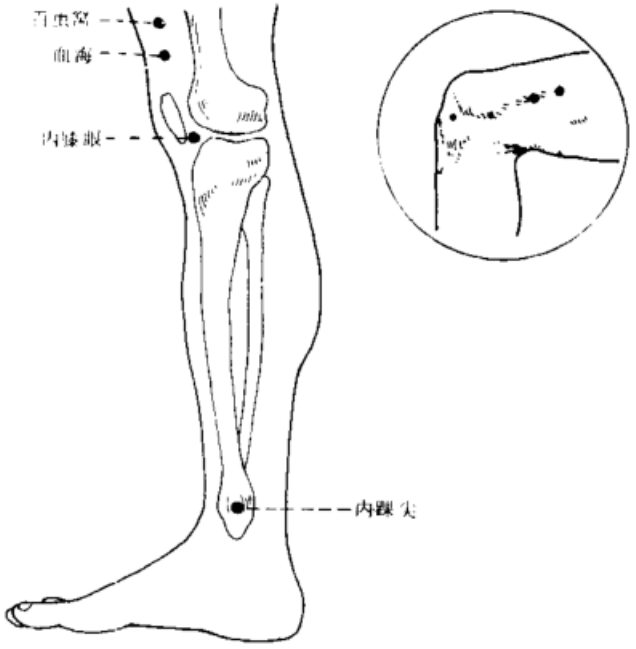


图 83　百虫窝、内膝眼、内踝尖穴

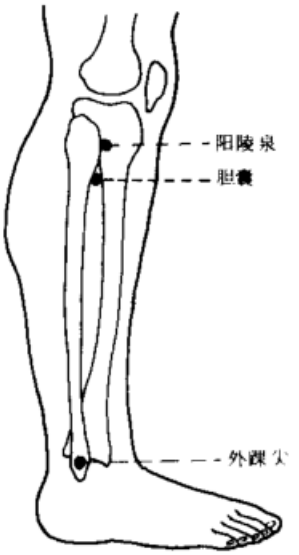


图 84　胆囊、外踝尖穴

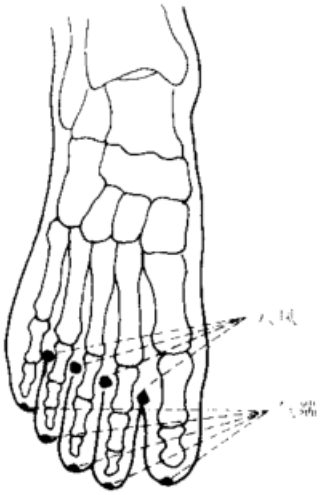


图 85　八风、气端穴



图 86　独阴穴

附 录 A
穴 名 索 引
（补充件）

A1 经穴名索引

B

Báihuánshù 白环俞(BL30)…… 3.7.30
Bǎihuì 百会(DU20)…… 3.13.20
Bāohuāng 胞肓(BL53)…… 3.7.53
Běnshén 本神(GB13)…… 3.11.13
Bìguān 髀关(ST31)…… 3.3.31
Bìnào 臂臑(LI14)…… 3.2.14
Bìngfēng 秉风(SI12)…… 3.6.12
Bùláng 步廊(KI22)…… 3.8.22
Bùróng 不容(ST19)…… 3.3.19

C

Chángqiáng 长强(DU1)…… 3.13.1
Chéngfú 承扶(BL36)…… 3.7.36
Chéngguāng 承光(BL6)…… 3.7.6
Chéngjiāng 承浆(RN24)…… 3.14.24
Chéngjīn 承筋(BL56)…… 3.7.56
Chénglíng 承灵(GB18)…… 3.11.18
Chéngmǎn 承满(ST20)…… 3.3.20
Chéngqì 承泣(ST1)…… 3.3.1
Chéngshān 承山(BL57)…… 3.7.57
Chǐzé 尺泽(LU5)…… 3.1.5
Chìmài 瘛脉(SJ18)…… 3.10.18
Chōngmén 冲门(SP12)…… 3.4.12
Chōngyáng 冲阳(ST42)…… 3.3.42
Cìliáo 次髎(BL32)…… 3.7.32
Cuánzhú 攒竹(BL2)…… 3.7.2

D

Dàbao 大包(SP21)…… 3.4.21
Dàchángshū 大肠俞(BL25)…… 3.7.25
Dàdū 大都(SP2)…… 3.4.2
Dàdun 大敦(LR1)…… 3.12.1
Dàhè 大赫(KI12)…… 3.8.12
Dàhéng 大横(SP15)…… 3.4.15
Dàjù 大巨(ST27)…… 3.3.27

Dàlíng 大陵(PC7) …… 3.9.7
Dàyíng 大迎(ST5) …… 3.3.5
Dàzhōng 大钟(KI4) …… 3.8.4
Dàzhù 大杼(BL11) …… 3.7.11
Dàzhuī 大椎(DU14) …… 3.13.14
Dàimài 带脉(GB26) …… 3.11.26
Dǎnshū 胆俞(BL19) …… 3.7.19
Dànzhōng 膻中(RN17) …… 3.14.17
Dìcāng 地仓(ST4) …… 3.3.4
Dìjī 地机(SP8) …… 3.4.8
Dìwǔhuì 地五会(GB42) …… 3.11.42
Dūshū 督俞(BL16) …… 3.7.16
Dúbí 犊鼻(ST35) …… 3.3.35
Duìduān 兑端(DU27) …… 3.13.27

E

Ěrhéliáo 耳和髎(SJ22) …… 3.10.22
Ěrmén 耳门(SJ21) …… 3.10.21
Èrjiān 二间(LI2) …… 3.2.2

F

Fēiyáng 飞扬(BL58) …… 3.7.58
Fèishū 肺俞(BL13) …… 3.7.13
Fēngchí 风池(GB20) …… 3.11.20
Fēngfǔ 风府(DU16) …… 3.13.16
Fēnglóng 丰隆(ST40) …… 3.3.40
Fēngmén 风门(BL12) …… 3.7.12
Fēngshì 风市(GB31) …… 3.11.31
Fūyáng 跗阳(BL59) …… 3.7.59
Fúbái 浮白(GB10) …… 3.11.10
Fútū 扶突(LI18) …… 3.2.18
Fútù 伏兔(ST32) …… 3.3.32
Fúxì 浮郄(BL38) …… 3.7.38
Fǔshè 府舍(SP13) …… 3.4.13
Fù'āi 腹哀(SP16) …… 3.4.16
Fùfēn 附分(BL41) …… 3.7.41
Fùjié 腹结(SP14) …… 3.4.14
Fùliū 复溜(KI7) …… 3.8.7
Fùtōnggǔ 腹通谷(KI20) …… 3.8.20

G

Gānshū 肝俞(BL18) …… 3.7.18
Gāohuāng 膏肓(BL43) …… 3.7.43
Géguān 膈关(BL46) …… 3.7.46
Géshū 膈俞(BL17) …… 3.7.17
Gongsun 公孙(SP4) …… 3.4.4

Guānchōng 关冲(SJ1) …… 3.10.1
Guānmén 关门(ST22) …… 3.3.22
Guānyuán 关元(RN4) …… 3.14.4
Guānyuánshū 关元俞(BL26) …… 3.7.26
Guāngmíng 光明(GB37) …… 3.11.37
Guīlái 归来(ST29) …… 3.3.29

H

Hànyàn 颔厌(GB4) …… 3.11.4
Hégǔ 合谷(LI4) …… 3.2.4
Héyáng 合阳(BL55) …… 3.7.55
Hénggǔ 横骨(KI11) …… 3.8.11
Hòudǐng 后顶(DU19) …… 3.13.19
Hòuxī 后溪(SI3) …… 3.6.3
Huágài 华盖(RN20) …… 3.14.20
Huáròumén 滑肉门(ST24) …… 3.3.24
Huántiào 环跳(GB30) …… 3.11.30
Huāngmén 肓门(BL51) …… 3.7.51
Huāngshū 肓俞(KI16) …… 3.8.16
Huìyáng 会阳(BL35) …… 3.7.35
Huìyīn 会阴(RN1) …… 3.14.1
Huìzōng 会宗(SJ7) …… 3.10.7
Húnmén 魂门(BL47) …… 3.7.47

J

Jīmén 箕门(SP11) …… 3.4.11
Jímài 急脉(LR12) …… 3.12.12
Jíquán 极泉(HT1) …… 3.5.1
Jǐzhōng 脊中(DU6) …… 3.13.6
Jiáchē 颊车(ST6) …… 3.3.6
Jiānjǐng 肩井(GB21) …… 3.11.21
Jiānliáo 肩髎(SJ14) …… 3.10.14
Jiānshǐ 间使(PC5) …… 3.9.5
Jiānwàishū 肩外俞(SI14) …… 3.6.14
Jiānyú 肩髃(LI15) …… 3.2.15
Jiānzhēn 肩贞(SI9) …… 3.6.9
Jiānzhōngshū 肩中俞(SI15) …… 3.6.15
Jiànlǐ 建里(RN11) …… 3.14.11
Jiāoxìn 交信(KI8) …… 3.8.8
Jiǎosūn 角孙(SJ20) …… 3.10.20
Jiěxī 解溪(ST41) …… 3.3.41
Jīnmén 金门(BL63) …… 3.7.63
Jīnsuō 筋缩(DU8) …… 3.13.8
Jīnggǔ 京骨(BL64) …… 3.7.64
Jīngmén 京门(GB25) …… 3.11.25

Jīngmíng 睛明(BL1) …… 3.7.1
Jīngqú 经渠(LU8) …… 3.1.8
Jiūwěi 鸠尾(RN15) …… 3.14.15
Jūliáo 居髎(GB29) …… 3.11.29
Jùgǔ 巨骨(LI16) …… 3.2.16
Jùliáo 巨髎(ST3) …… 3.3.3
Jùquè 巨阙(RN14) …… 3.14.14
Juéyīnshū 厥阴俞(BL14) …… 3.7.14

K

Kǒngzuì 孔最(LU6) …… 3.1.6
Kǒuhéliáo 口禾髎(LI19) …… 3.2.19
Kùfáng 库房(ST14) …… 3.3.14
Kūnlún 昆仑(BL60) …… 3.7.60

L

Láogōng 劳宫(PC8) …… 3.9.8
Lígōu 蠡沟(LR5) …… 3.12.5
Lìduì 厉兑(ST45) …… 3.3.45
Liánquán 廉泉(RN23) …… 3.14.23
Liángmén 梁门(ST21) …… 3.3.21
Liángqiū 梁丘(ST34) …… 3.3.34
Lièquē 列缺(LU7) …… 3.1.7
Língdào 灵道(HT4) …… 3.5.4
Língtái 灵台(DU10) …… 3.13.10
Língxū 灵墟(KI24) …… 3.8.24
Lòugǔ 漏谷(SP7) …… 3.4.7
Lúxī 颅息(SJ19) …… 3.10.19
Luòquè 络却(BL8) …… 3.7.8

M

Méichōng 眉冲(BL3) …… 3.7.3
Mìngmén 命门(DU4) …… 3.13.4
Mùchuāng 目窗(GB16) …… 3.11.16

N

Nǎohù 脑户(DU17) …… 3.13.17
Nǎokōng 脑空(GB19) …… 3.11.19
Nàohuì 臑会(SJ13) …… 3.10.13
Nàoshū 臑俞(SI10) …… 3.6.10
Nèiguān 内关(PC6) …… 3.9.6
Nèitíng 内庭(ST44) …… 3.3.44

P

Pángguāngshū 膀胱俞(BL28) …… 3.7.28
Píshū 脾俞(BL20) …… 3.7.20
Piānlì 偏历(LI6) …… 3.2.6
Pòhù 魄户(BL42) …… 3.7.42

Púcān 仆参(BL61)…… 3.7.61

Q

Qīmén 期门(LR14)…… 3.12.14
Qìchōng 气冲(ST30)…… 3.3.30
Qìhǎi 气海(RN6)…… 3.14.6
Qìhǎishū 气海俞(BL24)…… 3.7.24
Qìhù 气户(ST13)…… 3.3.13
Qìxué 气穴(KI13)…… 3.8.13
Qìshè 气舍(ST11)…… 3.3.11
Qiándǐng 前顶(DU21)…… 3.13.21
Qiángǔ 前谷(SI2)…… 3.6.2
Qiángjiān 强间(DU18)…… 3.13.18
Qīnglěngyuan 清冷渊(SJ11)…… 3.10.11
Qīnglíng 青灵(HT2)…… 3.5.2
Qiūxū 丘墟(GB40)…… 3.11.40
Qūbìn 曲鬓(GB7)…… 3.11.7
Qūchā 曲差(BL4)…… 3.7.4
Qūchí 曲池(LI11)…… 3.2.11
Qūgǔ 曲骨(RN2)…… 3.14.2
Qūquán 曲泉(LR8)…… 3.12.8
Qūyuán 曲垣(SI13)…… 3.6.13
Qūzé 曲泽(PC3)…… 3.9.3
Quánliáo 颧髎(SI18)…… 3.6.18
Quēpén 缺盆(ST12)…… 3.3.12

R

Rángǔ 然谷(KI2)…… 3.8.2
Rényíng 人迎(ST9)…… 3.3.9
Rìyuè 日月(GB24)…… 3.11.24
Rǔgēn 乳根(ST18)…… 3.3.18
Rǔzhōng 乳中(ST17)…… 3.3.17

S

Sānjiān 三间(LI3)…… 3.2.3
Sānjiāoshū 三焦俞(BL22)…… 3.7.22
Sānyángluò 三阳络(SJ8)…… 3.10.8
Sānyīnjiāo 三阴交(SP6)…… 3.4.6
Shāngqiū 商丘(SP5)…… 3.4.5
Shāngqū 商曲(KI17)…… 3.8.17
Shāngyáng 商阳(LI1)…… 3.2.1
Shàngguān 上关(GB3)…… 3.11.3
Shàngjùxū 上巨虚(ST37)…… 3.3.37
Shànglián 上廉(LI9)…… 3.2.9
Shàngliáo 上髎(BL31)…… 3.7.31
Shàngwǎn 上脘(RN13)…… 3.14.13

Shàngxīng 上星(DU23) …… 3.13.23
Shàochōng 少冲(HT9) …… 3.5.9
Shàofǔ 少府(HT8) …… 3.5.8
Shàohǎi 少海(HT3) …… 3.5.3
Shàoshāng 少商(LU11) …… 3.1.11
Shàozé 少泽(SI1) …… 3.6.1
Shēnmài 申脉(BL62) …… 3.7.62
Shēnzhù 身柱(DU12) …… 3.13.12
Shéncáng 神藏(KI25) …… 3.8.25
Shéndào 神道(DU11) …… 3.13.11
Shénfēng 神封(KI23) …… 3.8.23
Shénmén 神门(HT7) …… 3.5.7
Shénquè 神阙(RN8) …… 3.14.8
Shéntáng 神堂(BL44) …… 3.7.44
Shéntíng 神庭(DU24) …… 3.13.24
Shènshū 肾俞(BL23) …… 3.7.23
Shídòu 食窦(SP17) …… 3.4.17
Shíguān 石关(KI18) …… 3.8.18
Shímén 石门(RN5) …… 3.14.5
Shǒusānlǐ 手三里(LI10) …… 3.2.10
Shǒuwǔlǐ 手五里(LI13) …… 3.2.13
Shūfǔ 俞府(KI27) …… 3.8.27
Shùgǔ 束骨(BL65) …… 3.7.65
Shuàigǔ 率谷(GB8) …… 3.11.8
Shuǐdào 水道(ST28) …… 3.3.28
Shuǐfēn 水分(RN9) …… 3.14.9
Shuǐgōu 水沟(DU26) …… 3.13.26
Shuǐquán 水泉(KI5) …… 3.8.5
Shuǐtū 水突(ST10) …… 3.3.10
Sīzhúkōng 丝竹空(SJ23) …… 3.10.23
Sìbái 四白(ST2) …… 3.3.2
Sìdú 四渎(SJ9) …… 3.10.9
Sìmǎn 四满(KI14) …… 3.8.14
Sùliáo 素髎(DU25) …… 3.13.25

T

Tàibái 太白(SP3) …… 3.4.3
Tàichōng 太冲(LR3) …… 3.12.3
Tàixī 太溪(KI3) …… 3.8.3
Tàiyǐ 太乙(ST23) …… 3.3.23
Tàiyuān 太渊(LU9) …… 3.1.9
Táodào 陶道(DU13) …… 3.13.13
Tiānchí 天池(PC1) …… 3.9.1
Tiānchōng 天冲(GB9) …… 3.11.9

Tiānchuāng 天窗(SI16) …… 3.6.16
Tiāndǐng 天鼎(LI17) …… 3.2.17
Tiānfǔ 天府(LU3) …… 3.1.3
Tiānjǐng 天井(SJ10) …… 3.10.10
Tiānliáo 天髎(SJ15) …… 3.10.15
Tiānquán 天泉(PC2) …… 3.9.2
Tiānróng 天容(SI17) …… 3.6.17
Tiānshū 天枢(ST25) …… 3.3.25
Tiāntū 天突(RN22) …… 3.14.22
Tiānxī 天溪(SP18) …… 3.4.18
Tiānyǒu 天牖(SJ16) …… 3.10.16
Tiānzhù 天柱(BL10) …… 3.7.10
Tiānzōng 天宗(SI11) …… 3.6.11
Tiáokǒu 条口(ST38) …… 3.3.38
Tīnggōng 听宫(SI19) …… 3.6.19
Tīnghuì 听会(GB2) …… 3.11.2
Tōnglǐ 通里(HT5) …… 3.5.5
Tōngtiān 通天(BL7) …… 3.7.7
Tóngzǐliáo 瞳子髎(GB1) …… 3.11.1
Tóulínqì 头临泣(GB15) …… 3.11.15
Tóuqiàoyīn 头窍阴(GB11) …… 3.11.11
Tóuwéi 头维(ST8) …… 3.3.8

W

Wàiguān 外关(SJ5) …… 3.10.5
Wàilíng 外陵(ST26) …… 3.3.26
Wàiqiū 外丘(GB36) …… 3.11.36
Wángǔ 完骨(GB12) …… 3.11.12
Wàngǔ 腕骨(SI4) …… 3.6.4
Wéidào 维道(GB28) …… 3.11.28
Wěiyáng 委阳(BL39) …… 3.7.39
Wěizhōng 委中(BL40) …… 3.7.40
Wèicāng 胃仓(BL50) …… 3.7.50
Wèishū 胃俞(BL21) …… 3.7.21
Wēnliū 温溜(LI7) …… 3.2.7
Wūyì 屋翳(ST15) …… 3.3.15
Wǔchù 五处(BL5) …… 3.7.5
Wǔshū 五枢(GB27) …… 3.11.27

X

Xīguān 膝关(LR7) …… 3.12.7
Xiyángguan 膝阳关(GB33) …… 3.11.33
Ximén 郄门(PC4) …… 3.9.4
Xiábái 侠白(LU4) …… 3.1.4
Xiáxī 侠溪(GB43) …… 3.11.43

Xiàguān 下关(ST7) …… 3.3.7
Xiàjùxū 下巨虚(ST39) …… 3.3.39
Xiàlián 下廉(LI8) …… 3.2.8
Xiàliáo 下髎(BL34) …… 3.7.34
Xiàwǎn 下脘(RN10) …… 3.14.10
Xiàngǔ 陷谷(ST43) …… 3.3.43
Xiāoluò 消泺(SJ12) …… 3.10.12
Xiǎochángshū 小肠俞(BL27) …… 3.7.27
Xiǎohǎi 小海(SI8) …… 3.6.8
Xīnshū 心俞(BL15) …… 3.7.15
Xīnhuì 囟会(DU22) …… 3.13.22
Xíngjiān 行间(LR2) …… 3.12.2
Xiongxiāng 胸乡(SP19) …… 3.4.19
Xuánjī 璇玑(RN21) …… 3.14.21
Xuánlí 悬厘(GB6) …… 3.11.6
Xuánlú 悬颅(GB5) …… 3.11.5
Xuánshū 悬枢(DU5) …… 3.13.5
Xuánzhōng 悬钟(GB39) …… 3.11.39
Xuèhǎi 血海(SP10) …… 3.4.10

Y

Yāmén 哑门(DU15) …… 3.13.15
Yángbái 阳白(GB14) …… 3.11.14
Yángchí 阳池(SJ4) …… 3.10.4
Yángfǔ 阳辅(GB38) …… 3.11.38
Yánggāng 阳纲(BL48) …… 3.7.48
Yánggǔ 阳谷(SI5) …… 3.6.5
Yángjiāo 阳交(GB35) …… 3.11.35
Yánglíngquán 阳陵泉(GB34) …… 3.11.34
Yángxī 阳溪(LI5) …… 3.2.5
Yǎnglǎo 养老(SI6) …… 3.6.6
Yāoshū 腰俞(DU2) …… 3.13.2
Yāoyángguān 腰阳关(DU3) …… 3.13.3
Yèmén 液门(SJ2) …… 3.10.2
Yìfēng 翳风(SJ17) …… 3.10.17
Yìshè 意舍(BL49) …… 3.7.49
Yìxǐ 谧谛(BL45) …… 3.7.45
Yīnbāo 阴包(LR9) …… 3.12.9
Yīndū 阴都(KI19) …… 3.8.19
Yīngǔ 阴谷(KI10) …… 3.8.10
Yīnjiāo 阴交(RN7) …… 3.14.7
Yīnlián 阴廉(LR11) …… 3.12.11
Yīnlíngquán 阴陵泉(SP9) …… 3.4.9
Yīnmén 殷门(BL37) …… 3.7.37

Yīnshì 阴市(ST33) …… 3.3.33
Yīnxì 阴郄(HT6) …… 3.5.6
Yínjiāo 龈交(DU28) …… 3.13.28
Yǐnbái 隐白(SP1) …… 3.4.1
Yīngchuāng 膺窗(ST16) …… 3.3.16
Yíngxiāng 迎香(LI20) …… 3.2.20
Yǒngquán 涌泉(KI1) …… 3.8.1
Yōumén 幽门(KI21) …… 3.8.21
Yújì 鱼际(LU10) …… 3.1.10
Yùtáng 玉堂(RN18) …… 3.14.18
Yùzhěn 玉枕(BL9) …… 3.7.9
Yùzhōng 彧中(KI26) …… 3.8.26
Yuānyè 渊腋(GB22) …… 3.11.22
Yúnmén 云门(LU2) …… 3.1.2

Z

Zhāngmén 章门(LR13) …… 3.12.13
Zhàohǎi 照海(KI6) …… 3.8.6
Zhéjīn 辄筋(GB23) …… 3.11.23
Zhèngyíng 正营(GB17) …… 3.11.17
Zhīgōu 支沟(SJ6) …… 3.10.6
Zhīzhèng 支正(SI7) …… 3.6.7
Zhìbiān 秩边(BL54) …… 3.7.54
Zhìshì 志室(BL52) …… 3.7.52
Zhìyáng 至阳(DU9) …… 3.13.9
Zhìyīn 至阴(BL67) …… 3.7.67
Zhōngchōng 中冲(PC9) …… 3.9.9
Zhōngdū 中都(LR6) …… 3.12.6
Zhōngdú 中渎(GB32) …… 3.11.32
Zhōngfēng 中封(LR4) …… 3.12.4
Zhōngfǔ 中府(LU1) …… 3.1.1
Zhōngjí 中极(RN3) …… 3.14.3
Zhōngliáo 中髎(BL33) …… 3.7.33
Zhōnglǚshū 中膂俞(BL29) …… 3.7.29
Zhōngshū 中枢(DU7) …… 3.13.7
Zhōngtíng 中庭(RN16) …… 3.14.16
Zhōngwǎn 中脘(RN12) …… 3.14.12
Zhōngzhǔ 中渚(SJ3) …… 3.10.3
Zhōngzhù 中注(KI15) …… 3.8.15
Zhōuróng 周荣(SP20) …… 3.4.20
Zhǒuliáo 肘髎(LI12) …… 3.2.12
Zhùbīn 筑宾(KI9) …… 3.8.9
Zǐgōng 紫宫(RN19) …… 3.14.19
Zúlínqì 足临泣(GB41) …… 3.11.41

Zúqiàoyīn 足窍阴(GB44) …… 3.11.44
Zúsānlǐ 足三里(ST36) …… 3.3.36
Zútōnggǔ 足通谷(BL66) …… 3.7.66
Zúwǔlǐ 足五里(LR10) …… 3.12.10

A2 经外穴名索引

B

Bāfēng 八风(EX-LE10) …… 4.5.10
Bāxié 八邪(EX-UE9) …… 4.4.9
Bǎichóngwō 百虫窝(EX-LE3) …… 4.5.3

D

Dàgǔkōng 大骨空(EX-UE5) …… 4.4.5
Dǎnnáng 胆囊(EX-LE6) …… 4.5.6
Dāngyáng 当阳(EX-HN2) …… 4.1.2
Dìngchuǎn 定喘(EX-B1) …… 4.3.1
Dúyīn 独阴(EX-LE11) …… 4.5.11

E

Ěrjiān 耳尖(EX-HN6) …… 4.1.6
Èrbái 二白(EX-UE2) …… 4.4.2

H

Hǎiquán 海泉(EX-HN11) …… 4.1.11
Hèdǐng 鹤顶(EX-LE2) …… 4.5.2

J

Jiájǐ 夹脊(EX-B2) …… 4.3.2
Jīnjīn 金津(EX-HN12) …… 4.1.12
Jǐngbǎiláo 颈百劳(EX-HN15) …… 4.1.15
Jùquán 聚泉(EX-HN10) …… 4.1.10

K

Kuāngǔ 髋骨(EX-LE1) …… 4.5.1

L

Lánwěi 阑尾(EX-LE7) …… 4.5.7

N

Nèiyíngxiāng 内迎香(EX-HN9) …… 4.1.9
Nèihuáijian 内踝尖(EX-LE8) …… 4.5.8
Nèixīyǎn 内膝眼(EX-LE4) …… 4.5.4

P

Pígēn 痞根(EX-B4) …… 4.3.4

Q

Qìduān 气端(EX-LE12) …… 4.5.12
Qiúhòu 球后(EX-HN7) …… 4.1.7

S

Shàngyíngxiāng 上迎香(EX-HN8) …… 4.1.8
Shíqizhui 十七椎(EX-B8) …… 4.3.8

Shíxuān 十宣(EX-UE11) …… 4.4.11
Sìfèng 四缝(EX-UE10) …… 4.4.10
Sìshéncōng 四神聪(EX-HN1) …… 4.1.1

T

Tàiyáng 太阳(EX-HN5) …… 4.1.5

W

Wàihuáijiān 外踝尖(EX-LE9) …… 4.5.9
Wàiláogōng 外劳宫(EX-UE8) …… 4.4.8
Wèiwǎnxiàshū 胃脘下俞(EX-B3) …… 4.3.3

X

Xīyǎn 膝眼(EX-LE5) …… 4.5.5
Xiàjíshū 下极俞(EX-B5) …… 4.3.5
Xiǎogǔkōng 小骨空(EX-UE6) …… 4.4.6

Y

Yāoqi 腰奇(EX-B9) …… 4.3.9
Yāotòngdiǎn 腰痛点(EX-UE7) …… 4.4.7
Yāoyǎn 腰眼(EX-B7) …… 4.3.7
Yāoyí 腰宜(EX-B6) …… 4.3.6
Yìmíng 翳明(EX-HN14) …… 4.1.14
Yìntáng 印堂(EX-HN3) …… 4.1.3
Yúyāo 鱼腰(EX-HN4) …… 4.1.4
Yùyè 玉液(EX-HN13) …… 4.1.13

Z

Zhōngkuí 中魁(EX-UE4) …… 4.4.4
Zhōngquán 中泉(EX-UE3) …… 4.4.3
Zhǒujiān 肘尖(EX-UE1) …… 4.4.1
Zǐgōng 子宫(EX-CA1) …… 4.2.1

附加说明：

本标准由国家中医药管理局提出。

参加本标准的研究人员：邓良月、李鼎、陈克勤、王德深、高忻洙、严振国、李瑞午、古励、赵昕、黄龙祥、刘炜宏。

参加本标准审查定稿的专家和管理干部：陈佑邦、鲁之俊、王雪苔、陈绍武、贺普仁、程莘农、杨甲三、赵尔康、黄羡明、魏稼、王卜雄、马继兴、石学敏、刘冠军、杨介宾、何树槐、耿恩广、吕景山、张少珍、邱树华、张建中、韩玉清、李述宗、张宜智、贾维诚、刘维栋、张瑞祥、沙凤桐。

本标准由技术归口单位中国中医研究院针灸研究所负责解释。