



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 22456—2008

## 残肢功能训练

Stump function training

2008-09-19 发布

2009-03-01 实施

数码防伪

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局  
中国国家标准化管理委员会

发布

目 次

前言 ..... Ⅲ

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

4 基本要求 ..... 1

5 假肢装配前的残肢功能训练 ..... 1

6 假肢装配后的功能训练 ..... 2

7 残肢功能训练效果评估 ..... 4

附录 A（资料性附录） 残肢绷带缠绕 ..... 5

附录 B（资料性附录） 残肢功能训练 ..... 6

## 前 言

本标准附录 A、附录 B 为资料性附录。

本标准由中华人民共和国民政部提出。

本标准由全国残疾人康复和专用设备标准化技术委员会(SAC/TC 148)归口。

本标准主要起草单位：国家康复辅具研究中心、中国康复研究中心、北京精博现代假肢矫形器技术有限公司、上海精博假肢矫形器有限公司、浙江省假肢科研康复中心、北京市假肢矫形技术中心。

本标准主要起草人：马凤领、刘俊玲、曹学军、蔡大伟、孟宏伟、赵立伟、姚娟、陶静、屈建国、孙刚、吴国土。

# 残肢功能训练

## 1 范围

本标准规定了假肢装配中装配假肢前的残肢功能训练和装配假肢后的功能训练及效果评估等服务的要求。

本标准适用于从事假肢装配的各类机构。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的条款通过本标准的引用而成为本标准的条款。凡是注日期的引用文件，其随后所有的修改单(不包括勘误的内容)或修订版均不适用于本标准，然而，鼓励根据本标准达成协议的各方研究是否可使用这些文件的最新版本。凡是不注日期的引用文件，其最新版本适用于本标准。

- GB/T 15721.1 假肢与矫形器 肢体缺失 第1部分：先天性肢体缺失状况的描述方法
- GB/T 15721.2 假肢与矫形器 肢体缺失 第2部分：下肢截肢残肢的描述方法
- GB/T 15721.3 假肢与矫形器 肢体缺失 第3部分：上肢截肢残肢的描述方法

## 3 术语和定义

GB/T 15721.1、GB/T 15721.2、GB/T 15721.3 中确立的以及下列术语和定义适用于本标准。

### 3.1

**幻肢痛 phantom pain**  
对已截去的肢体或某部分仍有疼痛的感觉。

### 3.2

**残肢痛 stump pain**  
截肢后肢体残留部分的疼痛。

### 3.3

**残肢定型 stump form**  
截肢后，残肢形状基本稳定。

## 4 基本要求

制订残肢训练计划，帮助肢残者树立康复信心，指导安全使用训练器具，实施残肢康复训练，使肢残者残肢功能及身体状况达到较好状态。

## 5 假肢装配前的残肢功能训练

### 5.1 残肢定型护理

#### 5.1.1 残肢皮肤护理

残肢皮肤护理应在专业技术人员的指导下进行。  
应每天清洗残肢皮肤，经常拍打、轻柔、按摩残肢等。

#### 5.1.2 绷带缠绕

通常采用弹性绷带，可采用“8”字缠绕方法(见附录 A)。

### 5.1.3 术后即装假肢

截肢术后,可为患者安装临时假肢,加速残肢定型。

### 5.2 残肢肌力和关节活动度训练

增加肌肉力量和弹性,防止关节挛缩畸形,改善关节活动范围,见附录 B。

保持残肢处于正确姿势、位置,应做到:

- 应经常使残肢最大范围活动,避免长时间处于一种姿势;
- 站位、坐位、卧位都应避免残肢处于易发生挛缩畸形的位置等。

#### 5.2.1 上肢残肢

根据患者截肢情况,可适当选择以下训练项目:

- 上臂的水平屈、伸训练;
- 上臂的屈、伸训练;
- 上臂的外展、内收训练;
- 上臂的环转训练;
- 上臂的内旋、外旋训练;
- 前臂的屈、伸训练;
- 前臂的内旋、外旋训练;
- 胸廓的扩胸、含胸训练;
- 肩胛带的屈、伸训练;
- 肩胛带的内收、外展训练;
- 肩胛带的环转训练;
- 手的屈、伸、抓握训练;
- 手的内收、外展训练等。

#### 5.2.2 下肢残肢

根据患者截肢情况,可适当选择以下训练项目:

- 大腿的屈、伸训练;
- 大腿的外展、内收训练;
- 大腿的外旋、内旋训练;
- 小腿的屈、伸训练;
- 足的跖屈、背屈训练;
- 足的旋前、旋后训练;
- 足的内翻、外翻训练等。

#### 5.2.3 全身性训练

训练至少包括以下项目:

- 脊柱的屈、伸训练;
- 脊柱的侧屈(外展)训练;
- 脊柱的回旋训练等。

## 6 假肢装配后的功能训练

为患者讲解假肢的性能,指导其正确操控各种功能。

### 6.1 上肢假肢

#### 6.1.1 正确穿脱假肢训练

为患者讲解、示范假肢穿脱方法,残肢在接受腔中位置是否正确的判定方法,指导其正确穿上、脱下

假肢。

### 6.1.2 假肢的操控训练

患者穿戴假肢后,应将假手分别或移动置于身体侧面、胸前、头顶等部位。

训练至少包括以下项目:

- 开闭手训练(前臂、上臂截肢);
- 手腕的屈伸、旋转训练;
- 肘的屈、伸训练(上臂截肢);
- 开闭肘关节锁训练(上臂索控式假肢);
- 动作组合训练,如开肘锁、屈肘、开手训练等;
- 拿取、捏取球状物(如小球、弹球、木球)、条状物(如木条)、柱状物(如木棍、木柱)、块状物(如小方块、大方块),物品大小到开手最大;
- 肌电控制训练(肌电假肢)。

### 6.1.3 日常生活动作训练

通过握取、捏取、钩取动作完成各种日常生活动作训练。逐步扩大训练范围,如穿衣、拿水杯喝水、执笔写字、刷牙、吃饭、开闭水龙头、开闭电灯、旋转门把手开门、开锁、提起保温瓶倒水、操控键盘、使用电脑等日常生活动作。

## 6.2 下肢假肢

### 6.2.1 正确穿脱假肢训练

为患者讲解、示范假肢穿脱方法,残肢在接受腔中位置是否正确的判定方法,指导其正确穿上、脱下假肢。

### 6.2.2 站立位平衡功能训练

训练至少包括以下项目:

- 手扶双杠(或双拐)练习正确的站立姿势;
- 身体重心前后左右移动的平衡训练;
- 接抛球的身体平衡训练;
- 假肢单腿站立、承重的平衡训练。

### 6.2.3 平行杠内迈步训练

训练至少包括以下项目:

- 交替屈膝练习;
- 健肢和假肢交替的前后迈步训练。

### 6.2.4 步行训练

训练至少包括以下项目:

- 平行杠内的步行训练;
- 杠外(室内)步行训练;
- 室外步行训练:在各种不同地面上(马路、砂路、土路、碎石路、草地等)训练。

### 6.2.5 日常生活动作训练

训练至少包括以下项目:

- 上下台阶、楼梯;
- 上下坡路,分正面上下和侧方上下两种;
- 跨越障碍物的步行训练;
- 摔倒后站起的训练;

——地面拾物动作训练。

7 残肢功能训练效果评估

由假肢制作师进行评估,至少包括以下项目:

- 皮肤:有无褶皱,是否耐压、耐磨,感觉是否正常,切口瘢痕形状,与骨骼有无粘连;
- 皮下组织,残肢形状,下肢残肢末端的承重能力;
- 有无明显残肢痛或幻肢痛;
- 局部有无压痛;
- 截肢侧关节活动范围和肌力。

附录 A  
(资料性附录)  
残肢绷带缠绕

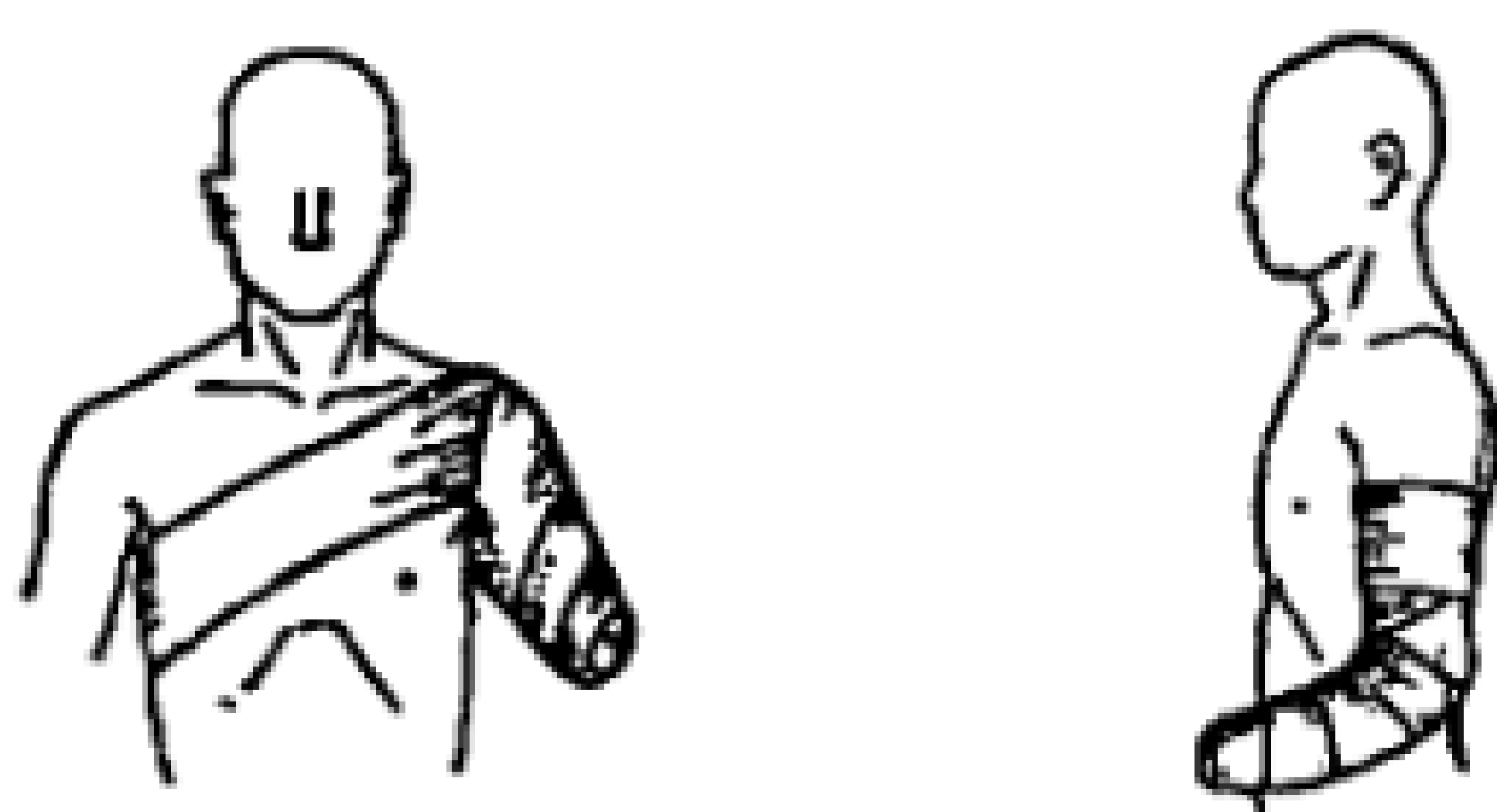


图 A.1 上臂、前臂残肢弹力绷带缠绕方法

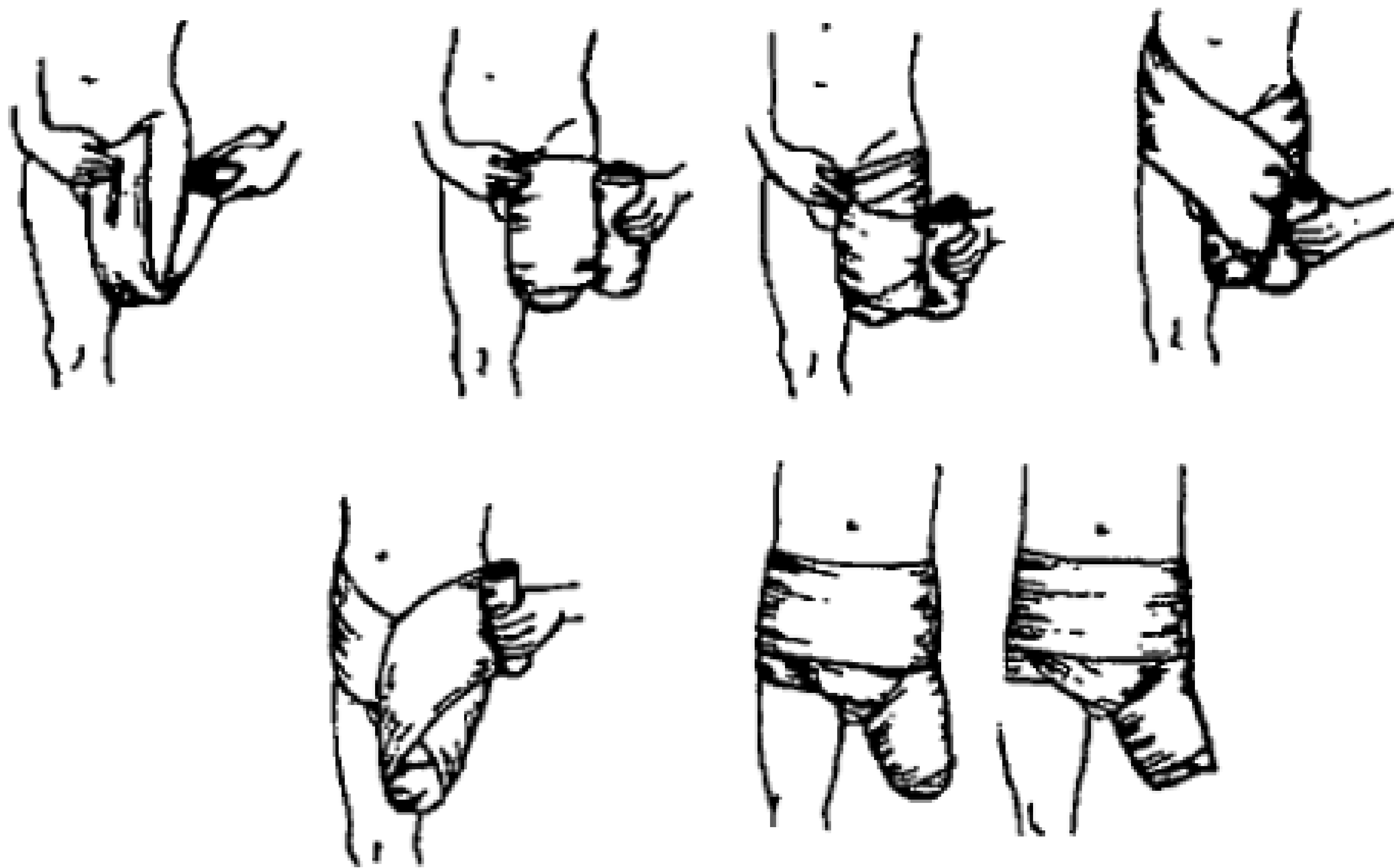


图 A.2 大腿残肢弹力绷带缠绕方法

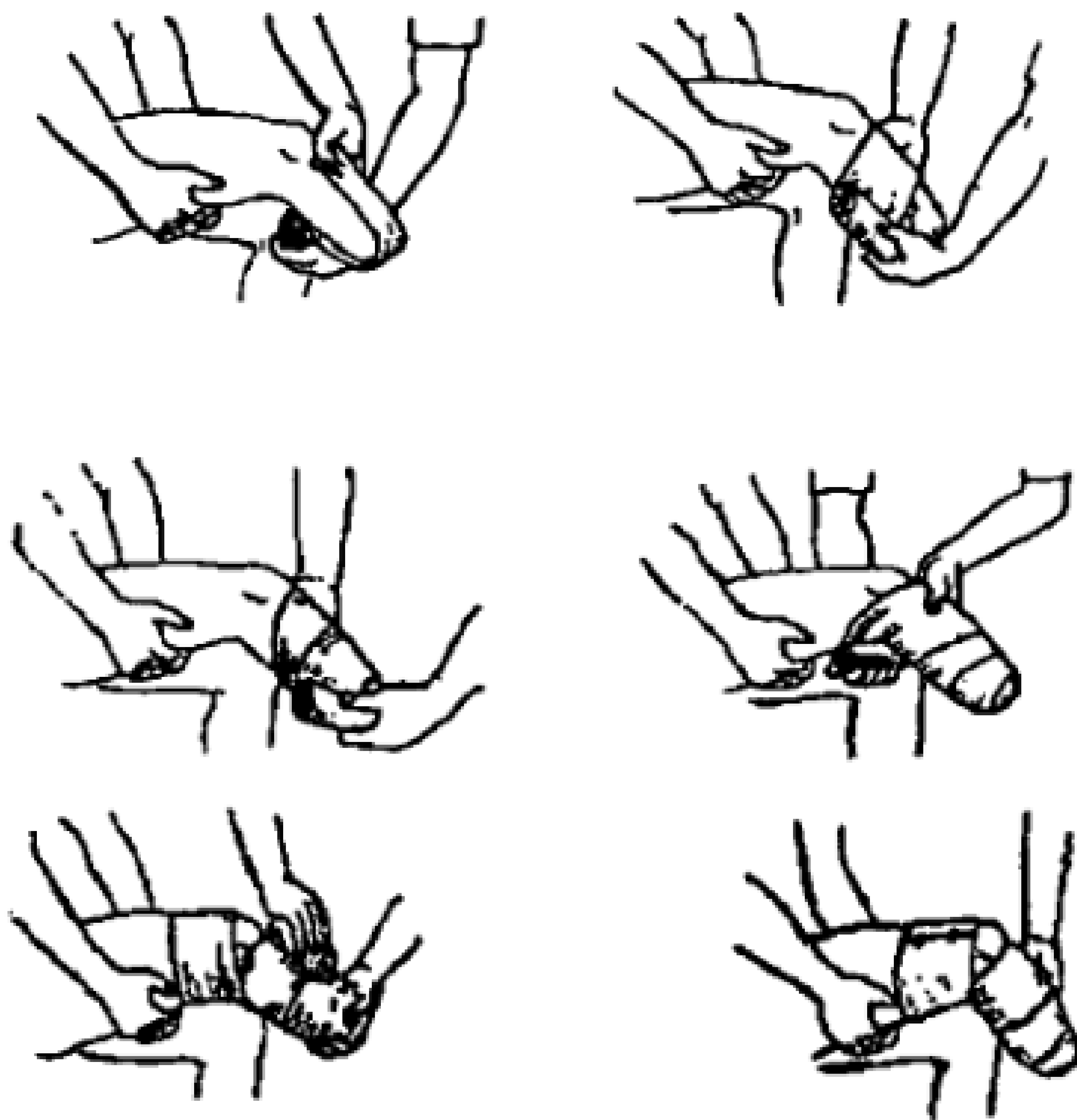


图 A.3 小腿残肢弹力绷带缠绕方法



附 录 B  
(资料性附录)  
残肢功能训练

B. 1 穿戴假肢前的残肢功能训练

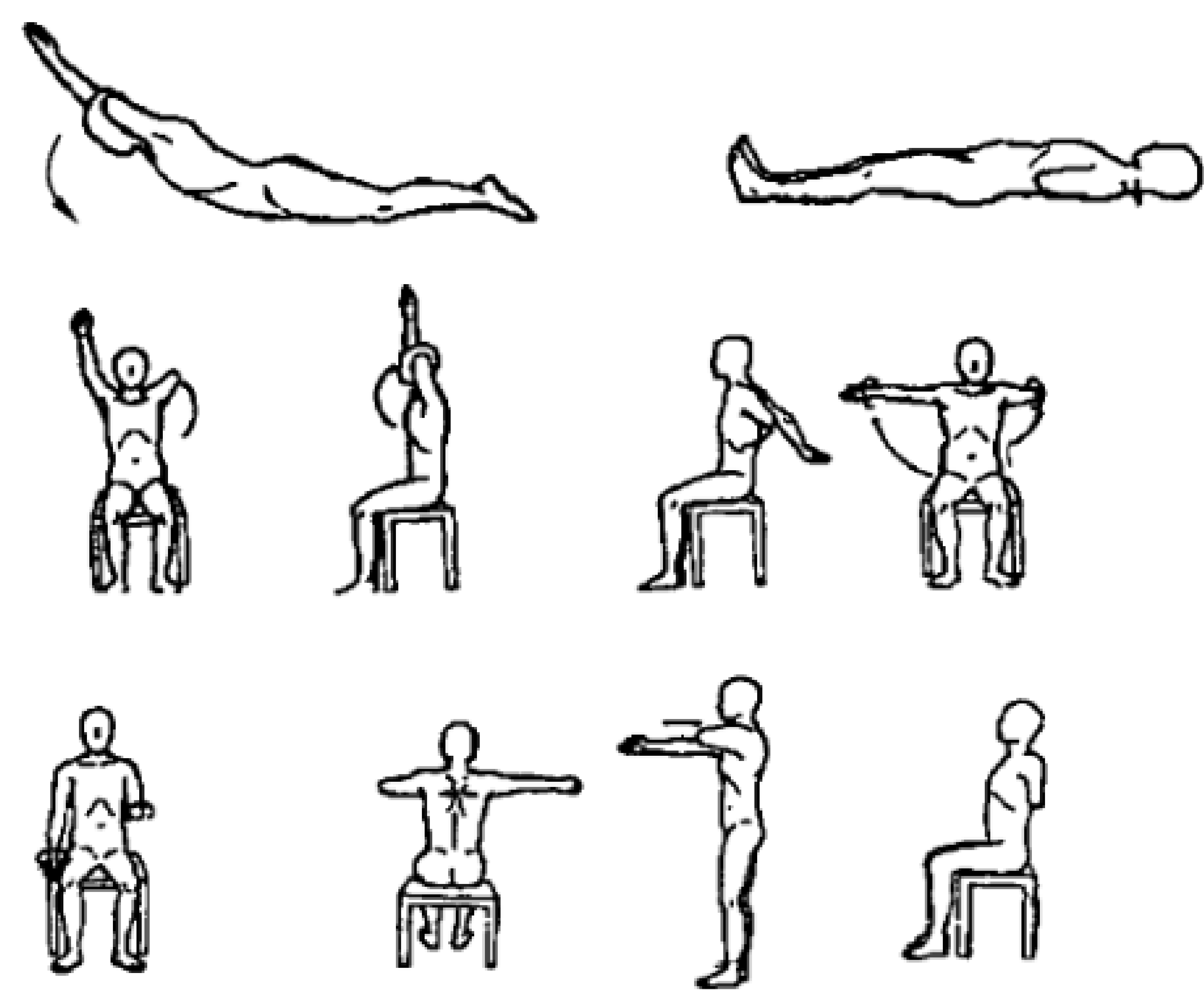


图 B. 1 上肢一般残肢体操

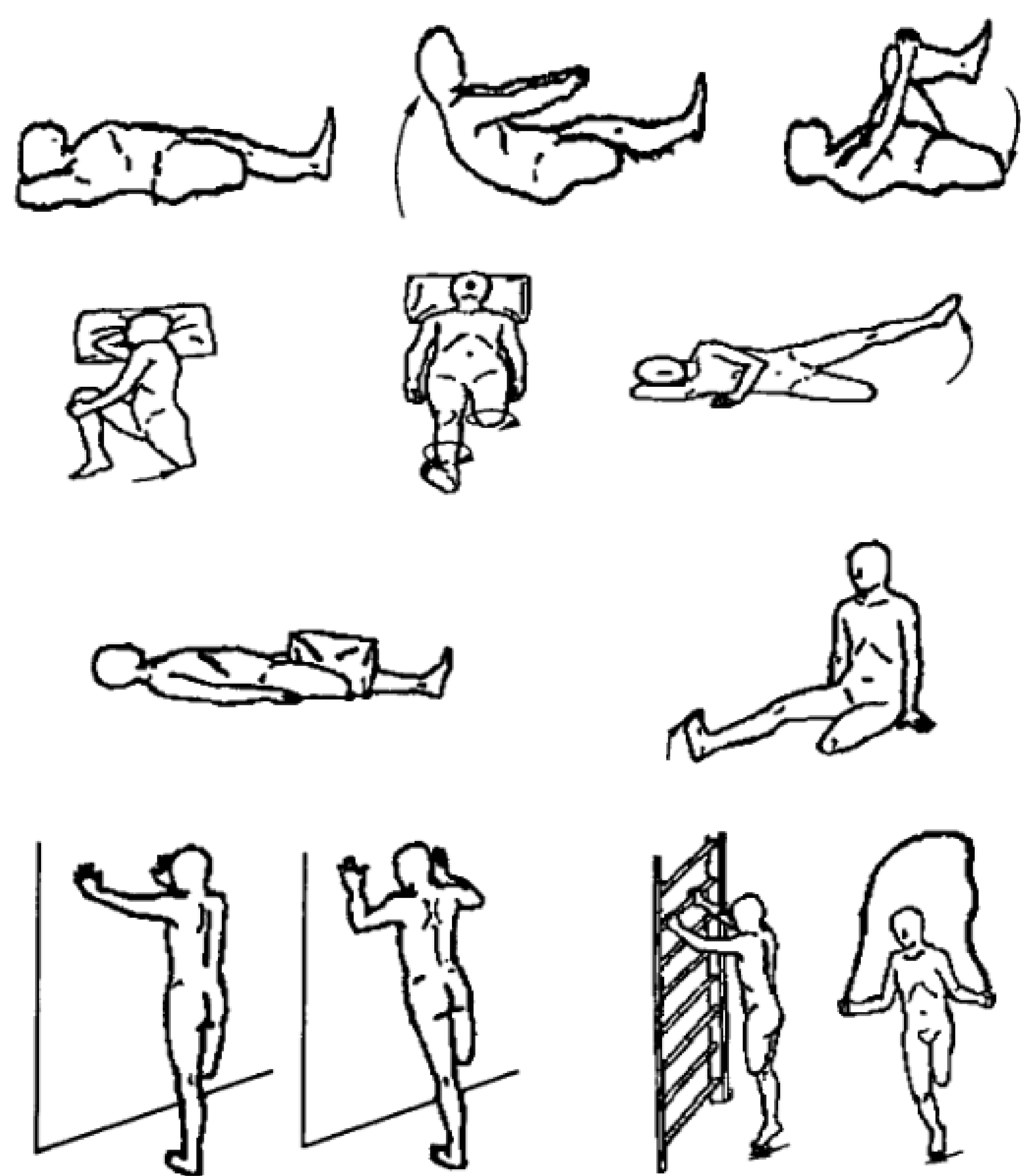


图 B. 2 下肢一般残肢体操

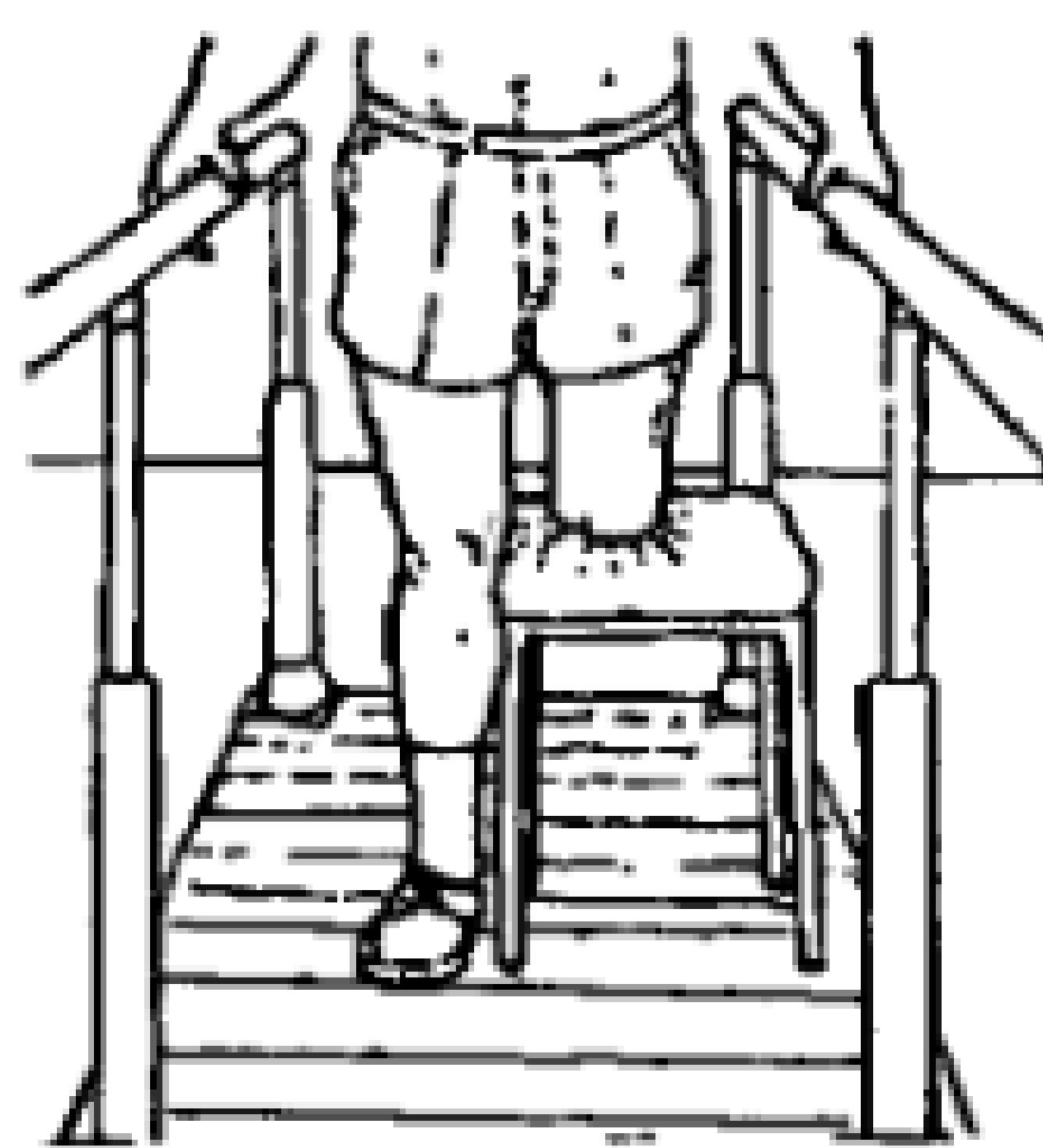


图 B.3 下肢站立位残肢末端承重能力训练



图 B.4 小腿捆绑沙袋膝关节伸直训练

B.2 穿戴假肢后的残肢功能训练

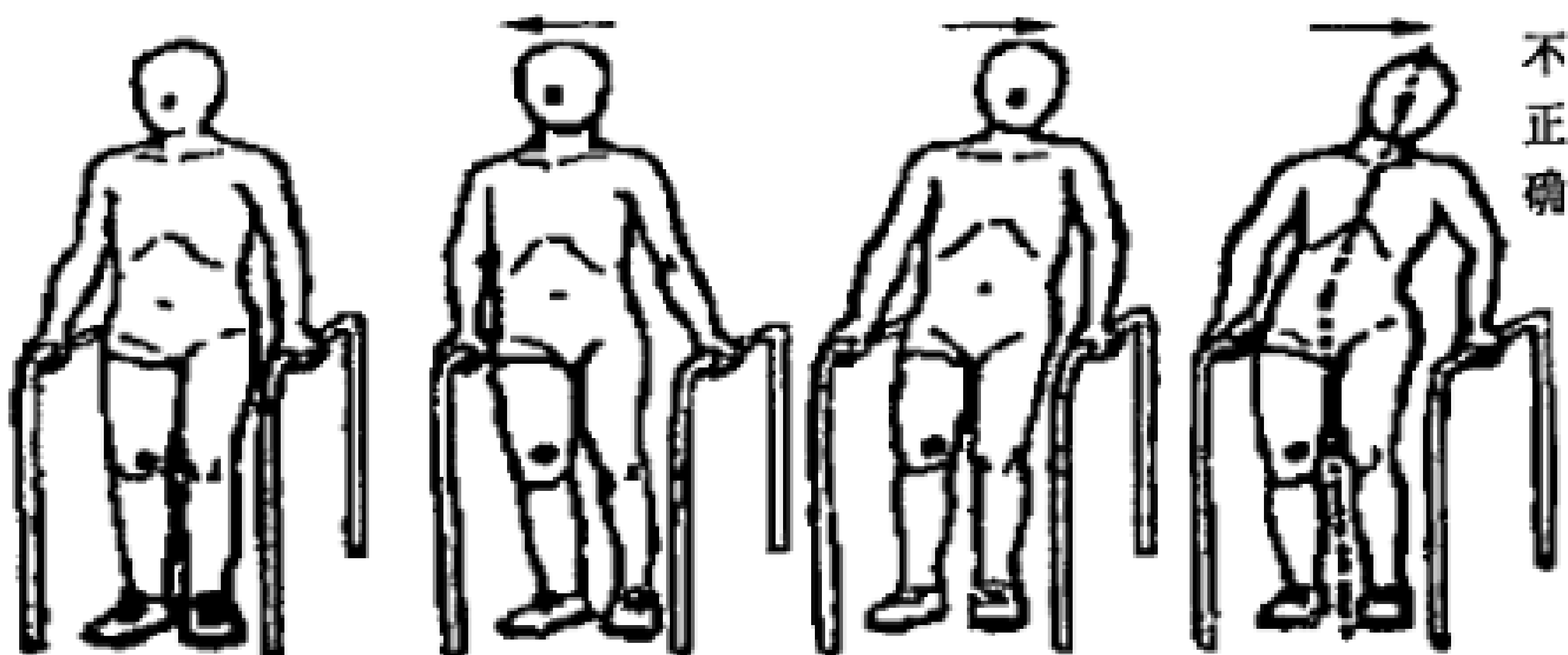


图 B.5 身体重心左右移动中的平衡训练

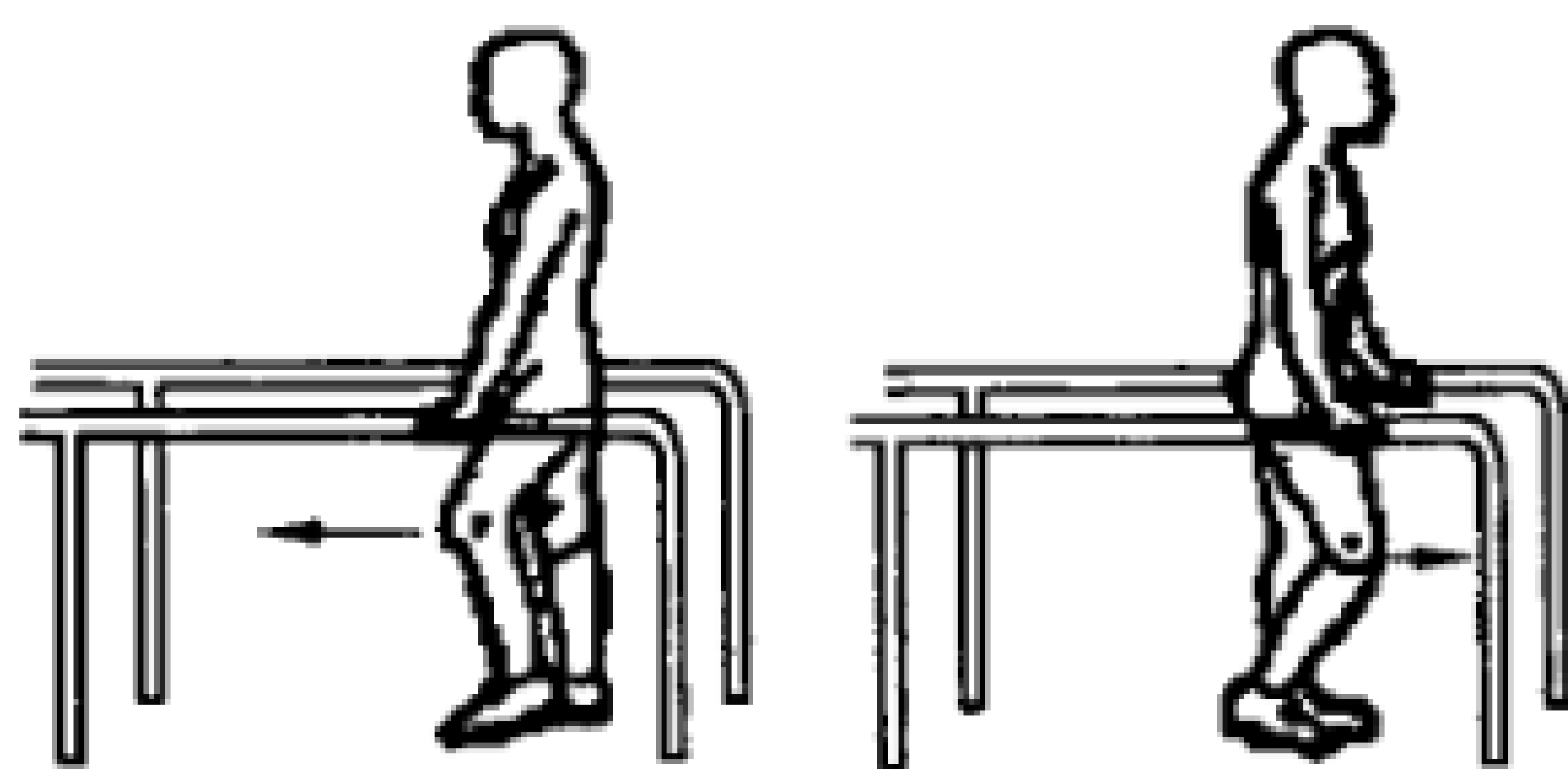


图 B.6 交替屈膝训练

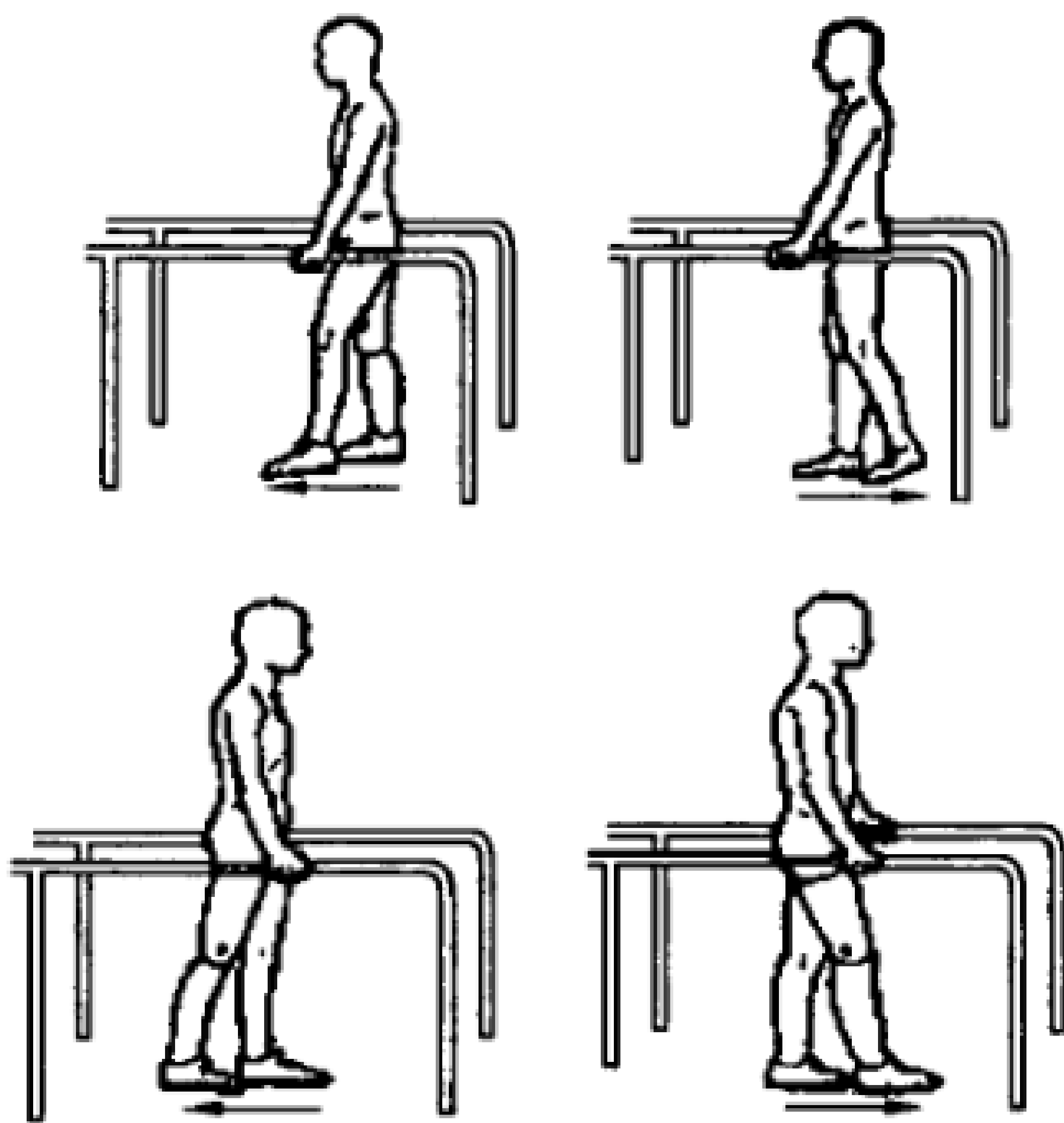


图 B.7 健肢和假肢交替的前后运动训练

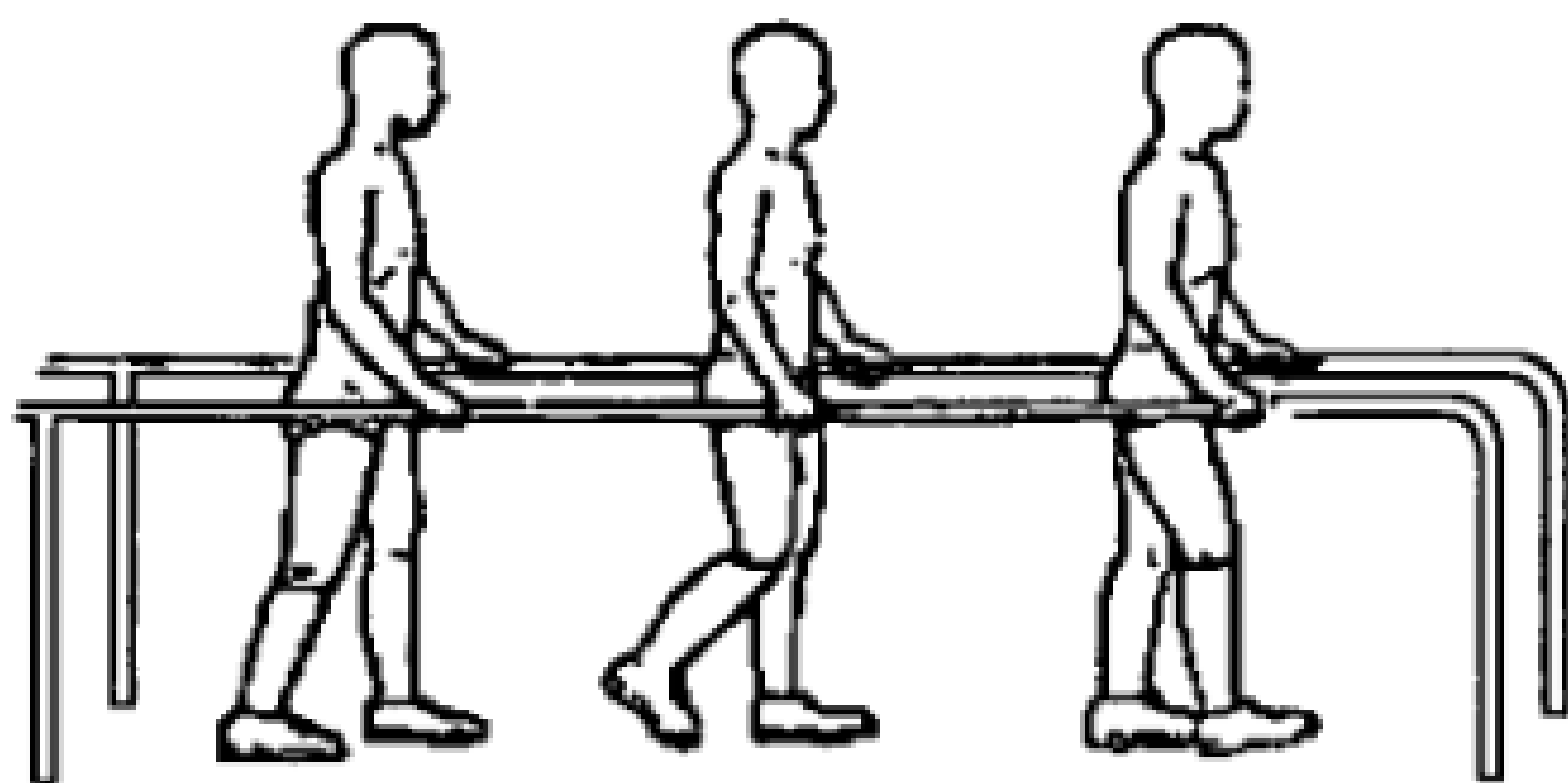


图 B.8 平行杠内的步行训练

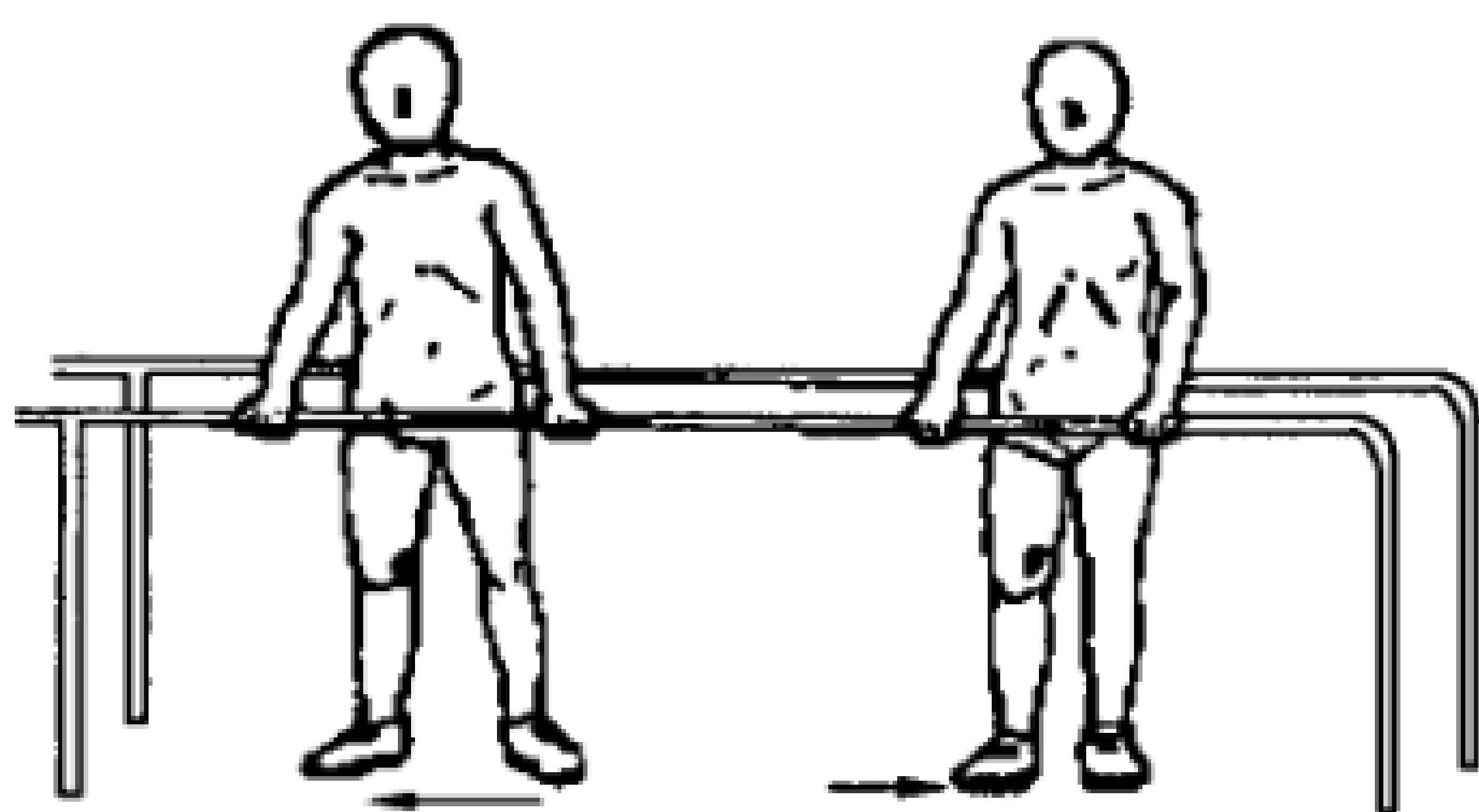


图 B.9 平行杠内的侧方行走训练

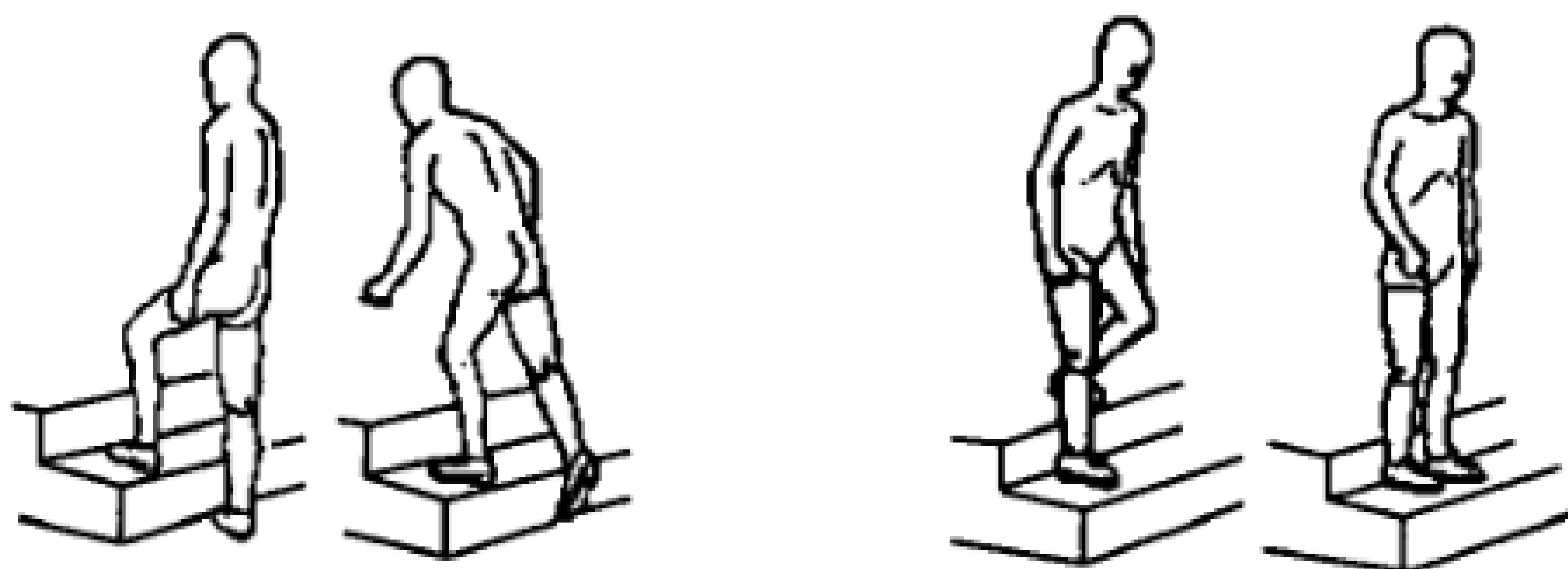


图 B.10 上下台阶训练

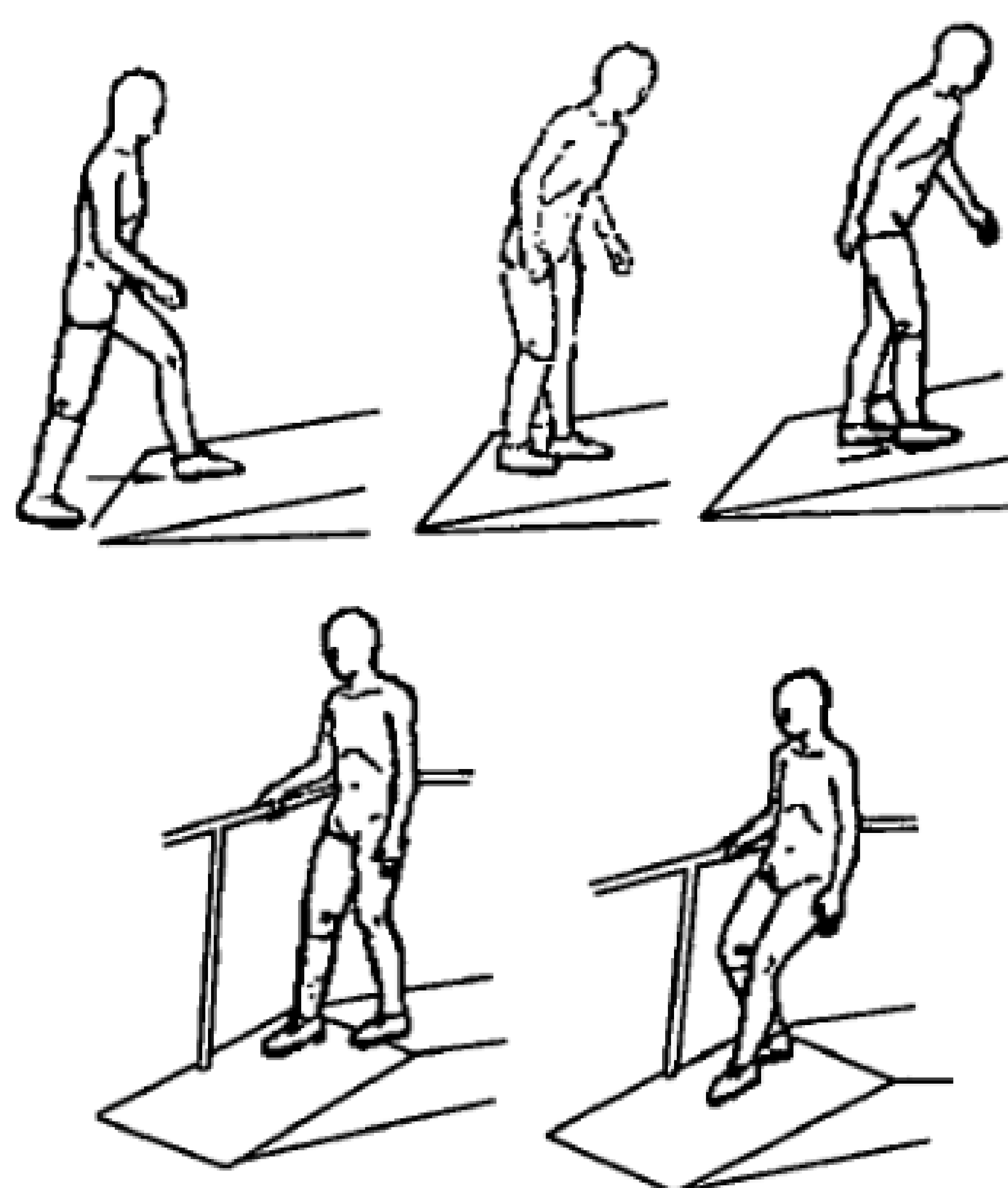


图 B.11 正面上、下斜坡训练

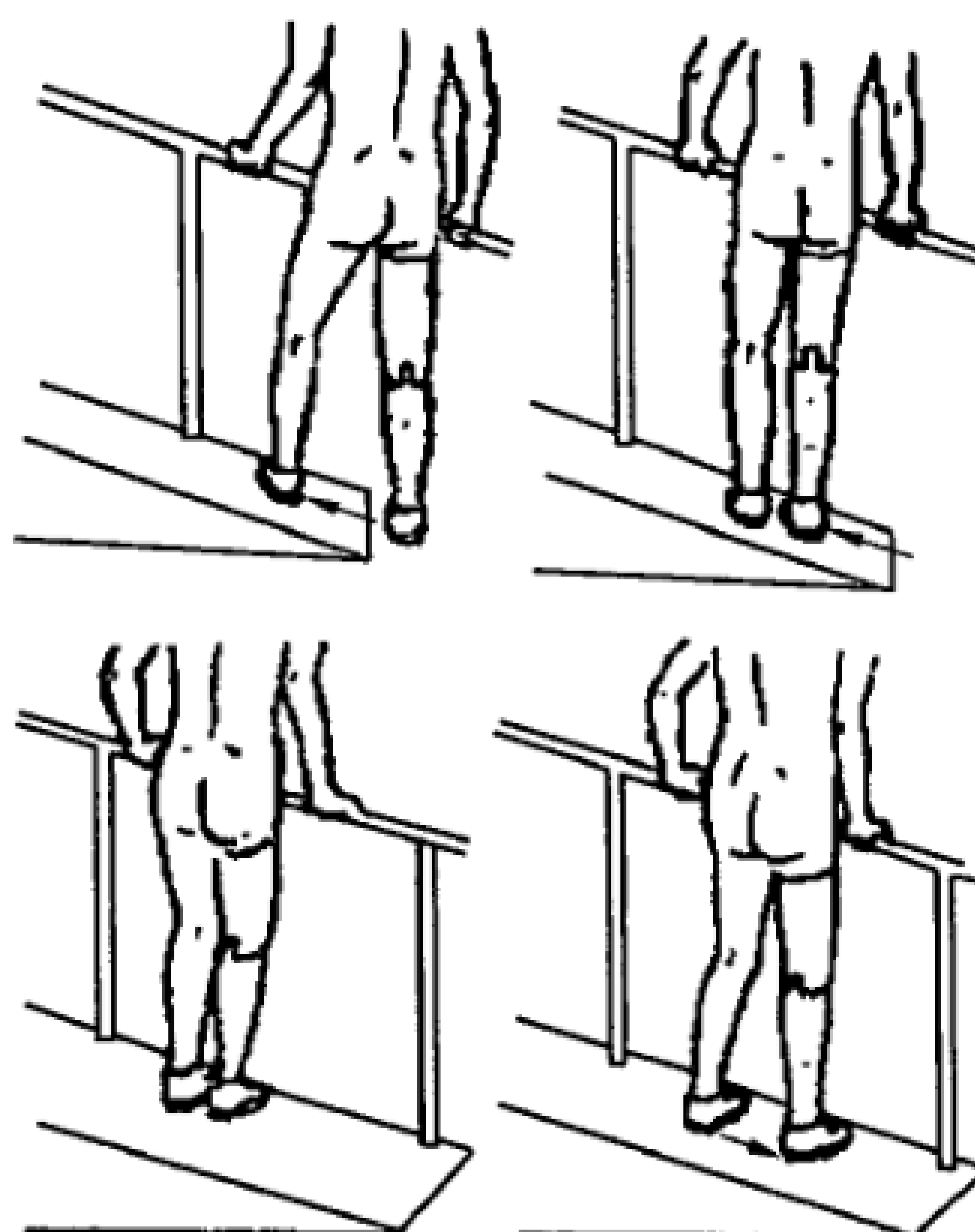


图 B.12 侧向上、下斜坡训练

—————

中 华 人 民 共 和 国  
国 家 标 准  
残 肢 功 能 训 练  
GB/T 22456—2008

\*

中国标准出版社出版发行  
北京复兴门外三里河北街16号  
邮政编码:100045

网址 [www.spc.net.cn](http://www.spc.net.cn)

电话:68523946 68517548

中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷  
各地新华书店经销

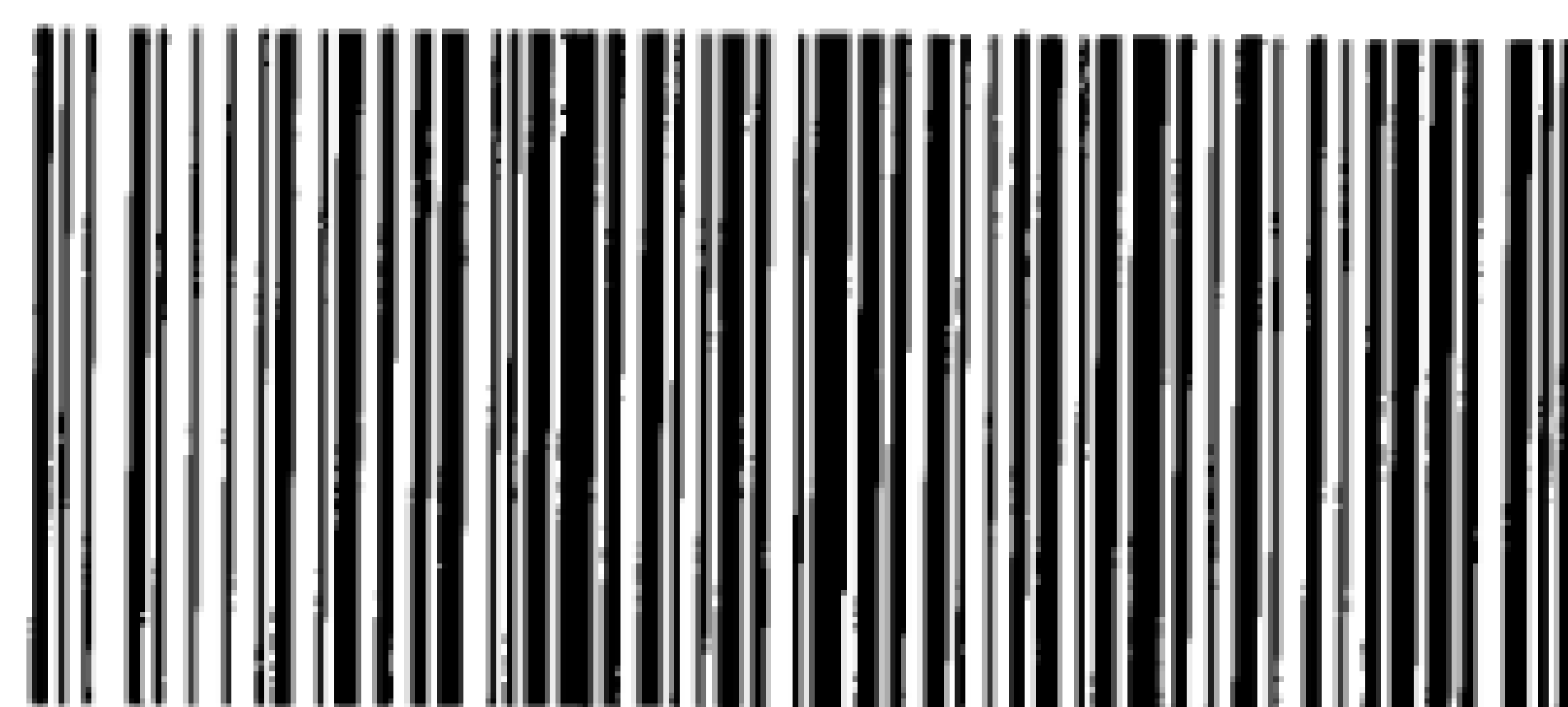
\*

开本 880×1230 1/16 印张 1 字数 19 千字  
2009年2月第一版 2009年2月第一次印刷

\*

书号:155066·1-35369 定价 16.00 元

如有印装差错 由本社发行中心调换  
版权专有 侵权必究  
举报电话:(010)68533533



GB/T 22456—2008



[www.bzxz.net](http://www.bzxz.net)

免费标准下载网