

志愿服务中的成长体验

课余时间，我积极参与学校和社区组织的志愿服务活动。每月一次的社区环保行动，每周参与的图书馆志愿服务，让我感受到服务他人的快乐和成就感。在志愿活动中，我不仅学习到组织和沟通的能力，也培养了耐心和责任感。

志愿服务对我的学习也有潜在帮助。在活动中，我需要制定计划、安排时间和分工，这种条理性 and 逻辑思维训练让我在学业中更有条理。写报告和记录活动的经验，也锻炼了我的文字表达能力，使课堂作业和写作变得更加高效。

身心健康方面，志愿服务让我收获了情感上的满足。看到社区环境因自己的努力而变得整洁，看到孩子们在图书馆里认真阅读，我感到由衷的快乐。这种正向的情绪不仅缓解了学习压力，还增强了自信心和社交能力。

为了平衡学习和志愿活动，我会提前制定每周的任务清单。学习任务完成后，再安排志愿服务和其他兴趣活动。周末我通常用半天时间参加社区服务，剩余时间复习功课或进行个人兴趣活动。合理规划时间，使我能够在丰富生活的同时，不影响学业。

总之，志愿服务丰富了我的课余生活，让我学会了团队合作、时间管理和责任担当。它不仅是对社会的贡献，更是对自我的成长和锻炼。通过合理安排时间，课余活动和学习生活能够完美结合，让生活更加充实而有意义。