

兴趣小组让我成长

在课余时间，我加入了学校的读书与写作兴趣小组。每周两次的小组活动，不仅让我接触到更多优秀的书籍，也让我有机会与同学分享自己的阅读感受。在小组讨论中，我学会了倾听与表达，也提高了思维的深度和逻辑能力。

兴趣小组的活动对我的学习帮助很大。通过写作练习，我学会了更好地组织语言和表达思想，这直接改善了我的作文水平。阅读优秀的作品也拓展了我的知识面，使我在课堂讨论中更加自信，能提出更有见地的问题。课外兴趣不仅丰富了我的课余生活，也让我在学习上取得了更好的成绩。

身心健康方面，兴趣小组活动带来的积极影响也不可忽视。与志同道合的朋友一起讨论书籍，让我在学习之余得到情感上的支持和放松。每次活动结束后，我总能感到心情愉悦，精神焕发，这让我在面对学习压力时更加从容。

时间管理是参与兴趣小组活动的重要一环。我会提前规划每天的学习任务，确保在完成作业和复习之后再投入兴趣小组活动。周末则安排较长时间进行写作练习和读书讨论，既不影响休息，也让兴趣得到充分发展。通过这种方式，我实现了学习和兴趣的平衡。

总之，兴趣小组活动丰富了我的课余生活，让我在学习和生活中找到乐趣，同时培养了自律和合作能力。我深刻体会到，合理安排课余时间，不仅可以提升学习成绩，更能让生活充满意义与精彩。