

统编版道德与法治五年级上册 3.1 《烟酒有危害》同步练习

一、填空题

- 1.香烟燃烧产生的烟雾中，含有（ ）、（ ）、（ ）等上千种有害成分。
- 2.饮酒会导致大脑功能发生变化，神经发育（ ），影响认知和行为能力的健康发展。
- 3.（ ）和（ ）不仅直接危害青少年的身心健康，还能诱发不良行为，甚至导致违法犯罪。
- 4.每年的（ ）月（ ）日是“世界无烟日”。
- 5.酒精会刺激（ ），导致肠胃不适和消化不良，影响正常饮食及营养摄入，阻碍正常的生长发育。

二、判断题（对的打“√”，错的打“×”）

- 1.吸烟能让人放松，有助于提高学习效率。（ ）
- 2.喝酒可以活跃气氛，青少年偶尔喝一点没关系。（ ）
- 3.二手烟不会对他人的健康造成危害。（ ）
- 4.吸烟、喝酒是成年人的事，与我们小学生无关。（ ）
- 5.只要不喝醉，饮酒对身体就没有危害。（ ）

三、选择题（将正确答案的序号填在括号里）

- 1.下列关于吸烟的说法，错误的是（ ）。
A. 吸烟会诱发多种疾病
B. 吸烟可以提神醒脑
C. 吸烟会影响青少年的身体发育
- 2.过多饮酒对身体的危害不包括（ ）。
A. 导致情绪失控
B. 引发交通事故
C. 增强身体免疫力
- 3.下列场所中，不允许未成年人进入的是（ ）。
A. 图书馆

B. 电影院

C. 酒吧

4.面对朋友递来的香烟，我们应该（ ）。

A. 欣然接受

B. 委婉拒绝

C. 先吸一口试试

5.为了自己和他人的健康，我们应该（ ）。

A. 劝说家人戒烟限酒

B. 自己尝试吸烟喝酒

C. 对家人吸烟喝酒的行为视而不见

四、简答题

1.请简要说说吸烟对青少年的危害。

2.举例说明饮酒可能会带来哪些不良后果。

3.当有人劝你吸烟、喝酒时，你会怎么做？请说出至少两种拒绝的方法。

五、材料分析题

阅读下面的材料，回答问题。

材料一：据世界卫生组织发布的报告，饮酒与 200 余种疾病和伤害有关。2016 年，我国因饮酒致癌而死亡的近 8 万人，因饮酒发生交通事故而死亡的近 9 万人。

材料二：小明的爸爸经常在家里吸烟，小明和妈妈深受二手烟的危害。小明多次劝说爸爸戒烟，但爸爸总是不听。

（1）材料一说明了什么？

（2）针对材料二中的情况，你能给小明出出主意，帮助他爸爸戒烟吗？

答案

一、填空题

1.尼古丁、焦油、一氧化碳

2.受阻

3.吸烟、饮酒

4.5、31

5.消化道

二、判断题

1.×

2.×

3.×

4.×

5.×

三、选择题

1.B

2.C

3.C

4.B

5.A

四、简答题

1.吸烟对青少年的危害有：可能引起思维能力的退化和智力功能的损伤；直接危害青少年的呼吸系统等身体健康；影响身体正常发育；还可能诱发不良行为，甚至导致违法犯罪等。

2.饮酒可能带来的不良后果有：过多饮酒会导致情绪失控，引发矛盾冲突；酒驾会引发交通事故，威胁自己和他人的生命安全；长期酗酒会导致大脑和肝、胃、心、肺等功能损坏，造成急性或慢性死亡；影响家庭和睦，给家人带来痛苦等。

3.拒绝的方法有：①直接而坚定地表明自己的态度，如说“我不吸烟/喝酒，吸烟/喝酒对身体不好”；②找借口拒绝，比如“我今天嗓子不舒服，不能吸烟/喝酒”；③提议用其他健康的活动或饮品代替，如“我们一起去打球吧”或“我还是喝果汁吧”。

五、材料分析题

(1) 材料一说明饮酒对人体健康危害极大，会引发多种疾病，还会导致因饮酒致癌、发生交通事故等大量人员死亡，严重威胁人们的生命健康。

(2) 小明可以这样帮助爸爸戒烟：①和爸爸一起制定戒烟计划，比如每天减少吸

烟的数量，逐步戒掉；②监督爸爸执行戒烟计划，当爸爸想吸烟时，提醒他；③鼓励爸爸参加一些户外活动，转移对香烟的注意力；④可以让爸爸吃一些健康的零食，当想吸烟时通过吃零食缓解烟瘾；⑤还可以和妈妈一起给爸爸讲吸烟对家人健康的危害，让爸爸为了家人的健康下定决心戒烟。