

考试前的紧张与期待

今天是英语月考的日子，一大早我就醒了，心里有些紧张，也有些期待。昨晚我复习到了很晚，把单词、语法和阅读题型都过了一遍，但心里总有点忐忑，怕自己临场发挥不好。吃早餐的时候，我一边吃一边在心里默默背单词，想着千万不要在拼写上出错。

进入考场后，看到试卷的那一刻，我有些惊讶，有几道题居然出乎意料，这让我一开始有些手足无措。我先做了选择题，发现自己在语法填空部分还是出了一些低级错误，比如时态和主谓一致的问题。平时我总觉得自己掌握得不错，但真正做题时还是紧张导致粗心。

阅读理解部分，我先快速浏览了一遍题目，再带着问题去找答案，这样节省了时间，也避免漏掉重点信息。幸运的是，有几道题我答得比较顺利，这让我慢慢恢复了信心。写作部分，我开始还有点慌张，担心用词不当或者句子不通顺，但想到老师平时强调的多用简单句和清晰逻辑，我就慢慢沉下心来，按步骤完成了作文。

通过这次考试，我意识到紧张的心态会直接影响答题质量，尤其是对容易忽略的小细节。我决定以后不仅要复习知识，更要练习考场心态，比如模拟考试、计时训练，培养稳定的答题节奏。另外，我发现自己在词汇积累上还不够扎实，下一阶段要制定每日记单词计划，同时多做阅读来巩固用法。

今天的经历让我明白，每一次考试都是一次成长的机会。即便有失误，也能通过反思找到改进方法。我会把今天的错误记录下来，作为下一次进步的起点。希望下次月考时，我能更加沉着、自信，把知识和技巧都发挥到最好。