

## 午餐时的温情互动

今天中午，我和几位志愿者负责协助孤儿院的午餐安排。我们提前准备好餐具和食材，孩子们陆续走进餐厅，看到桌上的饭菜时都露出了开心的表情。餐前，我们先和孩子们讲解了洗手的重要性，虽然他们有些调皮，但还是认真照做，这让我感受到小小规则的力量。

用餐过程中，我坐在孩子们中间，边吃边和他们聊天。小敏兴奋地告诉我她最喜欢的水果是西瓜，还说希望暑假能多吃一些甜点。小宇则慢慢地讲述了自己喜欢的动画片，讲得绘声绘色，让我不时发笑。孩子们虽然年龄不大，但谈话中表现出的好奇心和思考让我惊讶。

午餐结束后，我们引导孩子们自己收拾餐具，有的孩子很积极，有的则需要一些提醒。过程中，我发现原来很多简单的家务活动，也是培养责任感的好机会。看到他们逐渐学会自我管理，我心里充满成就感。

今天的午餐时光让我明白，志愿服务不仅是物质上的帮助，更是陪伴与情感交流的过程。孩子们在小小的餐桌上表达自我，而我也在他们的故事和笑声中学会了耐心和关心。这样的互动让我感受到公益的真正意义——在给予中彼此成长，心灵都得到了滋养。

离开孤儿院时，我回头看着孩子们挥手道别，心中涌起一股温暖的力量。暑假的日子才刚开始，但我已经深深期待与他们一起度过的每一天。