

温暖传递：志愿服务的点滴感悟

这次志愿服务活动是学校与本地敬老院联合举办的“温暖陪伴”活动，旨在给老年人送去温暖和关怀。活动前，我们进行了志愿者培训，了解老年人的心理和生活需求。

我参与的工作主要是陪伴老人聊天、协助生活起居以及组织趣味娱乐活动。第一次进入敬老院时，老人们的目光让我感到心头一暖，他们的笑容里充满了期待。活动过程中，我认真倾听老人们的故事，与他们分享日常趣事。通过这种交流，我不仅感受到老年人的孤独，也体会到陪伴带来的温暖力量。

在团队合作方面，我们相互分工，有人负责物资准备，有人负责活动安排。整个过程中，我学会了如何更好地与团队成员协作，也懂得了责任感的重要性。每一份努力都让活动更顺利，也让老人们感受到关爱。

通过这次活动，我感受到志愿服务不仅仅是帮助他人，更是自我成长的过程。我学会了耐心、理解与沟通，明白了关心他人的意义，也收获了无价的感动。

未来，我希望能长期参与类似活动，不断提升服务技能，并将这种关爱精神传播给更多人。同时，我计划尝试更多形式的志愿服务，让自己的生活和社会都充满温暖与正能量。