

赛道边的温暖与坚持

马拉松，对于大多数人来说，是一场体力与意志的考验。作为志愿者，我从未真正意识到，站在赛道旁同样是一种挑战，也是一种成长的体验。

那天，我被安排在一个路口协助引导路线。清晨的微光洒在赛道上，参赛者们带着坚定的神情一个个从我身边跑过。我发现，自己的存在不仅仅是引导，更是一种鼓励。当我大声喊出‘加油，你可以的！’时，有些跑者会回以微笑或点头，那种短暂的眼神交流，竟让我感到一种深深的满足。

志愿服务过程中，我尤其感受到团队的力量。每个人都有明确的岗位，每个人都在尽力做好自己的工作。有人负责补给，有人负责医疗支援，有人负责指挥交通。在共同目标下，我们彼此信任，彼此支持。正是这种默契，让整个活动井然有序，也让我感受到团队合作的真正意义。

与此同时，志愿服务让我对生活有了新的理解。看到那些在赛道上挥汗如雨的跑者，我想到了坚持的重要性。无论是跑步还是生活，都需要不断付出和耐心。我的内心也在潜移默化中发生变化，从最初的紧张和不安，变成了主动关心他人，享受付出的过程。

热情、坚持、奉献，这三个词在整个活动中一次次浮现在我脑海里。热情是支撑我们迎接挑战的动力，坚持是完成任务的关键，而奉献，则是让每一次微小行动都能产生意义的根源。马拉松赛道上的每一个笑脸、每一次鼓励，都让我深切感受到这些品质的力量。

结束那一天的志愿服务，我坐在休息区，看着赛道上慢慢散去的人群，心中涌起一种淡淡的满足感。原来，参与志愿服务不仅是对他人的帮助，更是对自我的一次升华。它让我学会了耐心与坚守，也让我明白了责任感的价值。

未来的日子里，无论是否再参与马拉松，我都会记住这份温暖和坚持，让热情和奉献成为自己生活中不可或缺的一部分。