

第一次站在马拉松的志愿者岗位上

记得第一次报名成为马拉松志愿者时，我心中充满了忐忑与期待。作为一名普通的体育爱好者，我从未真正参与过大型赛事的幕后工作，只是觉得站在跑道边，能为那些奔跑的人提供帮助，是一件既简单又有意义的事情。

活动当天，天还未完全亮，志愿者们已经在集合点集合。大家有的在整理物资，有的在贴标示牌，还有的在核对名单。看到大家忙碌的身影，我心里有一种说不出的感动，也暗下决心，一定要把自己的工作做好。

我的岗位是水站补给，任务是给跑者递水并鼓励他们。当第一批跑者跑到我面前时，我心里既紧张又兴奋。我把手中的水递给每一个跑者，同时大声喊着加油。起初，有些跑者只是淡淡地点头，但随着时间的推移，越来越多的人对我们微笑，甚至有人停下来说一句‘谢谢你们’。那一刻，我的心被暖化了，原来自己的微小付出能够让别人感到力量与温暖。

除了与跑者互动，团队合作的力量也让我印象深刻。志愿者们彼此默契配合，有人负责搬运物资，有人负责引导路线，有人负责安抚迷路的参赛者。我们在忙碌中互相鼓励，分工明确而高效，这种共同完成一件事的成就感，是平时工作生活中很难体验到的。

这次志愿服务也让我对自己的心态产生了微妙的变化。看着跑者们坚持不懈地奔跑，我学会了更耐心地倾听和观察，学会了在细微处付出，也理解了社会责任感不仅体现在大事上，更体现在每一个小小的行动中。热情、坚持、奉献，这三者在马拉松志愿服务中交织成一种独特的精神力量。

回想整个经历，我发现自己不仅帮助了别人，更在无形中完善了自己。第一次担任志愿者，让我明白了坚持的意义，也让我感受到人与人之间温暖的联结。这种体验，是跑步本身无法给予的，却同样宝贵。

今后，如果还有机会，我愿意再次站在马拉松的赛道旁，不为荣誉，只为那份热情、那份坚持、那份无私的奉献精神。