

在奔跑的世界里感受奉献的力量

第一次报名参加马拉松志愿服务时，我只是抱着尝试的心态。谁能想到，一次看似简单的志愿活动，会给我带来如此深刻的体会。

志愿者集合的早晨，寒风中大家互相打着招呼，彼此之间充满期待。我们领取了装备，听取了负责人讲解流程，每一个细节都体现出活动的严谨。我的岗位是赛道沿线的补水点，当跑者经过时，我递上水杯，同时加上一句真诚的鼓励。刚开始，我甚至有些羞涩，不敢大声喊加油，但看到跑者们因为一句简单的话而露出的笑容，我心中涌起暖流，那一刻我明白，热情是可以传递的。

在服务的过程中，我深刻感受到团队协作的重要性。补水点的同伴们默契配合，有人负责搬水，有人整理杯子，有人提醒后续的志愿者。我们在忙碌中形成一种无声的节奏，每一个环节都衔接顺畅，正是这种协作，让整个马拉松顺利进行。我们彼此间不仅是同事，更像在完成一件共同的使命。

随着时间的推移，我的内心也发生了微妙的变化。最初只是为了完成任务而努力，后来却开始主动观察跑者的状态，尽力去安抚、鼓励每一个人。看到有人因为疲惫而步伐放慢，我会轻声提醒他们注意休息，也会用手势示意补水。这种细微的关怀，让我感受到社会责任感的具体体现，也让我认识到，奉献并不需要轰轰烈烈，往往就在这些点滴中。

马拉松志愿服务让我体会到坚持的真正含义。跑者们为了目标奋力前行，而我在寒风和烈日中坚守岗位，两种不同的坚持在赛道上交汇，形成一种特别的力量。热情、坚持、奉献，这些看似简单的词汇，在实际行动中才真正获得了重量。

结束当天的服务，我拖着疲惫的身体，却满心充实。那种帮助他人的满足感，是任何奖状或称赞都无法替代的。我明白了，志愿服务不仅仅是一种行为，更是一种心态，一种让人变得更加坚韧和温暖的生活方式。

这次体验让我坚定了信念：在奔跑的世界里，每一份奉献都是有价值的，每一次坚持都是值得铭记的，而热情则是推动我们继续前行的永恒动力。