

奉献与热爱：志愿者的马拉松记忆

参与马拉松志愿服务是一段难忘的经历。每一次筹备、每一次服务、每一次应对突发状况，都让我感受到奉献与热爱的力量。

在筹备阶段，我参与了赛道布置和物资整理。每一个环节都需要精心安排，确保当天赛事顺利进行。这不仅考验细心，也锻炼了责任感和团队协作能力。我逐渐明白，志愿服务的意义不仅在于完成任务，更在于通过行动传递关爱和支持。

赛事当天，我在补给站迎接选手们的到来。看到他们满脸汗水却坚持奔跑，我心中涌起敬佩之情。我们递上水和能量饮料，鼓励他们坚持下去。每一个微笑和鼓励，都是志愿服务中最温暖的瞬间。那种能量是双向的，给予选手的同时也充实了自己。

在服务过程中，也遇到过突发情况，例如选手晕倒或物资短缺，但团队默契和应急准备帮助我们快速解决问题。这让我学会在压力下保持冷静，迅速做出判断和行动。

通过这段经历，我体会到，志愿服务不仅是付出，更是一种成长。每一次奉献都让我对生活 and 人性有更深入的理解，每一次热爱都让我对未来充满动力。马拉松志愿者的记忆，将成为我人生中一段宝贵而温暖的经历。