

全程体验：马拉松志愿者的幕后故事

作为一名马拉松志愿者，我有幸参与了从赛事筹备到现场服务的全过程。整个经历就像一场精彩的旅程，每一步都充满了挑战与收获。

筹备阶段是了解赛事全貌的重要环节。我们参与布置赛道、检查物资、模拟应急方案。每一个细节都经过反复确认，确保当天能够顺利运行。通过这一阶段，我学会了如何从整体角度考虑问题，如何预判潜在风险。

比赛当天，我的岗位是补给站服务。早晨天还未亮，我们就开始准备饮用水、能量饮料和水果。随着选手陆续经过，我体会到服务的意义不仅在于提供物资，更在于传递支持与鼓励。看到选手满脸汗水却坚持前行，我心中充满敬意，也明白了志愿服务的真正价值。

现场的工作并非一帆风顺。有时物资不足，有时选手出现突发状况，但团队之间的默契与协作总能化解问题。通过这样的实践，我不仅增强了应变能力，也学会了如何与人高效沟通。这些经验对我个人能力的提升帮助极大。

整个经历让我深刻感受到，志愿者不仅是赛事的支撑，更是温暖与正能量的传播者。每一次微笑、每一次鼓励，都可能成为选手继续前行的动力。通过全程体验，我收获了宝贵的记忆，也明白了奉献与热爱带来的成长。