

从挑战到成长：马拉松志愿服务的感悟

回想自己作为马拉松志愿者的经历，最大的感受是挑战与成长并存。从赛事筹备到现场服务，每一个环节都充满了不确定性，也让我学会了在压力中寻找解决方案。

筹备阶段需要高度的责任心。我们要确保每一处物资到位，每一条赛道标识清晰，每一个志愿者熟悉岗位职责。这看似繁琐，但正是这些细节决定了赛事的顺利进行。我学会了耐心和细致，也明白了预防胜于补救的重要性。

比赛当天的现场服务更是对能力的全面考验。志愿者不仅要面对高强度工作，还需要处理突发状况。记得有一位选手在终点前突然体力不支，我们及时提供水和能量补给，并联系医护人员协助。看到选手最终完成比赛，心中有一种无法言喻的成就感。

在整个志愿服务过程中，我还学会了团队合作的重要性。每一次协调、每一次配合，都让我们在短时间内形成默契。正是这种协作，让赛事顺利进行，也让每个志愿者收获自信与成长。

通过这段经历，我深刻体会到奉献与热爱的力量。志愿服务不仅是对他人的帮助，也是自我提升的机会。挑战与困难中积累的经验，使我更加成熟，也更加珍惜每一次参与公益活动的机会。