

# 南瓜灯与万圣节的民俗传承

南瓜灯是万圣节最具代表性的象征之一，它不仅是一件装饰品，更承载了丰富的文化意义。最早的南瓜灯起源于爱尔兰和苏格兰的民间传说。传说中，一个名叫Jack的吝啬鬼被恶魔戏弄，死后灵魂无法进入天堂，也不能进入地狱，于是他被迫拿着一盏用萝卜雕成的灯笼在世间徘徊。移民到北美后，人们发现南瓜更适合雕刻，于是南瓜灯逐渐取代了萝卜灯，成为万圣节的象征。

制作南瓜灯的过程本身也体现了民俗传承的意义。家庭成员通常会一起选购、雕刻、装饰南瓜，这不仅是一种手工创作的乐趣，更是一种文化传递的方式。通过这个过程，孩子们能够了解节日的历史背景和故事，增进家庭互动，同时感受传统民俗的魅力。

在现代社会，南瓜灯的形象也被广泛应用于商业和娱乐中，例如商场的节日装饰、主题派对和影视作品。尽管形式不断变化，但其背后的文化象征——驱邪避恶、庆祝丰收和守护家园——依然被保留和传承。南瓜灯因此成为万圣节不可或缺的文化符号，也是节日历史与现代生活交汇的桥梁。