

从古至今：万圣节的历史轨迹

万圣节的历史可以分为三个主要阶段：古代凯尔特节日、欧洲中世纪演变以及现代全球化庆祝。每一阶段都为今天的万圣节注入了不同的文化元素和习俗。

在古代凯尔特时期，萨温节标志着季节交替的关键时刻。人们通过点燃篝火、举行祭祀仪式和戴上面具来驱邪避灾，并为死者灵魂提供引导。这种对自然与死亡的崇敬，是万圣节最初的核心意义。

进入中世纪，万圣节在欧洲受到基督教节日的影响。10月31日成为诸圣节前夕，人们在庆祝中融合了宗教仪式与民间风俗，例如挨家挨户唱颂歌、点亮蜡烛等。这一阶段的万圣节体现了宗教与民俗的交融，为节日的延续和多样化奠定基础。

随着欧洲移民到美洲，万圣节被带入美国。在新大陆，节日进一步演变为以娱乐、社交为主的庆典。南瓜雕刻、化装舞会、糖果讨要等活动成为主要形式。20世纪后，媒体和商业的推动，使万圣节从地方性庆祝转变为全国甚至全球范围的文化现象。

从古代凯尔特的祭祀，到中世纪的宗教融合，再到现代的娱乐狂欢，万圣节不断吸收新的文化元素，同时保留了对死亡与生命的思考。它不仅是一种节日娱乐，更是一种跨越时代的文化记忆，反映了人类对于自然、灵魂与社群关系的持续探索。