

我国老百姓的主食一般呈现出“北麦南稻”格局，但在魏晋南北朝时期，南方老百姓的餐桌上除了常见的稻米饭外，还有面食凡粟米饭等北方食品。出现这种现象的最主要原因是

- A. 南方人民饮食习惯的改变
- B. 南方商品经济的发展
- C. 民族交融的影响
- D. 面食的营养价值更高

可沿着虚线剪开

参考答案与解析

答案： C

解析：

魏晋南北朝时期，南方的饮食文化受到北方的影响，尤其是随着民族融合和北方人民迁徙，南方逐渐接受了面食等北方食品。这是因为在这一时期，北方与南方的联系更加紧密，民族交融促进了南方饮食的多样化。面食和粟米饭的出现并非单纯因营养价值或经济发展，而是更受到文化和民族交往的影响。

考点总结： 民族交融的影响